



## Lugi Tennisförening

**LUGI TENNIS** "ett sätt att umgås"

Klubben är öppen för alla och vill främja medlemmarnas fysiska, psykiska och sociala utveckling. Glädje, klubbkänsla, engagemang och trivsel genomsyrar föreningen.

LUGI TFs vision:

- Individuell utveckling för alla.
- Elitsatsning i samarbete.
- Studier och träning i harmoni.
- En mötesplats för alla.

Övergripande Policy för dig som tränar i **Lugi TF**:

- All träning är tränarledd.
- Tennistränare i **Lugi TF** genomgår återkommande kompetensutveckling.
- Som bas för våra tennistränare inom **Lugi TF** finns en grovplanering som vår chefstränare har ansvar för, det är sedan varje tränares ansvar att anpassa innehåll och upplägg för varje träningsgrupp. På detta sätt har vi möjlighet att hålla god träningskvalitet inom hela **Lugi TF** för så väl nybörjare som elitspelare.
- Du har **ett** testtillfälle efter det att du har anmält dig. Har du inte inom 48 timmar från första träningstillfället avanmält dig via mail till chefstränaren är det **full avgift** för terminen.
- Har man inte innan 20 december meddelat att man inte ska vara med på vårterminen är man automatiskt med då och det är full avgift.
- När du tränar i **Lugi TF** har du möjlighet att gratis låna racket.
- Då banor är obokade kan juniorer som tränar i **Lugi TF** spela gratis.
- Resesättning för körning inom **Lugi TF** utgår enligt vissa regler.
- Du har rabatt i **Lugi TFs** shop.
- Subvention för familjemedlemmar på Acticgymet.

**Minitennis**

I grupperna deltar max 6 barn per litet nät och är öppen för barn över 5 år. Här varvas tennis med lek och motorisk träning. Alla får under vårterminen prova på grustennis.

### **Tennisskola för juniorer**

Inför varje termin sätter tränarna samman grupper efter spelstyrka och med 4-5 juniorer per grupp.

### **Klubben subventionerar helt eller delvis följande aktiviteter:**

- Träningsläger med övernattninɡ anordnas på våren.
- Sociala aktiviteter (tex Superfredag, Minitennisturnering, Racketlon, klubbkväll, dagläger och Lusetennis) arrangeras under året.
- Vi har instruktörsledd fysträning.
- Tillgång till gym i anslutning till tennisbanorna.
- Högsta möjliga avgift för tennisskolan är 4000 kr för höstterminen och 4500 kr för vårterminen. Dvs för dig som tränar många timmar varje vecka finns ett maxbelopp.

Sommartennis på utomhusbana med tränare arrangeras direkt efter skolavslutningen, mot avgift.

### **Tennisskola för vuxna**

Max 4 spelare per bana.

Sociala aktiviteter arrangeras.

Rabatt på Acticgymet.

### **Policy för dig som tävlar i **Lugi TF**:**

#### **Juniorspelare i serielag**

Inom Lugi TF finns möjlighet att börja tävlingsspe­la i klubbens lag.

Klubben subventionerar helt eller delvis följande aktiviteter (dvs ingår i avgiften):

- Seriespel till Region Syd och svenska tennisserien.
- Resersättning enligt nedan:

Lagledare eller någon annan av lagledaren utsedd förälder/närstående som kör flera lagmedlemmar till match erhåller ersättning med 19 kr/ mil om sammanlagd körsträcka överstiger 5 mil. Vi strävar efter att i största möjliga mån använda få bilar till varje match.

#### *Följande krav ställs på seriespelande juniorer inkl familj:*

- Juniorens familj arbetar som jour på hallen 1 gång/säsong.
- Föräldrar ska ställa upp som lagledare vid förfrågan från chefstränaren.
- Är man uttagen till match försöker man som spelare att prioritera den.
- Vid lagmatch ska man stanna hela speltiden för att stötta sina lagkamrater om inte särskilda skäl finns till att man måste gå.
- De äldre juniorerna i laget ska hjälpa till med domaruppgifter.
- Man förväntas att ställa upp och hjälpa till i cafeterian under klubbens tävlingar.

### **Tävlingsspelande juniorer**

Klubben subventionerar helt eller delvis följande aktiviteter (dvs ingår i avgiften):

- Reseersättning och boende till tävlingarna SALK och JSM.
- Personlig tränings- och tävlingsplanering samt upprättande av utvecklingsplan.
- Startavgifter, max en singelklass och en dubbel per tävling inom Sverige. Ersättes med mot uppvisande av kvitto. 60 % för spelare i tävlingsgrupp, 40 % annars.
- Om uttagen till nationella Förbundstävlingar och läger, så betalar Lugi TF för resekostnader medan Tennisförbundet ersätter kostnader för boende.
- Resestipendium kan ansökas om hos styrelsen.

#### Följande krav ställs på en tävlingsspelande juniorer:

- Förväntas visa gott uppförande på och utanför banan och vara ett sportsligt föredöme för klubbkamrater.
- Komma 15 minuter innan träning för att hinna med effektiv uppvärmning.
- Vara koncentrerad och fokuserad på träningarna.
- Ställa upp i klubbens tävlingar, andra tävlingar i Skåne, RM, Kalle Anka Cup och om möjlighet finns gärna i SM.
- Deltaga på klubbens fysträning.

### **Tävlingsspelande seniorer**

Generellt gäller att vederbörande ska stå för alla sina egna kostnader och utlägg för träning och tävlingar såväl nationellt som internationellt.

Gäller såväl lag som individuellt med följande undantag;

- Seriespel samt avgifter till Tennisförbundet betalas av Lugi TF.
- Vid finalspel (kvart-, semi- och final) i SM ersätter Lugi TF för resekostnader (billigaste färdstättet) mot kvitto.
- Bollar till seriespel.
- Bollar till träning utkvitteras, ett rör per termin.
- Resestipendium kan ansökas om hos styrelsen.

#### Följande krav ställs på en tävlingsspelande seniorer:

- Samtliga tävlingsspelande seniorer förväntas ta jouruppdrag i hallen 1gång/år.
- Ställa upp på sparring av juniorer.
- Förväntas visa gott uppförande på och utanför banan och vara ett sportsligt föredöme för klubbkamrater.
- Tävlings seniorer förväntas att ställa upp och hjälpa till i cafeteria under klubbens tävlingar.

## **Riktlinjer för deltagande i JSM (ute/inne) utanför Skåne samt i SALK Open i Lugi TFs regi**

Förväntningar på juniorspelare som bör uppfyllas:

- Hög närvaro på planerad träning.
- Visa delaktighet och fokus under sina träningstillfällen.
- Deltaga på fyspass minst ett tillfälle per vecka.
- Ha deltagit i minst 10 tävlingar det senaste året utöver serielagen.
- Deltagit i Båstadtennis.
- Hålla hög Skåneklass.

### **Riktlinjer gällande LUGI TF – STIPENDIUM**

Stipendium som omfattar ca 10 000 kr ska kunna ges till tränare eller juniorer som under ett tennisår har visat stort engagemang och intresse för verksamheten samt varit en god förebild för övriga klubbmedlemmar.

Stipendium delas ut för prestationer som satt Lugi TF på tenniskartan och kan delas ut till enskilda juniorspelare som presterat resultat men även till samtliga som bidragit till ett gott resultat i ett serielag under ett år.

Chefstränaren utser tillsammans med Juniorkommittén vid årsskiftet vem/vilka som kan anses vara kandidater för stipendium. Detta delas ut vid Lussetennis i december månad varje år.