

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Drog och antidopingpolicy för Luleå Bugg och Swing Danskлубb

Datum 2011-05-09

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan:

Så här gör vi för att förebygga droger och doping i vår klubb:

Förebyggande

- Informera klubbens ledare/tränare om gällande drog och antidopingpolicy.
- Informera klubbens ledare/tränare och tävlingsidrottare om Riksidrottsförbundets (RF:s) "Antidopingfakta".
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapsprov i antidoping på www.rf.se/vaccinera. Efteråt rapporterar ledarna detta på doodleadressen: <http://www.doodle.com/hxkme8zz5hc6xvc2>
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva. Använd RF:s handledning "Antidopingsnack".
- Uppmana klubbens tävlingsidrottare att göra Riksidrottsförbundets kunskapsprov på www.rf.se/vaccinera.
- Informera klubbens medlemmar om vår drog och antidopingpolicy.
- Använd symbolen Rena Vinnare för att visa klubbens hållning.



VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Policy för droger och tillskott

Alkohol

Alkohol är ej tillåten i föreningens idrottsaktiviteter. Detta innefattar all form av träning, tävling, trivsel och kursverksamhet.

Endast vid fester där det är uttalat att alkohol är tillåten är det okej att införa alkohol.

Tydliggörande: Alkoholintag till och från tävlingar där föreningens ungdomar är med är strängt förbjuden. Undantag görs enbart vid intag vid måltider EFTER tävling (finare tillställningar t.ex. middag ute) och då är det måttligt intag som gäller.

Tobak

Föreningen tar avstånd från all form av tobaksanvändning och förespråkar tobaksfritt vid alla föreningens tillställningar och evenemang. Medlem skall ej behöva utsättas för passiv-rökning.

Kosttillskott

LBS avråder från bruk av kosttillskott på annat än rent medicinska grunder.

Många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och det har visat sig att de kan innehålla dopingklassade substanser. Det finns inget vetenskapligt stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av extra kosttillskott.

Många elitidrottare avstår därför helt från kosttillskott. Att satsa på kosten är alltid ett bättre val än att äta piller och pulver. Enligt idrottens dopingregler är idrottsutövare personligt ansvariga för allt de äter eller intar på annat sätt. Den som befinner sig dopad riskerar alltid att bestraffas, oavsett orsak.

Övrigt

Alla droger oavsett om de är lagliga eller ej som har till avsikt att skapa ett rusliknande tillstånd eller annan specifik effekt tar föreningen strängt avstånd ifrån. Luleå Bugg och Swing Danskubb sysslar med idrottslig verksamhet och arbetar för en ren idrott.

Beredskapsplan vid akut situation gällande doping

Ta direkt kontakt med personen

Om ni får kännedom om ett dopingfall bör någon i styrelsen/föreningen ta direkt kontakt med personen i fråga. Utse gärna någon som ansvarar för denna kontakt när det blir aktuellt.

Tänk på sekretessen

Sekretessen i en dopingutredning är sträng och fallet blir tidigast känt när idrottsutövaren själv går ut med information eller stängs av under utredning. Beslut om avstängning under utredning eller bestraffning sänds per brev inom tre dagar till den avstängde, föreningen, SDF, SF och RF:s dopingkommission.

Anabola Androgena Steroider förbjudna enligt lag

Vid upptäckt av dopingmissbruk av Anabola Androgena Steroider (AAS) är det viktigt att veta att sådant bruk och hantering också är olaglig enligt svensk lag.

Utse en person som pratar med media

Dopingfall skapar stort intresse från massmedia. Utse en person att representera klubben i kontakter med massmedia. Utse också någon som ansvarar för kontakter med sponsorer och andra samarbetspartners om ett dopingfall drabbar klubben.

Olika typer av dopingfall kan behöva hanteras på olika sätt

Dopingfusk - Idrottare som medvetet försöker fuska

Det finns några svenska idrottsstjärnor som fallit tungt när de avslöjats som dopingfuskare. Generellt sett är det i Sverige svårt för elitidrottare att dopa sig utan att bli upptäckta då RF bedriver en omfattande dopingkontrollverksamhet. Det förekommer även kontroller på lägre nivå.

Doping genom kosttillskott som innehåller dopingklassade substanser

Många svenska idrottare på internationell elitnivå uppger att de inte använder kosttillskott utan satsar på fullvärdig kost istället. Risken att få i sig dopingklassade substanser via kosttillskott är större bland motionärer och idrottare på lägre nivå eftersom man där inte på samma sätt är medveten om riskerna.

Doping genom läkemedel - Bruk av läkemedel utan att den aktive förstår att det är dopingklassat

Detta kallas ibland för misstagsdoping och beror mest på slarv och okunskap om gällande dopingregler. Oavsett om doping sker av misstag eller ej så är det

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

personliga ansvaret detsamma. Man får alltså inget mildare straff bara för att man är okunnig. Vill man vara med och tävla inom idrott så måste man känna till både tävlingsregler och dopingregler. Ett bra hjälpmedel för att se vilka mediciner som klassas som doping är Röda listan som finns på www.rf.se.

För idrottare på lägre tävlingsnivå och motionsidrottare som kanske aldrig tävlar är situationen en annan. De omfattas av en generell dispens som ger dem rätt att använda läkemedel om det finns medicinska behov. Det är endast efter att ha lämnat ett positivt dopingprov som en motionsidrottare kan behöva styrka det medicinska behovet.

Anabola Androgena Steroider (AAS) - Missbrukare som använder AAS av helt andra skäl än att förbättra idrottsprestationer

Syftet kan vara att bli självsäker, modig, aggressiv eller stor. De flesta dopingfall med AAS uppdagas bland motionärer som inte ens tävlingsidrottare vilket gör det till ett samhällsproblem. AAS kan ge svåra fysiska och psykiska biverkningar. Ring Dopingjouren på 020-456 987 vid frågor om AAS eller läs mer på www.dopingjouren.se.

Hur vår förening hanterar situationen om vi misstänker eller upptäcker att någon använder dopingmedel!

Vi pratar med den personen det berör och berättar om vad vi misstänker/upptäckt

Vi kräver av personen i fråga ett dopingtest vid rätt instans för att kunna ta reda på om personen är ren från droger.

Vad gör vår förening om en medlem visar sig vara dopad

Om dopinpreparatet visar sig enligt lag vara olagligt så görs en polisanmälan.

Om dopingen är medveten så gör vi en utredning och skickar en anmälan till Danssportförbundet / RF och de instanser som behövs. Ev. Uteslutning i föreningen görs efter avslutad utredning enligt föreningens stadgar 12§.

Om dopingen är s.k. misstagsdoping eller via kosttillskott så gör vi en utredning för att reda på vad som gått snett, prata och informera. Vi har även en dialog med DSF / RF.

Oavsett anledning till doping så kommer en varning alltid att utdelas till medlem.

