

Verksamhetsplan 2018

Allmänt & gymverksamheten

Under verksamhetsåret 2018 kommer LAK att fortsätta rekryteringen av nya medlemmar till klubben, både tävlande och icke-tävlande. Detta skall uppnås genom att fortsätta vara synliga i olika medier och kanaler, delta på event, anordna nybörjarträningar samt anordna prova-på-tävlingen Lusselyftet där icke-licensierade lyftare får testa på att tävla i styrkelyft. Under verksamhetsåret skall Linköpings AK även fokusera på att rekrytera ungdomar för att kunna starta upp en fungerande ungdomsverksamhet samt jobba vidare med olika bidrag såsom LOK-stöd, SISU-bidrag och Idrottslyftet

Trasig utrustning på gymmet skall lagas alternativt ersättas vid behov och vi skall även ha återkommande fixar- och städdagar under året. Ny utrustning skall om behov och plats finns i lokalen och budget köpas in.

Tävlingsverksamhet

Under tävlingsåret skall Linköpings AK som tidigare år ha aktiva dam- och herrlag i klassisk styrkelyft och klassisk bänkpress med målsättningen att bibehålla båda herrlagen i Elitserien 2018 och komma i topp 5 i Elitserien. Damlaget i klassisk bänkpress (som befinner sig i Allsvenskan) har som mål att kvala upp till Elitserien till 2019. Vi ska försöka ha fulla lag på serietävlingarna och anordna serieomgångar på hemmaplan för att underlätta för våra lyftares deltagande.

Vi har även som mål att flera av våra lyftare skall delta på SM-nivå eller högre, både för ungdom, junior, veteran och senior.

Vi ska även under december arrangera prova-på-tävlingen Lusselyftet med syfte att locka nya medlemmar och potentiella lyftare till klubben. Linköpings AK skall även fortsätta att sträva efter att ha en bredd på våra aktiva lyftare från distrikts- till nationell nivå.

Utbildningar

LAK ska under 2018 även sträva efter att utbilda fler distriktsdomare som kan döma för LAKs räkning.

2017-12-19, Linköping

Cecilia Cederblad (Ordförande)