

Krokom-Dvårsätt IFs Ledarpärm



Innehållsförteckning

Vad behöver man för att börja träna ett fotbollslag?	3
Bollar	3
Västar	3
Koner	3
Matchtröja	3
Närvarolista	3
Sjukvårdsväska	3
Visselpipa	3
Medlemsavgift	3
Aktivitetsavgift	5
Det nya lagets organisation	6
Tränare	6
Lagledare	6
Föräldragrupp	6
Kassör	6
Matcher	8
Knatte-Liret	8
ÖP-liret	8
Cuper/Turneringar	8
Utrustningen för spelarna vid match och träning	8
Övningsbank	9
Allmänt	9
Åldersrelaterade inriktningar	9
Målvaktsträning	13
Krokom/Dvårsätt´s IF Policy	15
Klubbens Organisation	16

Vad behöver man för att börja träna ett fotbollslag?

För att få ett startpaket kontaktar man kansliet och talar om att man vill börja och där får man allt som är bra att ha i början.

Bollar

Försök att uppskatta hur många man blir och se till att man har en boll per spelare. Viktigt när man är yngre.

Storleken på bollarna man använder i de olika åldrarna är:

- Bollstorlek 3 används upp till 9 års ålder (både pojkar och flickor).
- Bollstorlek 4 används av pojkar t o m det år man fyller 12 år och av flickor t o m det år man fyller 15 år.
- Bollstorlek 5 används av pojkar f o m det år man är 13 år och av flickor f o m det år man fyller 16 år.

Västar

Är bra att ha för att dela in barnen i olika grupper. Normalt behövs minst två uppsättningar i olika färger.

Koner

Är också bra att ha för att dela in övningsplanen i olika områden, göra upp små mål och träningsbanor etc.

Matchtröja

Matchtröjor får man låna av klubben som byts ut när man t.ex. vuxit ur dem. Strumpor och shorts kan man köpa genom klubben till rabatterade priser. Fråga kansliet.

Närvarolista

Vid varje träff, träning eller match fyller man i vilka som varit närvarande, inkl ledarna. Detta är viktigt då det dels ger klubben pengar och man får även en bild över vilka som är medlemmar i klubben. Pengarna använder vi till att köpa nytt material till föreningen etc. I första hand används Internet där det på klubbens hemsida finns möjlighet att administrera laget. För att få login, kontakta kansliet.

Sjukvårdsväska

En sjukvårdsväska får man också av klubben med en grunduppsättning av kylvåsar, plåster, bandage mm. Hämtas vid säsongens början vid kansliet. Komplettering av sjukvårdsväska sker vid kansliet efter det att beställning gjorts.

Visselpipa

En visselpipa är alltid bra att ha för att fånga barnens uppmärksamhet.

Medlemsavgift

Alla ledare och spelare måste lösa medlemskort. För familjekort kommer vi att behöva namn, födelsenummer, ej personnummer, på alla i familjen och givetvis den adress man bor på. När ni löser ett enskilt kort behöver vi namn, födelsenummer och adress på den enskilde medlemmen.

Detta gäller för alla och om inte korrekta uppgifter är ifyllda så gäller ej medlemskortet och kommer då ej heller att kunna registreras.



I familjekortet ingår det max 2 st. vuxna, från och med det år man fyller 18 år måste man lösa man ett enskilt kort.

För aktuella priser på medlemskort kolla med kansliet:

I medlemsavgiften ingår kostnader för en idrottsförsäkring

Följande ersättningar ingår i din idrottsförsäkring

Akutersättning

Akutersättningen betalar till viss del de vård- och resekostnader du får, när du på grund av skadan besöker läkare eller går på sjukgymnastik. Ersättningens storlek avgörs av vilken sorts skada du råkat ut för (skadans diagnos). Det innebär att du inte alltid kan räkna med att få tillbaks exakt så mycket pengar som du lagt ut. Du behöver inte redovisa samtliga utlägg till oss utan det räcker med att skicka in originalkvittot från det första läkarbesöket.

Den lägsta ersättningen för varje skada är 1 % av ett basbelopp och den högsta är 6 % av ett basbelopp. Akutersättningen är inte till för att betala förlorad arbetsförtjänst eller taxiresor till och från arbetet eller skolan.

Tandskador

Försäkringen ersätter de nödvändiga behandlingskostnader som du får på grund av skadan inom fem år från skadedagen. Efter dessa fem år kan du endast få ersättning om en så kallad slutbehandling måste uppskjutas. Då ska Folksam ha fått besked om och godkänt att behandlingen skjuts upp inom de fem åren från skadedagen.

Den högsta ersättningen för varje skada är 60 % av ett prisbasbelopp.

Invaliditetsersättning

Du kan få ersättning om du får bestående besvär på grund av en olycksfallsskada (medicinsk invaliditet). De bestående besvären bedöms, och en invaliditetsgrad bestäms, med hjälp av en tabell.

- När invaliditetsgraden är lägre än 5 % utbetalas 1 % av försäkringsbeloppet.
- Bedöms skadan till mellan 5 % och 74 % utbetalas så stor del av försäkringsbeloppet som motsvarar invaliditetsgraden.

Exempel: Om invaliditetsgraden är 10 %, blir utbetalningen 10 % av försäkringsbeloppet.

Blir bedömningen 75 % eller högre utbetalas dubbelt försäkringsbelopp.

Du kan inte få någon ersättning om de bestående besvären kommit senare än fem år från skadedagen.

Dödsfallsersättning

Försäkringen gäller om du avlider på grund av en olycksfallsskada (oavsett din ålder), men också vid plötslig död till följd av någon annan orsak (om du inte fyllt 65 år). Ersättningen betalas ut till dödsboet.

Tänk på...

... att genom din idrottsförsäkring får du ett grundskydd. Se till att du också har andra försäkringar som gäller under idrott och på din övriga fritid.

Du kan läsa mer om detta hos Folksam under följande länk:

<http://www.folksam.se/forsakring/idrott/ingar4.htm>

Aktivitetsavgift

Säsongen 2006 införde vi en aktivitetsavgift och vi har sedan dess fortsatt med den istället för att sälja bingolotter.

För aktuell Aktivitetsavgiften/spelare för kolla med styrelsen

Betalning av medlemsavgift och aktivitetsavgift görs via Internet-banken eller med vanligt giro.

Bankgironummer är: 146-2860.

Det är mycket viktigt att man i meddelandefältet skriver:

Familjens namn + Medlemskortets nummer (← VIKTIGT!!!).

När kassören ser att betalning inkommit meddelas laget och man får medlemskortet i sin hand av respektive lag.

Redovisning görs senast 1 maj till kansliet och behöver man medlemskort efter detta datum så görs detta på kansliet.

Medlemsavgift och aktivitetsavgift kan betalas som två separata inbetalningar. Detta förenkla även för kansliets uppföljning.

Det nya lagets organisation

Försök att redan ifrån början få med så många föräldrar som hjälper till omkring laget som möjligt. Detta kommer att underlätta för alla i framtiden och gör att fler blir delaktiga i det som händer runt omkring lagen.

Tränare

Försök att vara två stycken tränare som hjälps åt med träningarna av spelarna. Någon gång kanske man är upptagen och det finns redan då någon som är förberedd på att hjälpa till och vet hur allt fungerar. Dessutom är det roligt att kunna vara fler...

Lagledare

En lagledare som håller reda på närvarolistan etc. är också bra att ha. Kan visserligen kanske vara en av tränarna men helst inte. Lagledaren kan vara den som fyller i närvarolistan, får e-post ifrån klubben (lagets kontaktperson) och sprider informationen vidare till övriga i laget.

Föräldragrupp

Försök skapa en liten föräldragrupp bestående av 3-4 föräldrar som hjälper till omkring laget med t ex att fixa fika etc. vid hemmamatcher eller gör upp en lista med vilka som har detta ansvar vid hemmamatcherna. Det kan också vara så att föräldragruppen tar hand om sådant som inte hör direkt till fotbollen men som man ändå vill göra för att t ex tjäna pengar till cup-resor etc.

Kassör

När man får in lite pengar vid t ex fika-försäljningen är det bra om det finns någon som kan ha hand om denna kassa, en del lag sätter in dessa pengar på en egen lag-bankbok.

Det man ska tänka på då är att bankkontot inte är knutet till en fysisk person utan till en fiktiv person. Banken hjälper till med detta.

Om man har kontot knutet till en fysisk person får denne skatta för pengarna på kontot och laget har ingen rättighet till pengarna på kontot om personen skulle avliva.

Utbildning

Vi i Krokomb/Dvärsätt IF vill att alla våra ledare har genomgått olika utbildningar som fotbollsförbundet erbjuder, detta ger både Er och oss en trygghet då vi vet att Ni bör ha lärt Er grunderna i vad vi står för. I vår policy kan man läsa om de olika nivåerna som är bra att gå för olika åldrar/nivåer på spelarna. Sedan finns det även andra bra utbildningar att gå för ledare/spelare/föräldrar som handlar om t ex Vett & Etikett i fotboll.

Nedan visas en bild på nya Bas 1 och Bas 2-utbildningen som erbjuds genom SvFF.

Basutbildning

17 utbildningsdagar

DIPLOMKURS BAS – 4 dgr

Två säsongers tränarpraktik innan diplomkursen



Matcher

Alla barn vill spela matcher! Försök att inte vara så resultatfixerad med de yngsta då det oftast är de vuxna som frågade vem som vann, gjorde du några mål etc. Försök istället att fråga hur gick det i matchen, slog Du några snygga passningar, fick Du chansen att nicka någon boll. Vi lovar att vinnandet kommer också men undvik det i de yngsta åren och fokusera mer på tekniken istället.

Knatte-Liret

Ett 5-manna spel som vi driver internt i klubben där vi spelar mot varandra i de unga åren för barnen. Vi lär oss lite om hur det fungerar i och runt matcherna. Samla barnen, låt alla spela överallt på planen även som målvakt men tvinga ingen att stå i mål, vill ingen stå, spela utan målvakt. Försök att göra målvakten viktig, den är ju bland de viktigaste positionerna. Knatteliret är ett spel utan poängräkning.

ÖP-liret

Här börjar vi med lite mer seriespel. Är ett seriespel som finns i 5-, 7- eller 11-manna beroende på ålder. I Krokomb/Dvärsått IF har valt att spela Knatteliret istället för ÖP-lirets 5-manna och först vid 7-manna börjar vi spela i ÖP-liret.

Föreningen betalar även de domareavgifter som lagen får i samband med ÖP-Liret och ÖP-lirscuper. Pengar för detta erhålles i samband med att man redovisar lagets ekonomi. Detta sker i dialog med KD's kassör.

Cuper/Turneringar

Cuper börjar man delta i när man lärt sig lite mer och dessa kostar oftast pengar som lagen själva arbetar ihop.

Inomhus-cuper

En bra turnering; "världens bästa"; är Krokomb Cup där man som lag i KD deltar både genom spel och genom föräldrainsatser. Här deltar man i regel från det man fyller 9-10 år.

Utomhus-cuper

I de yngre åren rekommenderar vi Orrviken Cup, Ås Cup som bra turneringar som finns i närområdet.

Utrustningen för spelarna vid match och träning.

När man spelar match **OCH** vid träning är det alltid viktigt att man har **rätt** utrustning. Se till att barnen **ALLTID** har benskydd på sig, även vid träning, för skaderisken blir betydligt mindre. Tycker de att det är obekvämt med benskydd och därför bara vill ha det vid match så blir det fel då de inte är **vana** med benskydd och då kanske *spelar* sämre. Så **BENSKYDD PÅ, ÄVEN VID TRÄNING.**

Övningsbank

Allmänt

"BOLLEKSGRUPPER", 6-7 ÅR

Utveckla lekfullheten och ge barnen en positiv bild av fotbollen och Krokomb/Dvärsätt IF.

"KNATTELIRET", 8-9 ÅR

De första och viktiga grundläggande övningarna för bollbehandling och motorik smygs in i träningen. Vi spelar "5-manna" och prioriterar dribblingar och lek. Barnen lär sig att "våga".

"INLÄRNINGSFASEN" 10-12 ÅR

Stor vikt läggs vid vidareutveckling av bollbehandling och motorik. Vi börjar på "allvar" med Individuell Teknik och Funktionell Teknik. Mycket matcher och turneringar gäller!

"UTVECKLINGSFASEN" 13-18 ÅR

I den här fasen sker en snabb mental och fysisk mognad.

Huvudtemat är att ge spelarna en god grund för juniorfotboll och seniorfotboll. Här ökas konditions och Styrketräningens mängden samt koncentrationen på spelarens Funktionella Teknik. Även den taktiska utbildningen börjar nu sakta att prioriteras.

Vi deltar i internationella turneringar mot tufft motstånd.

Spelarna får även domarutbildning, utbildning om "Fair play" samt utbildning om kostlära. Det är av stor vikt att spelarna tränar kontinuerligt året runt.

Det är viktigt att Ni är medvetna om att vissa blir i den här "Utvecklingsfasen" placerade i en speciell "träningsgrupp". Det är också mycket viktigt att Ni är medvetna om att det läggs allt större vikt vid spelarnas Fotbollskunskaper och att det inför den här fasen sker en selektering av spelarna vilket tyvärr kan innebära att alla inte kommer att kunna fortsätta att spela tillsammans i juniorlaget utan några kanske får fortsätta utvecklas i sin egen takt i utvecklingslaget i Krokomb/Dvärsätt IF.

"PRESTATIONSFASEN", FRÅN 13-18 ÅR

Här sker den viktiga "slutpoleringen" av spelarna samt uttagningar till Juniorlag och Seniorlag.

Åldersrelaterade inriktningar

Nedan beskriver vi de olika moment som vi anser skall erbjudas inom de olika åldersgrupperna och vad spelarna skall kunna när de går vidare till nästa steg på vår utbildningsstege.

ÅLDER 6-7 ÅR – BOLLEKSGRUPPER

Krokomb/Dvärsätt IF's rekrytering av knattespelare sker via två träffar.

Rekrytering sker dels via den fotbollsskola vi anordnar varje sommar samt genom en nyrekrytering i skolor i vårt upptagningsområde. Vi erbjuder alla pojkar och flickor från det år de fyller sex år som vill träna och spela fotboll en meningsfull sysselsättning med inriktning på lek och glädje samt att bli en riktig KD-spelare.

Träningen skall genomsyras av lek och kärlek till bollen, allt ska vara roligt. Det är viktigt att lära barnen att tycka om fotboll. Det bör finnas en boll per spelare. Alla ska spela lika mycket och på olika platser i laget. Gemenskap och Fair play ska betonas!

Träningsmöjligheter enligt följande:

April – september: Utomhus en gång i veckan á 60 minuter.



Under säsongen spelar vi många internmatcher inom föreningen för alla våra lag i åldern 6–7 år. Ev. kan 7-åringarna spela i ÖP-lirets sammandragningar utan resultaträkning.

Träning och match ska karakteriseras av:

- o Många bollkontakter
- o Enkla övningar
- o Lek och glädje
- o Teknik bollbehandling

Tänk på:

- o Spela mycket smålag spel 1-1, 2-2 eller 4-4.
- o Bra för att spelarna att ha mycket bollkontakt.
- o Låt alla spela lika mycket!
- o Låt aldrig resultat gå före individuell teknik.
- o Att aldrig ta bort spelarnas kreativitet.
- o Att lära spelarna att våga misslyckas.

Teknisk träning:

- o Driva bollen
- o Vända med bollen
- o Fint dribbling
- o Skott (få göra mål)

ÅLDER 8-9 ÅR – KNATTELIRET

Trivsel och glädje ska vara viktiga inslag i träningen. Alla moment ska alltid tränas med båda fötterna.

De mest elementära fotbollsreglerna bör genomgå och exemplifieras.

Detta är den gyllene åldern för teknikträning. Nu är barnen som mest mottagliga för inläring av teknikövningar. Smålagsspel och isolerad teknikträning ska dominera träningen.

Alla spelar lika mycket och på olika platser i laget. Betona vikten av laganda och kamratskap.

Träningsperiod:

April – september utomhus två gånger i veckan á 90 minuter.

December – mars: Möjlighet till inomhusträning en gång i veckan á 60 minuter.

Träningen under utomhussäsongen bedrivs på parkplaner i närområden.

Dessa åldersgrupper deltar i ÖP-lirets 5-manna sammandragningar, dock utan resultaträkning.

Träning och match ska karakteriseras av:

- o Många bollkontakter
- o Enkla övningar
- o Teknik bollbehandling

Anfallsspel:

- o Spelbar
- o Spelbredd

Försvarsspel:

- o Försvarssida

Tänk på:

- o Spela mycket smålags spel 1 mot 1, 2 mot 2 och 4 mot 4.



- o Bra för spelarna att ha mycket bollkontakt.
- o Att alla ska spela lika mycket och att aldrig låta resultat gå före individuell teknik.
- o Att aldrig ta bort spelarnas kreativitet.
- o Att lära spelarna att våga misslyckas.

Teknisk träning:

- o Passningsspel med båda fötterna
- o Driva bollen
- o Finter och dribblingar
- o Bollmottagning med fötterna
- o Nicka
- o Skott
- o Bollkänsla
- o Inkast

ÅLDER 10-12 ÅR - INLÄRNINGSFASEN

Här ska spelarnas tekniska och taktiska färdigheter förbättras ytterligare samt att vi ska få spelarna att tänka fotboll på rätt sätt. Denna ålder är också mycket gynnsam för teknikinläring. Teknikträningen skall ha mycket stor prioritet. Spelarna ska nu också allt eftersom skolas in i 11-mannafotbollen.

Alla som tränar får spela matcher. Alla skall spela på olika platser i laget. Betona vikten av laganda och kamratskap.

Träningen sker enligt följande:

April – september: Utomhus minst två gånger i veckan á 90 minuter. Ytterligare träningar kan och bör införas.

December – mars: Möjlighet till inomhusträning en gång i veckan á 60 minuter.

Lagen deltar i ÖP-liret samt diverse olika cuper i Mellannorrland.

Föreningen bekostar anmälningsavgifter för en turnering.

Teknisk träning:

- o Driva boll, riktningsförändring
- o Finter – dribblingar
- o 1 mot 1 – offensivt
- o Passningar – Passningsspel
- o Bollmottagning – vändningar – medtagning
- o Skott
- o Nickning
- o Målvaktsteknik (allmän)

Taktisk träning i anfallsspel:

- o Spelbar
- o Spelavstånd
- o Spelbredd
- o Speldjup
- o Målvaktens anfallsspel

Taktisk träning försvarsspel:

o

Träning och match ska karakteriseras av:

- o Teknik – bollbehandling



- o Spelförståelse i anfallsspel
- o Fotbollssnabbhet med boll
- o Uthållighet med boll i spel

ÅLDER 13-18 ÅR - UTVECKLINGSFASEN

Här, i 11-manna, ökas tempot på träningar och matcher, därmed ställs också högre krav på spelarnas inställning och intresse av att förbättra sig som fotbollsspelare. Spelarnas kreativitet ska särskilt utvecklas. De skall här få utbildningar på olika platser i laget, men med en inriktning mot specialisering. Spelarna skall här också lära sig de vanligaste fotbollstermerna. Betona laganda och kamratskap. Alla som tränar får spela matcher. Men, i denna ålder kan ledarna bestämma exempelvis att mer träningstid innebär mer matchtid.

Träningen sker enligt följande:

April-september: Utomhus tre gånger i veckan á 90 minuter. Ytterligare träningar kan införas.

November-mars: Inomhus tre gånger i veckan á 60 minuter och om möjligt utomhus 1 gång i veckan á 90 minuter.

Föreningen bekostar anmälningsavgifter för två turneringar.

Träning och matcher ska karakteriseras av:

- o Bollbehandling och teknik
- o Spelförståelse i anfallsspel
- o Spelförståelse i försvarsspel
- o Uthållighet med boll i spel
- o Fotbollssnabbhet - explosivitet
- o Rörlighet – stretching

Taktisk träning anfallsspel:

- o Spelbar
- o Spelavstånd
- o Spelbredd
- o Speldjup
- o Omställningar
- o Målvaktens anfallsspel

Taktisk träning försvarsspel:

- o Försvarssida
- o Press
- o Täckning
- o Överflyttning
- o Markering
- o Omställning
- o Målvaktens försvarsspel

Övrigt:

- o Förbränningsträning i spel
- o Specialträning
- o Individuell träning
- o Extra träningar



Teknisk träning:

- o Driva boll
- o Finter och dribblingar
- o 1 mot 1 - offensivt/defensivt
- o Passningar (kort lång) - passningsspel
- o Mottagningar/vändningar (medtagning)
- o Skott
- o Nick
- o Målvaktsteknik (speciell)
- o Pressteknik
- o Tackling
- o Överlappning/överlämning
- o Inlägg

Målvaktsträning

NIVÅ 1 – 7-9 ÅR

Under denna period bedrivs ingen målvaktsträning för enskilda spelare. Vid några träningstillfällen per månad ska däremot en viss del av träningsinnehållet innehålla målvaktsträning för samtliga spelare. Många av övningarna är lämpliga som uppvärmning och uppmjukning. Alla bör också få prova på målvaktsspelet i match.

Moment att lära:

1. Utgångsställningen
2. Skopan
3. Greppteknik när bollen kommer på marken
4. Greppteknik när bollen kommer i midjehöjd
5. Greppteknik när bollen kommer i ansiktshöjd
6. Utkast längs marken
7. Helvolleyutspark
8. Allmän koordination

NIVÅ 2 – 10-12 ÅR

Nu bör intresserade spelare få speciell målvaktsträning en gång i veckan. Det kan vara flera i ett lag som deltar i denna träning. Samma spelare bör dock inte agera målvakt hela tiden. För att främja den totala utvecklingen är det nyttigt att de fortfarande får prova på olika platser i laget under såväl träning som match.

Nya moment att lära:

1. Greppteknik när bollen kommer i brösthöjd
2. Greppteknik vid bollar med upphopp
3. Box teknik med två händer
4. Fallteknik när bollen kommer längs marken nära målvakten
5. Fallteknik när bollen kommer längs marken långt från målvakten
6. Utkast i luften
7. Mottagning med insidan vid tillbakaspel
8. Passning med insidan vid tillbakaspel
9. Passning med vristen vid tillbakaspel
10. Agerande vid inlägg mot ytan rakt framför målet
11. Skott
12. Genomspelning där målvakten når bollen före motståndaren



13. Sidledsförflyttning

NIVÅ 3 – 13-18 ÅR

Under denna period börjar spelarna välja om de vill vara målvakter eller utespelare. Målvakterna bör, förutom ren specialträning, även få spelmomentträning tillsammans med de övriga spelarna. För att ytterligare förbättra spelsinnet och spelet med fötterna, krävs dessutom att de ibland tränar som utespelare. Målvaktsträningen bör även innehålla kombinerade övningar, dvs, i samma övning tränas mer än ett moment.

Nya moment att lära:

1. Grepp teknik när bollen kommer över och är på väg förbi målvakten
2. Grepp teknik när bollen kommer längs marken ” skopan framåt”
3. Box teknik med en hand
4. Fall teknik när bollen kommer i luften
5. Halvvolleyutspark
6. Inspark
7. Mottagning med låret och bröstet vid tillbakaspel
8. Inlägg mot ytan vid främre och bakre stolpen
9. Genomspelning där motståndaren når bollen 3-5 meter före målvakten
10. Agerande vid hörna
11. Målvaktens positionsspel
12. Styrkegymnastik
13. Spänst
14. Rörlighet

MÅLVAKTSTRÄNING

Eftersom målvaktens arbetssätt i match skiljer sig avsevärt från övriga spelares, måste de också delvis få annan sorts träning. Under en viss tid av veckans träning skall målvakterna få speciell målvaktsträning. Denna träning varierar beroende på ålder.

Målvakterna måste tränas separat utanför den kollektiva träningen. Förutom ren basträning som teknik, koordination, rörlighet, styrka, spänst, snabbhet och kvickhet, kan målvakterna dessutom arbeta med realistiska matchsituationer som har givna förutsättningar.

Det är nyttigt att målvakterna i samband med dessa övningar får träna att både passa och skjuta, dels för att utveckla spelet med fötterna, och dels för att få en inblick i avslutarnas situation.

Det är också viktigt att målvakterna får träna tillsammans med lagets övriga spelare. Vid spelträningen som består av spelmoment, smålagsspel och spel, lär de sig att bedöma och värdera realistiska matchsituationer. Ungdomar mognar och utvecklas i olika takt, vilket gör att finns stora skillnader mellan jämnåriga målvaktens prestationsförmåga. Det är därför både svårt och direkt olämpligt att strikt åldersindela träningsinnehållet. Möter man istället varje spelare på dennes mognadsnivå och individualiserar träningen, når man på sikt ett bättre resultat.

Precis som barns motoriska utveckling, som alltid sker efter ett visst mönster, bör målvaktsträningen stegras från enkel greppträning till ett mer krävande agerande vid t.ex. frilägesutrusningar. Var på utvecklingsstegen en enskild målvakt skall börja, och hur länge han ska stanna vid en viss nivå, beror på mognad och utveckling, och inte på födelseåret.



Krokom/Dvårsätt's IF Policy

För policy hänvisas till hemsida eller kansli.

På hemsidan hittar ni policyn under:

Ledare & Tränare (Vänster menyn) -> Arkiv -> Dokument



Klubbens Organisation

”Bild Organisation”

Ungdomssektionen

Som ledare i ungdomslagen är man automatisk “invalid” i ungdomssektionen och där träffas vi med ojämna mellanrum beroende på var i säsongen man befinner sig.

Styrelsen

I styrelsen sitter de som blivit invalda på årsmötet och där bestämmer man allt som har med klubbens verksamhet att göra. Styrelsen träffas regelbundet och tar då upp olika saker. Har Du något som berör klubben generellt så kontakta någon i styrelsen eller skicka e-post till styrelsen@kd55.se så får de detta.

Övrig information om klubbens organisation finns att läsa i Krokomb/Dvärsätts IFs Policy-dokument som också finns i Ledarpärmen.