



**Söderhamns Simsällskap i samarbete med Mellansvenska
Simförbundet hälsar samtliga föreningar i tävlingsområde I till:**

HÖSTSIMIADEN 2017

LÖRDAGEN DEN 2 DECEMBER 2017
AQUARENA HÄLLÅSEN SÖDERHAMN



Information:

Tävlingsplats: Aquarena Hällåsen, Söderhamn

Bassäng: 7 x 25 m med Ares elektriska tidtagning.

Tävlingstider:

Pass 1:	Insimning:	09:00 – 09:50
	Tävling:	10:00 – 13:00
Pass 2:	Insimning:	15:00 – 15:50
	Tävling:	16:00 – 19:00

Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt/lågt deltagarantal. Ändring meddelas senast under pass 1.

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast fredagen den 17 november 2017. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.

Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälnings tid. Finns det inga tider i OCTO anmäl 0-tid men sänd ett mail till tavling.mssf@vstm.rf.se med den uppskattade tiden.

OBSERVERA att Höstsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.

Lagkapp: Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.

Strykningar: Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till Tävlingsbyrån. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr. Kända strykningar mailas till: tavling.mssf@vstm.rf.se senast fredag 1 December kl.12:00.

Information:

Tränarapp:	Laguppställningar samt strykningar inför respektive pass kan med fördel registreras i tränarappen. Tider för strykningar och laguppställningar gäller även tränarappen.
Anmälningsavgift:	50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
Grenordning:	Se nedan.
Priser:	Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.
Funktionärer:	Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar.
Omklädning:	Sker i olåsta skåp, så medtag hänglås. Arrangören ansvarar inte för förlorade värdesaker.
Avsimning:	I hoppbassängen och undervisningsbassängen.
Spurtbana:	Bana 7
Lunch:	Lunch finns att beställa för 80 kr. Beställning av mat görs genom mail till: info@soderhamnssim.se senast den 29 November. Ange ev. allergier/specialkost.
Cafeterian:	I cafeterian finns det "enklare" rätter som korv, paj, sallad samt dricka, fika, glass, godis mm.

Upplysningar: **Söderhams Simsällskap:**
Arrangemansansvarig: Håkan Jönzon, 070-289 99 63
info@soderhamnssim.se

Mellansvenska Simförbundet:
Tävlingsamordnare: Sven-Åke Gustavsson, 070-511 67 92
tavling.mssf@vstm.rf.se



Tävlingen kan följas live på: <http://livetiming.se/>

Höstsimiaden 2017:

Individuellt:					
	Frisim	Ryggsim	Bröstsimsim	Fjärilsim	Medley
9 år och yngre	50m	50m	50m	25m	100m
10 år	50m	50m	50m	25m	100m
11 år	100m 200m	100m	100m	50m	200m
12 år	100m 400m	100m	100m	100m	200m

Lagkapp:		
10 år och yngre	4x50m Frisim Pojkar/Flickor/Mixed	4x50m Medley Pojkar/Flickor/Mixed
11-12 år	4x50m Frisim - Pojkar/Flickor 4x100m Frisim - Mixed	4x50m Medley - Pojkar/Flickor 4x100m Medley - Mixed

Grenordning:

Pass 1:				Pass 2:					
1.	4x50m	Medley	Mixed	10 år och yngre	20.	4x50m	Frisim	Mixed	10 år och yngre
2.	4x100m	Medley	Mixed	11-12 år	21.	4x100m	Frisim	Mixed	11-12 år
3.	25m	Fjärilsim	Flickor	10-9 år och yngre	22.	25m	Fjärilsim	Pojkar	10-9 år och yngre
4.	50m	Frisim	Pojkar	10-9 år och yngre	23.	50m	Frisim	Flickor	10-9 år och yngre
5.	100m	Frisim	Flickor	11-12 år	24.	100m	Frisim	Pojkar	11-12 år
6.	50m	Fjärilsim	Pojkar	11 år	25.	50m	Fjärilsim	Flickor	11 år
7.	200m	Frisim	Flickor	11 år	26.	200m	Frisim	Pojkar	11 år
8.	400m	Frisim	Pojkar	12 år	27.	400m	Frisim	Flickor	12 år
Prisutdelning gren 1-8				28.	100m	Medley	Pojkar	11-9 år och yngre	Prisutdelning gren 20-28
9.	100m	Medley	Flickor	11-9 år och yngre	29.	100m	Ryggsim	Flickor	11-12 år
10.	100m	Ryggsim	Pojkar	11-12 år	30.	100m	Bröstsimsim	Pojkar	11-12 år
11.	100m	Bröstsimsim	Flickor	11-12 år	31.	50m	Bröstsimsim	Flickor	10-9 år och yngre
12.	50m	Bröstsimsim	Pojkar	10-9 år och yngre	32.	50m	Ryggsim	Pojkar	10-9 år och yngre
13.	50m	Ryggsim	Flickor	10-9 år och yngre	33.	200m	Medley	Flickor	12 år
14.	200m	Medley	Pojkar	12 år	34.	100m	Fjärilsim	Pojkar	12 år
15.	100m	Fjärilsim	Flickor	12 år	Prisutdelning gren 29-34				
Prisutdelning gren 9-15				35.	4x50m	Medley	Flickor	10 år och yngre	Prisutdelning gren 35-38
16.	4x50m	Frisim	Pojkar	10 år och yngre	36.	4x50m	Medley	Pojkar	10 år och yngre
17.	4x50m	Frisim	Flickor	10 år och yngre	37.	4x50m	Frisim	Flickor	11-12 år
18.	4x50m	Medley	Pojkar	11-12 år	38.	4x50m	Frisim	Pojkar	11-12 år
19.	4x50m	Medley	Flickor	11-12 år					
Prisutdelning gren 16-19									