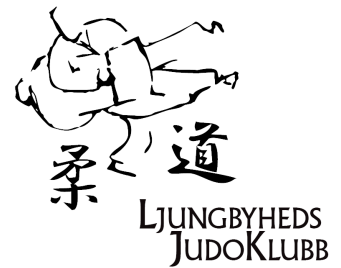


# Årsberättelse

## för Ljungbyheds judoklubb verksamhetsåret 2008



### Dojon

Verksamhetsåret inleddes med en invigningsfest för vår nya dojo. Det blev en lyckad tillställning. Först fick Kevin Lundberg, som varit den av barnen som varit mest aktiv under renoveringen av lokalen, en liten uppskattningspresent. Därefter klipptes ett band i form av ett svartbälte.

Richard Wieland och Johan Jönsson hade katauppvisning (Gonosen no kata) och vi hade olika aktiviteter som tipspromenad och ”provapå” övningar. Naturligtvis hade vi även fikaförsäljning.

(Bilderna i årets verksamhetsberättelse är alla hämtade från invigningsfesten.)



### Tävlingarna

Under året har klubben deltagit i följande tävlingar: Skåneserien 1, 2, 3 och 4, samt Sydcupen 1 och 4. De första tävlingarna var i Kristianstad den 9 och 10 februari. Det var första gången klubben ställde upp i Sydcupen. Tävlingsdeltagarna var Richard Wieland, Johan Jönsson, Sanna och Victor Håkansson och resultatet blev två bronsmedaljer till syskonen Håkansson. Söndagens tävlingar började mindre bra med en bruten arm för Hampus Juhlin, men sedan



lyckades Måns Wieland bärga ett brons och Fabian Nielsen och Vilgot Brons fick var sitt silver.

Skåneserien två arrangerades av Enighet i deras egna lokaler. Här tog Fabian ett guld och Vilgot ett silver. I Skåneserien 3 deltog återigen Vilgot, Fabian och Måns. Fabian försvarade sitt guld, och Vilgot sitt silver och Måns hamnade tyvärr utanför pallen. Klubben blev dock fjärde bästa klubb på denna tävling – den bästa placeringen i klubbens historia.

De sista tävlingarna för året hölls i Staffanstorp. I Sydcupen ställde Richard och Håkanssons upp. Återigen fick Sanna och Victor varsitt brons. På Skåneserien deltog endast Fabian och Vilgot och den här gången kom vi ”bara” hem med ett silver genom Fabian.

## Träningarna

Liksom tidigare har vi haft träningar på måndagar och fredagar. Vi började dessutom med lekisjudo på torsdagar.

Tränare på måndagar och fredagar under våren var Richard Wieland och Johan Jönsson, men till hösten lämnade Johan klubben för studier i Linköping. Istället tog Sanna Håkansson och Fabian Nielsen över som hjälptränare.

Till Lekisjudo kom det kring tjugo barn och gruppen visade sig vara betydligt mer svårarbetad än vad vi hade trott. Tanken var att Sanna skulle fungera som en sorts huvudtränare med stöd av Richard, Johan och Ola Berggren som skulle turas om. Detta fungerade inte. Vi behövde vara minst tre, helst fyra tränare vid varje tillfälle och det var ingen grupp man kunde hoppa in i som huvudtränare utan någon erfarenhet. Som tur var fick vi hjälp även av Jenny Johansson.

Jenny och Sanna hoppade av lekisjudon efter vårterminen och istället kom Ola Berggren och Richard Wieland att bli ansvariga för gruppen under höstterminen, med hjälp av Hampus Juhlin och Markus Månefox.

Under sommarmånaderna hade vi dessutom kataträning. Vi gick igenom Nage no kata och första serien på Katame no Kata. De flesta gångerna var vi bara två tränande, men kvaliteten på träningen var god.



## Styrelsens arbete

Styrelsen har under året bestått av ordförande: Richard Wieland, sekreterare: Therese Jönsson, kassör: Ola Berggren, vice ordförande: Bobo Wieland och vice sekreterare: My Ågren.

Styrelsen har framför allt arbetat vidare med ledarfrågan. Vid årsmötet antogs en femårsplan som syftar till att få klubben att växa och öka antalet ledare och aktiva. Planens huvudmål är:



- Vi ska vara en förening som ligger stadigt kring femtio medlemmar.
- Vi ska ha mellan åtta och tio utbildade tränare, hälften av dem ska vara kvinnor/flickor.
- Vi ska ha en domare i klubben med minst D-licens.
- Vi ska ha minst två Yudanshor i klubben (judokor med minst 1-dan)
- Grupper och träningstillfällen för alla. För de som vill satsa hårt på sin judo ska det finnas möjlighet att träna minst tre gånger i veckan.

Målen för det första året var följande:

- Klubben ska ha fem ledare varav två ska vara utbildade, minst två ska vara flickor.
- Klubben ska ha haft deltagare på en domarkurs anordnad av SJF.
- Träningen ska ske i tre grupper: Lekisjudo, barnjudo och ungdoms/vuxenjudo. Lekisjudo ska finnas vid ett tillfälle i veckan de övriga två ska ha två träningstillfällen i veckan.
- Antalet medlemmar ska ligga stadigt runt 30.



Klubben har sammanlagt haft åtta ledare under året. Johan Jönsson och Jenny Johansson lämnade sina uppdrag i våras och Marcus Månefox, Fabian Nielsen och Hampus Juhlin tog vid som tränare på hösten. Vi hade alltså fem tränare under våren varav två flickor och under hösten har vi haft sex tränare varav en har varit flicka. Fyra av tränarna har utbildning. Richard, Johan och Sanna deltog i RF:s utbildning *Plattformen* hösten 07 och

Fabian genomgick samma utbildning, fast i skolans och idrottslyftets regi, under hösten 08.

Den 10 – 11 maj hölls en domarkurs i Ljungbyhed med Andreas Björkman. Från klubben deltog Richard Wieland, Johan Jönsson och Therese Jönsson. Tyvärr är det idag bara Richard som fortfarande är aktiv i klubben.

Sedan våren 08 sker träningen i tre grupper: Lekis-, barn- och ungdoms/vuxenjudo.

Klubben rapporterade in 49 medlemmar till SJF för år 2008 och i alla grupper ligger snittet runt tio aktiva på varje träningspass.

Sammanfattningsvis kan man säga att vi har lyckats bra med målen för det första året. De två sista punkterna är helt uppfyllda. De två första punkterna känner vi att vi behöver arbeta vidare med. Att ha kvinnliga tränare har stor betydelse. Med Sanna som tränare i barngruppen har antalet flickor ökat och det är tydligt att de ser Sanna som en äldre förebild. Det är därför synd att vi inte har lyckats nå målet med två kvinnliga tränare. Att vi har haft sex tränare under hösten ser också bra ut, men det saknas utbildning och hjälptränarna behöver växa i sina roller innan de fungerar som verklig avlastning. Sanna och Fabian har dock visat att de klarar av att gå in som vikarie för huvudtränaren och även Alexander Olsson, som under 2008 inte var aktiv som tränare, hoppade in som vikarie vid ett tillfälle under hösten.

Punkten om en judoka som deltagit i en domarkurs är i teorin också uppfylld, men har i praktiken inte fört oss närmre huvudmålet med en domare i klubben.

I övrigt har styrelse inte varit så aktiv under året. Vår Sekreterare av sa sig sitt uppdrag mitt under året och vår vicesekreterare har haft svårt att engagera sig i styrelsearbetet på grund av de långa resvägarna.



## **Graderingar**

Under året har graderingar till 5 kyu, 4 kyu, 3 kyu och 2 kyu genomförts. För oss som har varit med från början är det roligt att se hur standarden och kunskapen hos våra judokor ökar. Våra nybörjare får äldre och högre graderade att se upp till och bältena sporrar till att fortsätta att förkovra sig i sporten.

Styrelsen genom Richard Wieland

**Tack för ett trevligt verksamhetsår!**