



## Kumla Tennisklubb

### Alkohol och drogpolicy Kumla TK

Riksidrottsförbundets (RF) idéprogram Idrotten vill slå fast att svensk idrott genom sin verksamhet vill medverka till en positiv utveckling i samhället och aktivt ta ställning mot det som är dåligt och nedbrytande.

Kumla Tennisklubb ställer sig helt bakom riktlinjerna för den alkohol- och drogpolicy som RF tagit fram för alla anslutna föreningar.

I vissa delar har vi Kumla TK antagit än striktare formuleringar för ev. alkoholintag av vuxna medföljande ledare/föräldrar. Vi uppmanar föräldrar och aktiva att ta del av den och informerar i samband med föräldramöten och individuella utvecklingssamtal med de aktiva.

RF vill vara med och skapa ett samhälle fritt från narkotika och doping, med minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol- och tobaksbruk.

- Nolltolerans mot narkotika och doping
- Minska allt tobaksbruk och förhindra att minderåriga börjar använda tobak
- Förhindra allt ohälsosamt alkoholbruk, minska konsumtionen och motverka skadliga dryckesvanor.

Kumla TK:s alkohol- och tobakspolicy anger bland annat att:

- Alkoholdrycker ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar. Idrottsrörelsen vill senarelägga ungdomars alkoholdebut.
- Idrottsföreningar uppmärksammar gällande lagstiftning och tillståndsenhetens anvisningar när det sker utskänkning av alkoholdrycker.
- SISU Idrottsutbildarna tar upp alkoholfrågorna i sin ledarutbildning för att stimulera diskussion. Målet är att förbund och föreningar ska nå fram till en egen policy.
- Förenings- och förbundsarbete bör bedrivas i rökfria lokaler, att skapa helt rökfria idrottsmiljöer inomhus och rökfria zoner utomhus.
- Barn- och ungdomsledare har en stor betydelse som förebilder. De bör informera om riskerna med tobaksrökningens och snus.