

NATURPASSET

Den perfekta motionsaktiviteten som passar alla!

Naturpasset består av ett paket med en karta med orienteringskontroller. Kontrollerna finns i naturen under hela sommarhalvåret. Kontrollerna kan besökas när som helst och du kan välja att gå eller springa till kontrollerna. Kontrollerna har olika svårighetsnivå från mycket lätt till svårt så att du kan utveckla din färdighet.

Förutom rolig hjärnaktivitet får du frisk luft och motion, vilket bidrar till bättre hälsa och ökat välbefinnande. Du behöver inga förkunskaper, det enda som krävs är lite tid, nyfikenhet och vilja.

20 Kontroller: Lätt motionsaktivitet, lätta punkter, grön och vit nivå vid eller nära promenadvänliga stigar och vägar att hitta. I samhället och dess närområde.

20 kontroller: Mer krävande motionsaktivitet, röd och svart nivå. Kontroller i skogen.

Historiska platser: Att hitta, både lätta och svåra, info om dessa kommer på vår hemsida.

Fina priser: Orienteringsförbundets tävling: Med alla 40 kontrollerna rätt och bästa insända naturpassbild, första pris är weekend för 2 på valfritt Scandic hotell.

LSK: lottar ut priser till hälften av redovisade naturpass.

Försäljning: Naturpasset finns att köpa på ICA Lesjöfors från 1 juni

Mer info finns på:



www5.idrottonline.se/LesjoforsSK-Orientering

www.naturpasset.se

<https://www.orientering.se/sa-funkar-orientering/>

Arrangör Lesjöfors SK