

LHC F 2012-2013



Dagens Agenda

- Presentation av lagets organisation
- Planering av säsongen
- Träningar (på och utanför isen)
- Matcher (poolspel och cuper)
- Intäkter och utgifter
- Diverse (spelarsamtal, framtiden)

Ledarstaben

- Daniel Vårdstedt (TM och AC)
- Peter Eriksson (HC)
- Daniel Wessman (AC och MT)
- Peter Ritzén (AC)
- Peter Lindberg (AC)
- Jonny Eriksson (MT)
- Örjan Knutsson (MC)
- Lisbeth Karlsson (EK)
- Erik Lindström (FT)

Spelarna

- Ca 26-32 tjejer födda 1999-2006
- 10+4 födda 99-00
- 7 födda 01-02
- 12+1 födda 03-06

Planering

- Ca 2-3 ispass per vecka
- Fys/Off-Ice-pass tillkommer
- Uppvärmning innan ispass
- Eckerö Girls Cup 22-23/9
- LHC “Prova-På”-dagen 22/9
- World Girls Hockey Weekend (13-14/10)
- SDEs höstlovsläger för tjejer (1-4/11)
- Flickpucken 9/3-2013
- Egen cup?
- Puckflickor och uppvisningsmatcher

Träningar

- Ispass
 - Mycket fokus på skridskoteknik
 - Lite mer fokus på klubb-teknik i år
 - Nivåindelade träningar – ej ålder!
 - Periodisering / olika tema olika veckor
 - Teknikmärket / tester
- Fys / Off-Ice-pass
 - Kondition / Koordination / Styrka
 - Fokus på träning som tjejerna har nytta av på isen

Matcher

- Poolspel (halvplan)
 - Ungefär som förra året – Västerås, SDE, m.fl
 - För de yngre
- FHL99 (helplan)
 - Poolspel, men helplan
 - För de äldre
- Cuper
 - Eckerö
 - Flickpucken
 - Egen cup halvplan?

Ekonomi

- Kassarapport?
- Utgifter?
 - Bussresor
- Intäkter?
 - 50/50-lotter, matchprogram, drömreselotter
 - Newbody, annat?
 - Intäktsgrupp!

Diverse

- Spelarsamtal
 - Spelare+Förälder samt tränare
- DamJunior
 - 99/00
- Hur blir vi fler tjejer?
 - Kompisträningar?