

Först i Mål vinner/Höstavslutning

Lustens OK bjuder in till 2017 års träningstävling

”Först i Mål Vinner”

Tisdagen den 12 september kl 18:00

Samling: SISU Gården i Forshaga

Start: Första start klockan 18.00. Det kommer att vara jaktstart så det är viktigt att vara på plats i tid.

Banor: Passar alla och enl. gängse norm. Svårigheter Vit/Grön, Orange och Violet.

Banläggare: Björn Engström den hårde

Anmälan: På mail till Niklas Karlsson niccke.karlsson@gmail.com

Ange svårighet du vill springa. Eller om du bara vill komma med som åskådare.

Sista anmälan Söndag 10/9

Efteranmälan kan ske på tävlingsdagen. Men kom då i god tid.

OBS! endast ett begränsat antal kartor finns till efteranmälan.

Löpare delas in i jaktstartslista efter svårhet och löpförmåga.

Den Första som kommer i mål vinner den stora äran av att vara klubbens mästare i ”Först i Mål” tävlingen.

Terräng: Vältrampad värmlandsmark med inslag av fin fin skog med div. hyggen.

Hemlig kupering och mycket rikt inslag av stigar och vägar. Även några gårdar finns. Även byggnader.

God till extra mycket god framkomlighet.

Karta: Skala Hemlig

Service: Ombyte med dusch å bastu finnes i SISU stugan. Längre till bad, då närmaste vattendrag är ”Olm” tjärn för den som känner för ett dopp. Våtklut undanbedes.

Klubben bjuder på fina klassiska hamburgare med goda tillbehör.

Alla i Lustens OK är hjärtligt välkomna!