

Foto: Carl Sandin, Bildbyrå

Tematräning Tillslag Eija Feodoroff

Söndagen den 18 augusti på Åsavallen

Välkommen till en utbildningsdag tillsammans med Eija Feodoroff

som i över 20 år arbetat professionellt med att utveckla fotbollsspelares tillslag. Hennes erfarenheter och kunskap har hon förmedlat till ledare och spelare på olika nivåer i såväl svenska som internationella klubb- och landslagsmiljöer.

12 – 13 år

08:45 Samling
09:00 – 10:15 Praktik. Grunder med främsta fokus på passning.

10:15 – 10:45 Teori. Videoklipp på barn och professionella spelare.

10:45 – 12:00 Praktik. Utveckling grunder med främsta fokus på skott.

12:00 LUNCH TILL ALLA DELTAGARE

14 – 15 år

12:45 Samling
13:00 – 14:15 Praktik. Grunder med främsta fokus på passning.

14:15 – 14:45 Teori. Videoklipp på barn och professionella spelare.

14:45 – 16:00 Praktik. Utveckling grunder med främsta fokus på skott.

Målgrupp

Ungdomsspelare i aktuella åldersgrupper i Levene/Skogslund IF och Järpås IS. Alla ledare är också välkomna.

Kostnad

Kostnadsfritt!
Bekostas av SISU Idrottsutbildarna, Västra Götalands Idrottsförbund, Levene/Skogslund IF och Järpås IS

Anmälan

Anmälan till respektive ledare

Frågor

Jonny Strandroth mobil 076 1006926



Välkommen till Järpås IS



SISU
Idrottsutbildarna