



Lidköpings IS inbjuder till Kastmångkamp

Datum: 2019-09-22.

Plats: Framnäs IP, Lidköping.

Tävlingsstart: 10:00.

Klasser: F/P12-K/M Seniorer (**Obs!** Max kastlängd 45 meter).

Anmälningavgift: Ingen.

Anmälan: Senast den 20 september till Per Jolbäck, Lidköpings IS på mail perjo2@icloud.com. Ingen efteranmälan. Lägsta ålder för att delta är födda 2007.

Tävlingsklasser (redskapsvikter)

F12/F13: Kula (2 kg), Diskus (600 g), Spjut (400 g), Slägga (2 kg), & Vikt (7.26 kg)

P12/13: Kula (3 kg), Diskus (600 g), Spjut (400 g), Slägga (3 kg), & Vikt (7.26 kg)

F14/15: Kula (3 kg), Diskus (750 g), Spjut (500 g), Slägga (3 kg), & Vikt (7.26 kg)

P14/15: Kula (4 kg), Diskus (1 kg), Spjut (600 g), Slägga (4 kg), & Vikt (9.08 kg)

F17: Kula (3kg), Diskus (1 kg), Spjut (500 g), Slägga (3 kg), & Vikt (7.26 kg)

P17: Kula (5 kg), Diskus (1.5 kg), Spjut (700 g), Slägga (5 kg), & Vikt (11.34 kg)

F19: Kula (4 kg), Diskus (1 kg), Spjut (600 g), Slägga (4 kg), & Vikt (9.08 kg)

P19: Kula (6 kg), Diskus (1.75 kg), Spjut (700 g), Slägga (6 kg), & Vikt (15.88 kg)

KS: Kula (4 kg), Diskus 1 kg, Spjut (600 g), Slägga (4 kg), & Vikt (9.08 kg)

MS: Kula (7.26 kg), Diskus (2 kg), Spjut (800 g), Slägga (7.26 kg), & Vikt (15.88 kg)

Endast längsta kastet mäts i de långa kastgrenarna!

Tävlingsledare: Per Jolbäck, 0702-605 388.

Tävlingen är öppna för alla föreningar. För att få tävlingarna att fungera så hjälps vi åt med funktionärskap med de som är på plats.