

Årsberättelse

för Ljungbyheds judoklubb verksamhetsåret 2009



Ansiktet utåt

Som klubb är det viktigt att vi syns, vilket vi inte alltid har varit så bra på. Därför bestämde vi oss för att ta fram en ny, mer användbar logotyp under verksamhetsåret. Richard Wieland gjorde ett tiotal skisser som klubbmedlemmarna fick rösta bland. Sedan satte sig Richard och Bobo Wieland och utformade den nya logotypen. Den har sedan används i våra utskick och affischer. Dessa affischer har vi också valt att använda som illustrationer i denna årsberättelse.

Under året har vi haft ett samarbete med svenska eldningssystem som har varit vår huvudsponsor. Det är ett arbete vi kan och vill fördjupa och utveckla vidare. Här är det också viktigt att vi syns och det bästa sättet att synas är genom ...

Tävlingar

Under året har judoklubben deltagit i Skåneserien 1, Skåneserien 2, Sydcup 4 och Skåneserien 4. I samtliga tävlingar blev det medaljer. I Skåneserien 1 fick vi två guld genom Sebastian Dobrzenski och Fabian Nielsen. Det var den första tävlingen för många av våra unga judokas och därför blev det inte fler medaljer trots många tävlande. I Skåneserien 2 blev resultatet ännu mer blygsamt, endast två silver. Det var återigen Sebastian som stod för en av framgångarna. Det andra silvret gick till Andreas Borg.

Först vid Sydcupen och Skåneserien 4 började medaljerna strömma in så som vi är vana. Så här skrev jag på klubbens hemsida efter den tävlingshelgen:

Medaljer, medaljer, medaljer

2009-11-15 17:41

Nu har vi varit och tävlat igen! På sju tävlande tog vi fem medaljer.

Först ut var Fabian Nielsen och Sebastian Dobrzenski som tävlade i Sydcupen för första gången. Det är ett stort steg att gå från en nybörjartävling till en tävling med allt upp till svart bälte. Själv var jag inte med, men ryktesvis har jag hört att Fabian tog ett brons. Ett mycket bra resultat tycker jag. Vi får hoppas att killarna själva också är nöjda och att vi kan vara några fler som åker iväg på Sydcup 1 till våren.

På söndagen var vi fem tävlande. För Wille Lönnegård var det den första tävlingen och han fick värsta tänkbara motstånd. Tre erfarna killar med orangebälte. Wille kämpade på bra men lyckades tyvärr inte vinna någon match. Även Andreas hade det tufft. Hans matcher bjöd på några av tävlingens

BÖRJA TRÄNA
JUDO

Plats:
Klubbens Dojo i idrottshallen i Ljungbyhed

Tider:
Måndagar: Barn 8 - 13 år 17.30 - 18.15
ungdomar från 14 år 18.15 - 19.15
Fredagar: Barn 8 - 13 år 17.30 - 18.30
ungdomar från 14 år 18.30 - 20.00

Klubbinstruktör:
Richard Wieland 1 dan
0455 - 4408 42

Terminsstart fredagen den 21/8

LJUNGBYHEDS
JUDOKLUBB

mest spektakulära kast, alla vanns på Ippon. Tyvärr var bara en av dem Andreas Borg Ippon, men det räckte till ett välförtjänt brons.

För tjejerna gick det ännu bättre. Weronika Dobrzynska vann två av tre matcher och fick silver. Michelle Lundberg och Therese Jönsson fick tävla mot varandra och möttes i damklassens första match som Michelle vann. Därefter förlorade Therese också mot sin nästa motståndare. Michelle vann däremot allt och tog guld. En fantastisk prestation för att vara första tävlingen.

Vi tyckte alla att Therese hade kämpat väl. Hon hade visserligen förlorat, men hennes motståndare vägde nästan tio kilo mer. Hur bra hon hade varit fick hon kvitto på när hon fick pris för tävlingens bästa fighter bland flickor/damer. Ni som kan judoklubbens historia vet att det inte är första gången någon i vår klubb tar det priset.

Tävlingsåret slutade med andra ord riktigt bra. Nu måste vi bara jobba för att få våra tävlande att klara av steget från nybörjarnivå till mer avancerade tävlingar.

Träningarna

Liksom tidigare år har vi haft träningar på måndagar och fredagar. Gruppindelningen har dock gjorts om något. Det som förut kallades ungdoms/vuxenträning har nu blivit en mer utpräglad ungdomsgrupp dit vuxna också är välkomna. Åldersgränsen för nybörjare har höjts från 13 till 14 år medan barn från 12 år är välkomna om tränarna anser att deras judo är på en nivå så att de kan tillgodogöra sig träningen. Under vårterminen hade Richard hand om dessa grupper med hjälp av Sanna Håkansson och Fabian Nielsen. Efter sommaren ersattes Fabian och Sanna av Alexander Olsson och Michelle Lundberg.

Lekisjudon har också rullat på som vanligt. Under hösten tillkom flera nya tränare till denna grupp. Vid sidan av Richard och Ola kom Bo Svensson till och som hjälptränare hoppade Weronika Dobrzynska och Elise Kennethsdotter in.

Under 2009 startade vi två nya grupper. På våren tillkom tävlingsträning på onsdagar. Ledare för gruppen var Alexander Olsson som från början satte nivån med tung fysträning. Under första terminen var det svårt att få de aktiva att komma på träningen, men till hösten hade den nya gruppen etablerats och deltagandet blev högre.

Den andra gruppen som kom till var motionsjudo för vuxna. 2009 blev nämligen det år då klubben fick många nya vuxna utövare och vi kände när höstterminen närmade sig att det fanns underlag för en ren vuxengrupp. Tränare för gruppen blev Kent Gustavsson och Richard Wieland. Deltagarna var få, som mest sex stycken, men de var hängivna, och kvaliteten på träningen var oftast hög även om det bara kom en eller två deltagare.

Under sommaren hade vi som vanligt kara träning. Det var liksom förra året framför allt Richard Wieland och Johan Jönsson som deltog, men ibland var vi några fler. Nytt för den här sommaren var att vi också började träna Iaido.

Medlemmar

Klubben fick många nya utövare under året inte minst då fler vuxna. Något som är nödvändigt för klubbens överlevnad. Vi rapporterade 59 medlemmar till SJF och av dessa kommer minst 40 stycken regelbundet på olika träningstillfällen. Åldrarna spänner från tre år till dem som är



**JUDO
FÖR VUXNA!**

Har du några extra kilo du vill bli av med?
Vill du bli snabbare, få bättre balans och kondition?
Då är du välkommen till oss. Träningen är öppen
för alla över 18 år men vi riktar oss främst till dig
över 30.

Plats:
Klubbens Dojo i idrottshallen i Jungbyhed

Tränare:
Kent Gustavsson
och
Richard Wieland
0425-44 04 02

Terminstart torsdagen den 27/8 18.00

**LJUNGBYHEDS
JUDO KLUBB**



drygt fyrtio. En knapp fjärdedel är kvinnor. Det är lite för lite tycker vi, men vi är samtidigt glada över att båda könen är representerade i alla grupper. Vi kan dessutom konstatera att flickorna våra mest hängivna medlemmar eftersom det inte är ovanligt att könsfördelningen på mattan ett vanligt träningstillfälle är helt jämn.

Klubbens femårsplan – år två

Målen för år 2009 enligt vår femårsplan var följande:



- Klubben ska ha fem till sex ledare varav minst tre ska vara utbildade, minst två ska vara flickor.
- Träningen ska ske i tre grupper: Lekisjudo, barnjudo och ungdoms/vuxenjudo. Lekisjudo ska finnas vid ett tillfälle i veckan de övriga två ska ha två träningstillfällen i veckan.
- Om det finns resurser och intresse så startar vi ytterligare en grupp med ren tävlingsjudo eller ren motionsjudo för vuxna, företrädesvis föräldrar, allt beroende på intresse och på ledartillgången.
- Antalet medlemmar ska ligga stadigt runt 35.

Alla dessa mål har vi uppnått. Under 2009 har vi haft tio aktiva ledare. Av dessa har sju fortsatt sin verksamhet över årsskiftet 09/10. Fyra av ledarna har varit kvinnor/flickor. Träningen har skett i FEM grupper. Både tävlingsjudo och motionsjudo har kommit till under året. Rapporterade medlemmar till SJF har varit 59 aktiva och medlemsantalet har legat stadigt över 35 medlemmar.

Måluppfyllelsen ser med andra ord bra ut. Men liksom förra året ser siffrorna bättre ut än verkligheten. Vi har nått alla målen – det är sant – men jag vill ändå flagga för vårt jämställdhetsmål. Vi har haft fyra flickor aktiva som ledare, men de är alla i den åldern då det är svårt att gå in som något annat än hjälptränare. Tränare i åldersgruppen 12 till 20 år är inte heller någon särskild säker investering i framtiden eftersom många flyttar för studier eller helt enkelt tröttnar. Av de fyra flickorna är idag två aktiva som tränare och båda är under fjorton år.

Om vi tittar på femårsplanens mål i stort såg de ut så här:

- Vi ska vara en förening som ligger stadigt kring femtio medlemmar.
- Vi ska ha mellan åtta och tio utbildade tränare, hälften av dem ska vara kvinnor/flickor.
- Vi ska ha en domare i klubben med minst D-licens.
- Vi ska ha minst två Yudanshor i klubben (judokor med minst 1-dan)

- Grupper och träningstillfällen för alla. För de som vill satsa hårt på sin judo ska det finnas möjlighet att träna minst tre gånger i veckan.

När vi tittar på de här målen ser vi att vi är på god väg vad gäller mål ett och fem, övriga punkter har inte gått lika bra. Utbildningsnivån bland tränarna är låg och könsfördelningen är skev. Här måste vi satsa vidare under 2010 och få med fler som utbildar sig, fler kvinnor i klubben och fler som går in i ledar rollen. I klubben har vi tre medlemmar som har genomgått domarutbildning men ingen som har tagit licens. Än så länge har vi ingen i klubben (förutom huvudinstruktören) som har mer än 2 kyu och eftersom man måste ha haft 1 kyu i minst ett år innan man får göra provet till 1 dan så är vägen till dan graderna också lång.

Framtiden

Det ser ljus ut för judosporten i Ljungbyhed. Klubbens aktiva är vår framtid. Vår verksamhetsplan är det som hjälper oss att sträva åt samma håll och det är vår styrelse och våra ledare som ska ta oss dit.

Vi tog några osäkra steg på en spännande och okänd väg under kata träningen i somras då vi var några som fick prova på en annan budosport – Iaido. Kanske är detta något som ska få rum i vår klubb i framtiden. Vi tackar Johan Jönsson för de erfarenheter han har fått i Linköping och berikat oss i Ljungbyhed med. Och till sist vill jag tacka alla som har varit engagerade i klubbens arbete under året – tack alla tränare, styrelsemedlemmar och hängivna föräldrar!

Styrelsen genom Richard Wieland 2010-04-08