



LUDVIKA 24 SEPTEMBER 2017

Anmälda: David C, Julia EN, Alfred G, Jesper I, Emma K, Elsa K Freja K, Lovisa L, Maria L, Linnea LS, Eskil N, Annelies S, Hanna S, Ida S, Nils S, Rosa S, Linnea W, Elias V, Vilma Ö (19 st)

Tränare: Lisa 073-0723565, Elin 076-3099173, Marcus 076-8000700

Återbud: Lämnas till din tränare snarast!

Lördag kl. 16.00 samlas alla som kan för att göra simhallen klar för tävling! Vi behöver några fler som kan baka.

### TIDER

Pass 1: Söndag 24 september Insim kl 09.00 – 09.45 Tävlingsstart kl 10.00

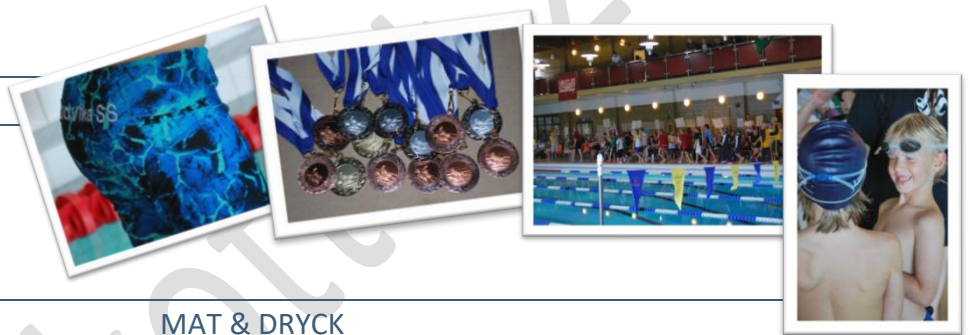
Pass 2: Söndag 24 september Insim kl 14.00 – 14.45 Tävlingsstart kl 15.00

Samling: **15 minuter innan insim** i simhallen, ombytt & klar! Gå till din tränare direkt för avstämning!

### PRISER

Medaljer till de tre främsta  
i samtliga grenar.

Heatpriser till vinnare i varje heat.



### MAT & DRYCK

Tag med mellanmål, dryck samt lunch om du inte har möjlighet att åka hem för att äta lunch. Det kommer att finnas försäljning av lättare förtäring i simhallen (fika, smörgås, dryck m m) i LSS regi.

### KOM IHÅG ATT TA MED...

Allt som behövs för simtävling – badkläder, glasögon, badmössa, vattenflaska & handduk.

### GLÖM INTE ATT TA MED KLUBBKÄLÄDER!

LSS badmössor kommer att finnas till försäljning vid fikabordet för 80 kr / styck. TYR kommer finnas på plats och ha försäljning. Säg att du kommer från Ludvika simsällskap så får du vår klubbbrabatt!

OBS! Alla 25m grenar (utom ryggsim) startar i den grunda delen av bassängen!

**Lycka till & ha kul!**