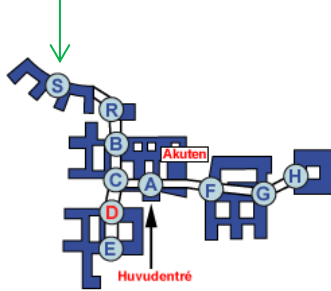


Korpen ViN

Du vet väl om att du kan träna på jobbet!? Vi finns där du är, så passa på att få träningen gjord i samband med din arbetsdag!!

Korpen



Pris: RÖ-anställd 1100 kr/år + 100kr/ år i medlemskap
Entreprenör 1500 kr/ år + 100 kr/ år medlemskap

Öppet: Alla dagar 05.00-22.00

Träningslokalen

I träningslokalen hittar du styrke- och konditionsmaskiner men även fria vikter såsom hantlar, skivstänger, kettlebells m.m. Där hittar du även en maskinpark bestående av Easyline, en hydraulikmaskin som inte kräver några inställningar utan ju snabbare du utför rörelserna desto tyngre blir det. Vi kan även erbjuda en personlig genomgång av gymmet.

Gruppträning

I träningslokalen genomförs olika typer av gruppträning, såsom Easyline, yoga och core och vill ni i personalgruppen göra något kul tillsammans så varför inte boka in ett avdelningspass.

Vi erbjuder även träning i varmvattenbassäng på ViN och Kiropraktorhuset med möjlighet till fast plats i en grupp eller köp av 10-kort.

Avdelningsbesök

Vill ni ha besök på er APT så kommer vi gärna till er och kör en kortare pausgymna och/eller berättar mera om era träningsmöjligheter och friskvårdsersättning



Kontakta oss gärna på

011-12 36 80 alt. info@korpen-norrkoping.se

KORPEN