



SOM SPONSOR GÖR DU SKILLNAD!

Luleå Ridklubb

– där ledarskap för framtiden grundläggs



Bakgrund

Forskning visar att ungdomar med hästintresse har högre betyg än genomsnittet, samt att hästtjejer oftare än andra blir ledare.

PÅ LULEÅ RIDKLUBB tror vi att människor växer genom förtroende, vi litar på våra elever. Vår verksamhet bygger därför på att barn och ungdomar aktivt bidrar i verksamheten. Allt vi gör baseras på att barn och ungdomar tar aktiv del i all verksamhet – från planering till genomförande.

Vi lär ungdomar att ta ansvar.

Ungdomar som växer. Framtidens ledare.



”Hästintresset gav mig en grund att stå på”

Viktoria har under hela sin uppväxt hängt i stallet. Hon avancerade i ridningen, gick kurser och så småningom började hon själv att leda barngrupper.

Idag är Viktoria vuxen. Hon är dessutom ledare på sitt jobb och förbättrar sin verksamhet.

Ledarskapet har Viktoria fått från ridskolan, och hur man skapar ledare har hon med sig från ridsporten.

Några exempel på ansvarstagande

HANNA 15 ÅR är ridskoleelev och vill tävla. Hon har ingen egen ponny. Istället är hon stallvärdinna. Då arbetar man i stallet flera helger varje år – städar, mockar, tar hand om hästar och besökare. Som gentjänst får man låna en ponny för att åka och tävla.

Varje år ger vi cirka 30 barn tillgång till egen ponny. De börjar som stallvärdinnor och får därefter ta ansvar i vår ungdomssektion.

De som visar att de kan ta ansvar i stallet och i klubben, får också förtroende att låna en ponny.

VIGGO ÄR EN PONNY på 6 år, som är sjuk. Veterinären har ordinerat ett sex veckors rehabiliteringsprogram som innebär tillsyn, omvårdnad, medicinering och motion i rätt doser.

Viggo är favoritponnyn för Alva, 15 år, och Ellen, 16 år. Tillsammans får de veta vad som ordinerats. Sex veckor framöver kommer de att planera hur Viggo skall vårdas, vem som gör vad, och när. Båda vet vad som gäller. Nu gäller det att ta ansvar för att Viggo ska bli frisk.

Sex veckor och otaliga stallbesök senare är Viggo frisk. Ansvarstagandet har gett resultat.

EMMA 15 ÅR är ridskoleelev och ska tävla. Då behöver hon en tävlingseskötare. Lotta, 13 år följer med till stallet för att hjälpa henne att ställa i ordning hästen. Tidigt på lördag morgon. Gratis. För att de vill hjälpa till.

Emma delegerar. Kompisarna utför. Hur naturligt som helst.

Efter tävlingen hjälps man åt med hästen, rengör i boxen och smörjer utrustningen.

När allt är klart ser man efter om någon annan behöver hjälp. Till exempel med att ge hästarna i stallet mat.



Av ungdomar, för ungdomar

Vill man tävla måste man själv ta ansvar för arrangemanget.
Detta är ett barns perspektiv vid tävling:

Torsdag kväll:

Bakar själv till försäljning i cafeterian.

Fredag kväll:

Samling och frambyggnad.

Lördag:

- Gör i ordning hästen
- Tävlar sitt pass
- Hanterar insläpp, sköter tidtagning
- Åker hem och sover

Söndag:

- Gör i ordning hästen
- Tävlar sitt pass
- Funktionär efter sin tävlingsritt i form av insläppsansvarig
- Bygger bort efter tävlingen
- Åker hem och sover

Ætt barn som är nöjd
över helgen!



Vi utvecklar ledartalanger

PÅ LULEÅ RIDKLUBB stimuleras ledarskap. Först involveras man i arrangemang, arbete och ansvarsstagande.

När man är 16 år får man gå ungdomsledarutbildning. Det handlar om 3 steg som tar 6 månader. Man tränar ledarskap, presentationsteknik, personliga färdigheter. Man blir ungdomsledare.

Vid 18 år tas första steget till att bli tränare, en kurs på 3 veckor. Därefter håller man egna lektioner.

Ungdomssektionen

Luleå Ridklubbs ungdomssektion drivs av ungdomar. De har en egen verksamhetsplan, sin vision, sina mål och aktiviteter. Ungdomarna ordnar även egna aktiviteter, till exempel:

- Sommarläger
- Sportlovsaktiviteter
- Barnridning en dag/månad
- Grillkvällar, ryktrallyn och Halloweenkalas
- Läxläsning där äldre elever hjälper yngre

Nya ledare som kan verka både inom och utanför ridsporten.



Vi syns i media

All medial produktion sker av våra egna ridelever!

LULEÅ RIDKLUBB har duktiga ridelever som gör proffsiga produktioner. Vi vet att det är viktigt att synas, och hur man gör det:

- Våra ridelever hanterar mediaproduktionen på alla elitmatcher i basket och ishockey.
- Våra egna tävlingar sänds med jämna mellanrum över nätet.
- Vi har hög närvaro på sociala media som Facebook och Instagram.
- Våra tävlingar rapporteras till tidningar och nyhetsredaktioner.



Sånt vi är stolta över

- Att vi deltar i Norrbottens Idrottsförbunds integrationsprojektet "Alla platsar".
- Vår väl fungerande handikappridning.
- Att vi är Årets ridskola 2015.
- Att vi har Årets ungdomsledare 2015.
- Att vi blev Årets tävlingsarrangör 2014.
- Att ungdomar med hästintresse har högre betyg än genomsnittet.
- Att forskning visar att hästtjejer oftare än andra blir ledare.



Vår vision

Ett växande Luleå behöver fler ledare. Vi utbildar ledare och vill vara en del av ett växande Luleå genom att:

- Ge fler barn chansen att bli ledare. Därför vill vi öka antalet medlemmar i vår verksamhet från 580 till 1000.
- Ge fler barn god sysselsättning på loven. Därför vill vi fördubbla vår lägerverksamhet.
- Stimulera fler av våra elever till ledande positioner i näringslivet genom prao-platser hos våra sponsorer.
- Våra egna tävlingar sänds med jämna mellanrum över nätet.
- Vi har hög närvaro på sociala media som Facebook och Instagram.
- Våra tävlingar rapporteras till tidningar och nyhetsredaktioner.

Till Luleå Ridklubb ska alla känna sig välkomna och här står gemenskapen med varandra och hästarna i centrum. Vi strävar efter en god sammanhållning och engagerade ledare som utbildar och inspirerar.



Vi vill ha dig som partner!

Som partner till Luleå Ridklubb bidrar du till ett bättre Luleå, just för att Luleå behöver fler ledare för att växa.

HJÄLP OSS att ge fler barn och unga möjlighet att växa. Tillsammans kan vi bygga en ännu bättre verksamhet för fler ungdomar av ungdomar!

Kontakta:

Carola Vånsjö

072-561 97 38, carola.vansjo@hotmail.se