



Uppdaterad: 2019-10-20

DALASERIEN 1

MED UTMARNARNA & PROVA PÅ

LUDVIKA SPORTHALL SÖNDAGEN DEN 20 OKTOBER

- Anmälda:** Hiba A, Tindra A, Leo A, Matilda B, Conny B, Frank B, Signe B, David C, Aurora-Zixi C, Adam C, Noah C, Valentina C, Emma D, Edvin D, Livia D, Julia EN, Tuva FM, Flôr-Maih GSB, Molly G, Alfred G, Isabelle G, Freja H, Elias H, Isak H, Albin J, Elin J, Elsa K, Julia K, Kimmy K, Axel K, Rebecka L, Tuva L, Lovisa L, Maria L, Arvid L, Elin L, Erik L, Anton L, Erik M, Sofia M, Sofie M, Sara M, Eskil N, Kerstin NF, Elisabeth N, Astrid Q, Ellen Q, Midhun SR, Ida S, Nils S, Andreas S, Erik S, Aron S, Iris S, Rosa S, Alicia W, Linnea W, Elias V, Dora-Yanjia, Ji Kai X, Elvira Öb, Elvira Ös, Sebastian LH (63 st)
- Tränare:** Seraj, Sofie, Sebastian, Lisa, Alvin, Wilma, Per, Jessica, Saf
- Samling:** Samling och anmälan till din tränare i simhallen – **ombytta och klara - senast 14.20.**
- Avgift:** Hemmatävlingar kostar inget för våra simmare!
- Återbud:** Meddelas till din tränare snarast!
- Föräldrar:** Föräldrar får gärna prova på att vara med kring bassängkanten. Alla behöver inte vara utbildade funktionärer för att hjälpa till med att göra bassängen tävlingsklar eller kanske stå bredvid en tävlingsfunktionär för att testa. Vi samlas kl 14.00
- TYR:** Det kommer finnas lite simglasögon m.m. från TYR till försäljning och lite klubbkläder som vi har på lager hemma.

KOM IHÅG ATT TA MED...

Allt som behövs för simtävling: Badkläder, glasögon, badmössa, vattenflaska, handduk.

GLÖM INTE TA MED KLUBBKÄDER DU SOM HAR!

TIDER

- Samling:** Samling och anmälan till din tränare i simhallen – ombytta och klara – senast **14.20.**
Insim: 14.30 – 15.15
Tävlingsstart: 15.30

STARTLISTOR

Heatlistor anslås i Sporthallen vid tävlingsstart - Deltagarlista läggs ut på [LSS hemsida](#)

Sätt er gärna tillsammans med era simkompisar i simhallen.

Det underlättar för alla & blir roligare!

Dalaserien 1