

2019-01-23	Kylk(l)ampen deltävling 5	Sisu Forshag	Värmland	närtävling	individuell
2019-02-06	Kylk(l)ampen deltävling 6	OK Tyr	Värmland	närtävling	individuell
2019-02-20	Kylklampen deltävling 7	Kils OK	Värmland	närtävling	individuell
2019-03-09	SkidO, SM/USM/JSM/VSM, spr	HJS-Vansbro	Dalama	mästerskapstävling	individuell
2019-03-10	SkidO, SM/USM/JSM/VSM, lån	HJS-Vansbro	Dalama	mästerskapstävling	individuell
2019-03-13	Kylklampen Edanenäset deltävling	OK Mangen	Värmland	närtävling	individuell
2019-03-20	Kylk(l)ampen deltävling 9	Kristinehamn	Värmland	närtävling	individuell
2019-03-29	Tibrotrippeln, natt	Tibro OK	Västergötland	nationell tävling	individuell
2019-03-30	Tibrotrippeln, medel	Tibro OK	Västergötland	nationell tävling	individuell
2019-03-31	Tibrotrippeln, medel	Tibro OK	Västergötland	nationell tävling	individuell
2019-04-13	Swedish League, #2, medel (V)	OK Tyr, OK Åre	Värmland	internationell tävling	individuell
2019-04-14	Swedish League, #3, lång (WF)	OK Tyr, OK Åre	Värmland	internationell tävling	individuell
2019-04-21	Boforsloppet	Degerfors OK	Värmland	nationell tävling	individuell
2019-04-22	Letälvsträffen	Degerfors OK	Värmland	nationell tävling	individuell
2019-04-27	Tiomila i Östra Göinge	FK Göingarna	Skåne	nationell tävling	stafett
2019-05-04	Dolkampen, dag 1, förlängd medel	Dalaportens OK	Dalama	nationell tävling	individuell
2019-05-05	Dolkampen, dag 2, medel	Dalaportens OK	Dalama	nationell tävling	individuell
2019-05-11	Närkekvartetten, #1, medel	Garphyttans IF	Örebro Län	nationell tävling	individuell
2019-05-12	Närkekvartetten, #2, lång	Garphyttans IF	Örebro Län	nationell tävling	individuell
2019-05-18	Filipstadsträffen	Filipstads OK	Värmland	nationell tävling	individuell
2019-05-18	MTBO, Svenska Cupen, #1, medel	OK Kåre	Dalama	nationell tävling	individuell
2019-05-19	MTBO, Svenska Cupen, #2, medel	OK Kåre	Dalama	nationell tävling	individuell
2019-05-19	OL-touren Falun, medel	OK Kåre	Dalama	nationell tävling	individuell
2019-05-19	Vikingträffen	IK Vikings OK	Värmland	nationell tävling	individuell
2019-06-06	DM, sprint, Värmland	OK Jösse	Värmland	mästerskapstävling	individuell
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	Västergötland	nationell tävling	individuell
2019-06-24	Minifemdagare	OK Tyr	Värmland		
2019-06-25	Minifemdagare	OK Tyr	Värmland		
2019-06-26	Minifemdagare	OK Tyr	Värmland		
2019-06-27	Minifemdagare	OK Tyr	Värmland		
2019-06-28	Minifemdagare	OK Tyr	Värmland		
2019-07-06	Morokulien 2-dagars	Åmotfors OK	Värmland	nationell tävling	individuell
2019-07-07	Morokulien 2-dagars	Åmotfors OK	Värmland	nationell tävling	individuell
2019-08-02	Ungdomens 10mila	Horreds SK, OK	Västergötland	nationell tävling	stafett
2019-08-03	Markdubbeln, medel	Horreds SK, OK	Västergötland	nationell tävling	individuell
2019-08-04	Markdubbeln, lång	Horreds SK, OK	Västergötland	nationell tävling	individuell
2019-08-10	Tuna Ting, dag 1, medel	Stora Tuna OK	Dalama	nationell tävling	individuell
2019-08-11	Tuna Ting, dag 2, lång	Stora Tuna OK	Dalama	nationell tävling	individuell
2019-08-17	MTBO, Svenska Cupen, #5, sprint	Tidaholm SOIF	Västergötland	nationell tävling	individuell
2019-08-18	MTBO, Svenska Cupen, #6, medel	Tidaholm SOIF	Västergötland	nationell tävling	individuell
2019-08-25	Värmlandsserien	OK Djerf	Värmland	distriktstävling	individuell
2019-08-30	DM, natt, Värmland	Skattkärrs SC	Värmland	mästerskapstävling	individuell
2019-09-01	DM, lång, Värmland	Deje SF, Sisu	Värmland	mästerskapstävling	individuell
2019-09-07	DM, medel, Värmland	OK Mangen	Värmland	mästerskapstävling	individuell
2019-09-08	DM, stafett, Värmland	OK Hierne	Värmland	mästerskapstävling	stafett
2019-09-15	Klarälvskavlen	IK Vikings OK	Värmland	distriktstävling	stafett
2019-09-20	MTBO, Kil-Deje 3-dagars	Kils OK	Värmland	nationell tävling	individuell
2019-09-29	Kils OK:s nationella	Kils OK	Värmland	nationell tävling	individuell
2019-10-05	Skärmjakten, dag 1, lång	HJS-Vansbro	Dalama	nationell tävling	individuell
2019-10-06	Skärmjakten, dag 2, medel	HJS-Vansbro	Dalama	nationell tävling	individuell
2019-10-12	25manna	Haninge SOK	Stockholm	nationell tävling	stafett
2019-10-13	25mannamedeln (WRE)	Haninge SOK	Stockholm	internationell tävling	individuell
2019-10-19	Daladubbeln, individuella öppna	Korsnäs IF OK	Dalama	distriktstävling	individuell
2019-10-19	Daladubbeln, stafett	Karlsbyheden	Dalama	nationell tävling	stafett
2019-10-20	Daladubbeln, individuella öppna	Korsnäs IF OK	Dalama	distriktstävling	individuell
2019-10-20	Daladubbeln, patrull	Karlsbyheden	Dalama	nationell tävling	patrull

2019-11-02	Lången	OK Tyr	Värmland	distriktstävling individuell
2019-11-03	Korten	OK Tyr	Värmland	distriktstävling individuell
2019-11-08	O-event, dag 1, Sprint by Nigh	Borås GIF	Västergötland	nationell tävling individuell
2019-11-09	O-event, dag 2, Downhill Sprin	Hestra IF	Västergötland	nationell tävling individuell
2019-11-10	O-Event, dag 3, Zoorientering	IK Ymer	Västergötland	nationell tävling individuell

Efteranmälningsavgifter, ej start samt SI-pinnar står tävlande över 16 år för själv.

Inbetalas i anslutning av tävling till bg 367-6293 Lustens OK

För de medlemmar som bor utanför Värmland står klubben för tre tävlingar under året.

För studerande betalar klubben tävlingsavgifter även för tävlingar utom tävlingsprogrammet.

Till detta tillkommer Fler kylklamper, park tour, mountainbike OL.

Studerande på annan ort utanför Värmland erbjuds samma villkor som hemmalöpare vid närbelägna t

lång	natt
lång	natt
lång	natt
sprint	dag
lång	dag
lång	natt
medel	dag
lång	natt
medel	dag
medel	dag
medel	dag
lång	dag
medel	dag
lång	dag
lång	kombinerad dag och natt
medel	dag
medel	dag
medel	dag
lång	dag
medel	dag
medel	dag
lång	dag
medel	dag
lång	dag
sprint	dag
sprint	dag

medel	dag
medel	dag
lång	kombinerad dag och natt
medel	dag
lång	dag
medel	dag
lång	dag
sprint	dag
medel	dag
lång	dag
lång	natt
lång	dag
medel	dag
lång	dag
lång	dag
sprint	dag
lång	dag
lång	dag
medel	dag
lång	dag
medel	dag
lång	dag
medel	dag
lång	dag
ultralång	dag

lång	dag
medel	dag
sprint	natt
sprint	dag
sprint	dag

:ävlingar till studieorten