



TYR PM TILL DALASERIEN 1 MED STJÄRNJAKTEN & UTMANARNA DEN 8 OKTOBER 2017

Uppdaterad 2016-10-08

Ludvika sporthall den 8 oktober 2017

Anmälda: (48 st.)

Tränare: Sofie, Elin, Lisa, Marcus

Samling: Samling och anmälan till din tränare i simhallen vi samlas kl. 14.00 för att hjälpas åt att göra bassängen tävlingsklar.

Avgift: Hemmatävlingar kostar inget för våra simmare!

Återbud: Meddelas till din tränare och via mail till strykningar@ludvikasimsallskap.se snarast!

Föräldradeltagande: Föräldrar får gärna prova på att vara med kring bassängkanten. Vi samlas kl 14.00

KOM IHÅG ATT TA MED...

Allt som behövs för simtävling: Badkläder, glasögon, badmössa, vattenflaska, handduk. GLÖM INTE TA MED KLUBBKÄDER DU SOM HAR!

Samling: Samling 14.00 för att göra i ordning bassängen och anmälan till din tränare i simhallen – ombytta och klara – 14.20.

Insim: 14.30 – 15.15

Tävlingsstart: 15.30

STARTLISTOR Heatlistor anslås i Sporthallen vid tävlingsstart

ÖVRIGT : Sätt er gärna tillsammans med era simkompisar i simhallen. Det underlättar för alla & blir roligare!

Utmanare: Nu kör vi igång med materialet med Utmanarna igen. Du kan läsa mer [här](#) Simförbundets tävlingsregler tillämpas i sin helhet med undantaget att inga diskvalifikationer genomförs på Pokal 1. Däremot noteras regelbrott som tävlingsledaren och/eller tränaren går igenom med simmaren.

Försäljning: vi kommer att ha en del klubbkläder, simglasögon och badmössor till försäljning. Måndagen **den 9 oktober** kl. 16.00-18.00 kommer Tyr finnas på plats i simhallen. Vi kommer då också ta upp beställningar på klubbkläder.