

Gruppträning Korpen ViN vt 19

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
16.30 Vattenträning*			16.30 Styrka 30 min
16.15 Easyline 45 min	18.45 Vattenträning*		17.00 Core 30 min
17.05 Yoga 45 min	19.30 Vattenträning*		

Grupptränings schemat gäller våren 2019 vecka 3-17

Passen är bokningsbara för dig med träningskort på Korpen ViN. Bokning till passen sker via app, hemsida alt. 011-12 36 80.

*Vattenträning genomförs i kursform med fasta grupper, men det är även möjligt att köpa 10-kort, där du får boka dig till passen i mån av plats.