



# Boden Friidrott Rekordkvällar 2019

29 augusti 2 september och 5 september bjuder Boden Friidrott in alla intresserade till rekordkvällar.



**Tider:**

## **Torsdag 29 augusti rekordkväll hoppgrenar**

Start 18:00 med längdhopp. Höjdhopp och stavhopp startar efter att längdhoppet är avklarat. Notera att deltagare måste välja mellan höjdhopp eller stavhopp eftersom dessa grenar kommer att genomföras samtidigt.

## **Måndag 2 september rekordkväll löpning**

Start 18:00 med kortaste loppet 60m, sedan genomförs de längre loppen en efter en och allt avslutas med det längsta loppet 400m

## **Torsdag 5 september rekordkväll kastgrenar**

Start 18:00 med kula. Vortex/spjut startar när kulan är avklarad, diskus startar när vortex/spjut är avklarad, och slägga startar när diskus är avklarad.

**Arena:**

Björknäsvallen i Boden



**Grenprogram:           Torsdag 29 augusti**

M, P19, P17, P15, P13, längdhopp, höjdhopp, stavhopp

P11, P9, längdhopp, höjdhopp

P7, längdhopp

K, F19, F17, F15, F13, längdhopp, höjdhopp, stavhopp

F11, F9, längdhopp, höjdhopp

F7, längdhopp

**Måndag 2 september**

Samtliga klasser, 60m, 80m, 100m, 200m, 400m

**Torsdag 5 september**

M, P19, P17, P15, P13, Kula, Spjut, Diskus, Slägga

P11, P9, P7, Kula, Vortex

K, F19, F17, F15, F13, Kula, Spjut, Diskus, Slägga

F11, F9, F7, Kula, Vortex

**Höjningsschema**

**höjdhopp:**

Starthöjd 82 cm, höjning sker med 5 cm

**Höjningsschema**

**stavhopp:**

Starthöjd 114 cm, höjningar sker med 10 cm

**Antal försök:**

Samtliga deltagare har 6 försök i kastgrenar samt längdhopp.

**Hoppzon:**

PF 7-13 har hoppzon i längdhopp



- Anmälan:** Sker på plats 20 min innan tävlingsstart.
- Hemsida:** På vår hemsida [www.bfi.nu](http://www.bfi.nu) kommer det att finnas fortlöpande information om tävlingarna
- Avgift:** 30kr/grenstart för icke BFI medlemmar.
- Övrigt:** Upplysningar lämnas av: Nils Pettersson  
[bfi.ordforande@gmail.com](mailto:bfi.ordforande@gmail.com) alt. tel. 072-703 8688
- Tävlingsledare:** Nils Pettersson, Roland Isaksson
- Priser:** Inga priser kommer att delas ut

