

ARCUSKAMPEN 2019-03-16											ARCUSKAMPEN 2019-03-16				
	P7	F7	P9	F9	P11	F11	P12/P13	F12/F13	P15	F15	P17	F17	M	K	
09.30				Längd (18)*		Kula (14)*									09.30
09.40				Grupp A		Grupp A									09.40
09.50															09.50
10.00										60 mh (9)		Höjd (2)		Höjd (2)	10.00
10.10				Längd (17)*		Kula (13)*									10.10
10.20				Grupp B		Grupp B		60mh (27)*		Stav (6)					10.20
10.30															10.30
10.40							60mh (6)*	Höjd (27)*							10.40
10.50	Längd (1)*	Längd (8)*													10.50
11.00									60mh (1)						11.00
11.10															11.10
11.20				Kula (18)*			Längd (6)*					60 mh (3)		60 mh (1)	11.20
11.30				Grupp A											11.30
11.40					Längd (15)*					60 mh (final)					11.40
11.50															11.50
12.00	60 m (1) *	60 m (8)*		Kula (17)*					Stav (2)		Stav (1)		Stav (1)		12.00
12.10			60 m (20)*	Grupp B											12.10
12.20										Längd (13)					12.20
12.30						Höjd (13)		60 m (16)							12.30
12.40	Kula (1)*	Kula (8)*		60 m (35)*											12.40
12.50															12.50
13.00								Kula (17)*				60 m (6)		60 m (2)	13.00
13.10								Grupp A		60 m (14)					13.10
13.20			Längd (20)*		60 m (15)*										13.20
13.30	Prisut. 3kmp	Prisut. 3kmp		Prisut. 3kmp		60 m (27)*				Höjd (7)					13.30
13.40							60 m (5)	Kula (10)*				Stav (4)		Stav (2)	13.40
13.50								Grupp B	60 m (6)						13.50
14.00					Kula (15)*						60 m (1)		60 m (5)		14.00
14.10						Längd (14)*	Höjd (6)*	60 m (final)							14.10
14.20						Grupp A				60 m (final)					14.20
14.30	RULLA TILLBAKA MATTORNA				RULLA TILLBAKA MATTORNA				RULLA TILLBAKA MATTORNA				RULLA TILLBAKA MATTORNA		14.30
14.40									Kula (2)	Kula (9)					14.40
14.50					Höjd (8)	Längd (13)*									14.50
15.00			Prisut. 3kmp			Grupp B					200 m (8)				15.00
15.10													200 m (6)		15.10
15.20									200 m (5)						15.20
15.30					Prisut. 3kmp		Kula (6)*	Längd (17)*				200 m (4)		200 m (2)	15.30
15.40								Grupp A	Höjd (2)	200 m (12)	Höjd (1)		Höjd (1)		15.40
15.50															15.50
16.00					400 m (8)	Prisut. 3kmp	Prisut. 4kmp					Kula (6)		Kula (2)	16.00
16.10						400 m (20)		Längd (10)*							16.10
16.20								Grupp B							16.20
16.30							800 m (3)								16.30
16.40								800 m (10)	Längd (4)		Längd (1)	Längd (4)	Längd (2)	Längd (2)	16.40
16.50									1000 m (2)	1000 m (4)					16.50
17.00							Prisut. 4kmp								17.00
17.10												1500 m (1)	1500 m (1)	1500 m (1)	17.10
17.20									Viktkastning		Viktkastning		Viktkastning		17.20
17.30									anmälan på plats		anmälan på plats		anmälan på plats		17.30

Förklaring: siffra efter gren = antal deltagare

* betyder att grenen är en delgren i en mångkamp

När tex två lopp ligger på samma tid förskjuts den högra några minuter alternativt slås de ihop

Mångkamper: 3 hopp i längd, 3 stötar med kula

Samtliga 200 / 400 m / 800 / 1000 m / 1500 m = ett lopp/deltagare, tider gäller för placering.

Stavhoppet och övriga hoppgrenar börjar på utsatt tid, all inhopning ska vara gjord innan.

OBS! Glöm ej avprickning i löpgrenar senast 45 minuter innan start.

Övriga grenar upprop på plats 15 minuter innan start