

**PM för VIKT-KASTNING  
Arcuskampen lördag 16 mars 2019**

Om det inte blir förseningar i tidsprogrammet  
för kula och löpgrenar så kan

**FP15 och äldre delta i  
VIKT-KASTNING**

Anmälan direkt på plats till grenledare.  
Anmälningavgift LFIF, BFI, HSKT: 0 kr  
Anmälningavgift övriga föreningar: 20 kr  
Anmälningavgiften betalas direkt till grenledare.

Vikt-kastning ingår i Arcuskampen och är med i resultatlistan som skickas in till SFIF för Sverigebästaresultat