

Anmälda: Elsa, Eskil, Axel, Julia, Maria, Lovisa

Tränare: Sofie Jörgensen, tel 073-2676273

Medföljande föräldrar: Elsas föräldrar, Axels mamma, Maria/Lovisas mamma, Julias pappa

Plats: Aquarena Hällåsen, Söderhamn

KARTA GPS-koordinat: N 61° 17.387', E 17° 4.488'

Avgift per tävlingsdeltagare: 400 kr – i priset ingår tävlingsavgift, boende, middag, frukost, lunch

Avgift per medföljande vuxen: Beräknas i efterhand. Förbokad lunch 80 kr/pers, Boende ca 500 kr/pers. Bränsle delar vi på.

Betalning: Faktura kommer att skickas ut

### RESANDET

### KARTA

Avresa från Ludvika kl 17.00 på fredag samt kl 05.00 på lördag (gäller Julia, Julias pappa och Elsas mamma)

Tina hämtar upp Cecilia, Maria och Lovisa kl 17.00 på fredag

Ingmar hämtar upp Sofie och Eskil kl 17.00 på fredag

Samåkning enligt följande:

1. Bil	2. Bil	3. Bil
Tina	Ingmar	Julias pappa
Cecilia	Sofie	Anna (Elsas mamma)
Axel	Eskil	Julia
Maria	Elsa	
Lovisa		

Kommentar: Bil 3 åker på lördag morgon

### TÄVLINGSTIDER

Lördag 2 december:	Pass 1	Insim kl 09:00-09:50	Tävling kl. 10.00-13.00
	Pass 2	Insim kl 15:00-15:50	Tävling kl. 16.00-19.00

Prisutdelning: Sker löpande under tävlingen, se grenordning nedan.

Återbud: Meddelas din tränare snarast!

Omklädning: Medtag egna hänglås till skåpen.

Startlistor: <http://livetiming.se/program.php?cid=3578>

## BOENDE

---

Vi kommer att bo på First hotell stätt i söderhamn. Fyra st rum är bokade i mitt (Ingmar) namn. Ingmar betalar samtliga rum på plats.

Oxtorgsgatan 17, Söderhamn, 826 32, Sverige - Visa vägbeskrivning

Fördelning i rum enligt nedan:

Rum 1	Rum 2	Rum 3	Rum 4
Ingmar	Sofie	Tina	Cecilia
Elsa	Eskil	Axel	Maria
			Lovisa

## ATT ÄTA...

---

### Fredag

Vi äter middag på vägen till Söderhamn och enas om något av följande alternativ:

Scandic Gävle väst, <https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/gavle/scandic-gavle-vast/restaurang-bar/restaurang>

Hagsta krog, ca 3 mil norr om Gävle, <http://www.rasta.se/hagsta/>

### Lördag

Gemensam frukost på hotellet innan vi packar ihop och åker till simhallen.

Lunch är beställt via SSS till samtliga. Ingmar kollar var och när lunchen serveras.

Ingmar (Elsas pappa) ordnar frukt och festis till alla inför hemresan.

Övrigt i form av mellanmål & dryck ansvarar var och en för att ta med sig själv. På Hällåsen finns ett café – I cafeterian finns det "enklare" rätter som korv, paj, sallad samt dricka, fika, glass, godis mm.

## HEMRESA

---

Efter tävlingens slut åker vi mot Ludvika. Till hemresan får vi med oss lite matsäck i form av festis & frukt. Vill någon stanna och äta något efter vägen så är det helt upp till var och en.

Beräknad hemkomst – sen lördag kväll.

## KOM IHÅG ATT TA MED...

---

Allt som behövs för simtävling: Simkläder för ombyte, glasögon, badmössa, vattenflaska, handdukar.  
**GLÖM INTE DINA KLUBBKÄDER!**

Medtag även toaletsaker och det du behöver för övernattnig (ombyte).

**FICKPENGAR KAN VARA BRA ATT HA MED!**

## LYCKA TILL & HA KUL!

---



## **Grenordning:**

### **Pass 1:**

1. 4x50m Medley Mixed 10 år och yngre
2. 4x100m Medley Mixed 11-12 år
3. 25m Fjärilsim Flickor 10-9 år och yngre
4. 50m Frisim Pojkar 10-9 år och yngre
5. 100m Frisim Flickor 11-12 år
6. 50m Fjärilsim Pojkar 11 år
7. 200m Frisim Flickor 11 år
8. 400m Frisim Pojkar 12 år

### Prisutdelning gren 1-8

9. 100m Medley Flickor 11-9 år och yngre
10. 100m Ryggsim Pojkar 11-12 år
11. 100m Bröstsım Flickor 11-12 år
12. 50m Bröstsım Pojkar 10-9 år och yngre
13. 50m Ryggsım Flickor 10-9 år och yngre
14. 200m Medley Pojkar 12 år
15. 100m Fjärilsım Flickor 12 år

### Prisutdelning gren 9-15

16. 4x50m Frisım Pojkar 10 år och yngre
17. 4x50m Frisım Flickor 10 år och yngre
18. 4x50m Medley Pojkar 11-12 år
19. 4x50m Medley Flickor 11-12 år

### Prisutdelning gren 16-19

### **Pass 2:**

20. 4x50m Frisım Mixed 10 år och yngre
21. 4x100m Frisım Mixed 11-12 år
22. 25m Fjärilsım Pojkar 10-9 år och yngre
23. 50m Frisım Flickor 10-9 år och yngre

24. 100m Frisim Pojkar 11-12 år

25. 50m Fjärilsim Flickor 11 år

26. 200m Frisim Pojkar 11 år

27. 400m Frisim Flickor 12 år

28. 100m Medley Pojkar 11-9 år och yngre

Prisutdelning gren 20-28

29. 100m Ryggsim Flickor 11-12 år

30. 100m Bröstsım Pojkar 11-12 år

31. 50m Bröstsım Flickor 10-9 år och yngre

32. 50m Ryggsım Pojkar 10-9 år och yngre

33. 200m Medley Flickor 12 år

34. 100m Fjärilsım Pojkar 12 år

Prisutdelning gren 29-34

35. 4x50m Medley Flickor 10 år och yngre

36. 4x50m Medley Pojkar 10 år och yngre

37. 4x50m Frisım Flickor 11-12 år

38. 4x50m Frisım Pojkar 11-12 år

Prisutdelning gren 35-38

Höstsimladan 2017