



## Utdrag ur Kovlands IFs utbildningsplan

### 4.2 FOTBOLLSSKOLAN, BOLLEK

#### 4.2.1 Allmänt

För att skapa trygghet i verksamheten och hos barnen ska Fotbollsskolan ha en huvudansvarig ledare och så många assisterande ledare som möjligt. Rekrytering av ledare sker via intresserade föräldrar som ska ges möjlighet till utbildning vilken bekostas av föreningen. Ledare/tränare bör gå Fotbollens Spela Lek & Lär. Ledare bör även gå tränarkursen Avspark. Detta är ett krav för att få delta i seriespel. Under ett barns första år i klubben inriktar vi oss på organiserad bollek. Ledarna är ansvariga för att verksamheten bedrivs enligt föreningens policy, mål och riktlinjer samt att den sker på barnens villkor. Glädjen i den sociala samvaron ska sättas i fokus. D.v.s. den egentliga spelarutbildningen startar inte nu utan det handlar om att med boll aktivera barnen, väcka och stimulera barnens intresse för idrott och bollspel samt ge dem en allsidig motorisk träning. Barnen skall också lära sig att ta hänsyn till varandra och att respektera regler. Barn från 5 år ska ges möjlighet att leka boll i föreningens fotbollsskola, vilken oftast är en första kontakt med fotbollsspelet. Vid rekrytering av spelare är det viktigt att klubben vänder sig till både flickor och pojkar, oavsett ursprung, religion och kunnande. Vid mixade lag är det ledarnas ansvar att planera verksamheten, så att alla har lika roligt. Fotbollsskolan kan även delta eller själv ordna någon turnering mot lag i samma åldersgrupp, så att barnen ges möjlighet till matchspel. • All träning är helt frivillig, inget krav på närvaro får förekomma. • Benskydd bör användas • Stretching får inte förekomma då det kan leda till överörlighet.

#### 4.2.2 Mål

- Att stimulera barnen till fortsatt intresse för fotboll genom lekfull träning under ordnade former.
- Fotbollsskolan ska vara grunden för framtidens ungdomsverksamhet.

#### 4.2.3 Träning

- 1 gång/vecka med mycket bollkontakt.
- 1 boll/deltagare
- Enkla och få övningar
- Smålagsspel



## Utdrag ur Kovlands IFs policy

### • Förälder

Alla föräldrar är viktiga resurser för Kovlands IF. Vårt engagemang i barnens idrottsutövande och de arbetsinsatser vi gör för verksamheterna är mycket betydelsefulla. Vi tänker dock på detta när just när vi följer våra barn till och från sin idrott:

- Du, vi, alla är föreningen. Vi är den tillsammans.
- Vi som föräldrar är alltid en förebild för våra barn. Vad vi säger, hur vi uppträder och vad vi gör är det som är viktigast för våra barn.
- Våra barn ärver våra värderingar varför det är viktigt att tänka på hur vi uttrycker oss om andra spelare, andra medlemmar och föreningens ledare. Synpunkter bör tas vuxna emellan då inte barnen hör.
- Att vi i arrangemang som klubben deltar i är representanter för barnen och hela föreningen.
- Vi uppträder på ett sportsligt sätt. Alltså skäller vi inte på domaren, motståndaren eller någon annan.
- Vi uppmuntrar alla barn med beröm, applåder och glada tillrop.
- Vi är med för att stödja och uppmuntra barnen och ledarna
- Vid match låter vi ledarna ta hand om barnen. Vi som föräldrar står själva på publiksidan av planen så att vi inte gör barnen osäkra på vem de ska vända sig till när olika situationer uppstår.
- Vi arbetar med diverse uppgifter som t ex vår egen cup – Ånäscupen, i olika evenemang på Ånäsparken och på bilbingon. Vid våra lags hemmamatcher brukar vi turas om att sälja fika enligt listor som lagledaren eller föräldrarepresentant delar ut.
- Vi ser till att barnen är medlemmar i föreningen. Detta är inte bara en moralisk fråga utan också en försäkringsfråga. Om avgiften inte är betald gäller inte försäkringen om något skulle hända våra barn.