

KM-vecka

i friidrott på
Träkvistavallen
under vecka 37

Ta chansen att tävla på hemmaplan!

Gren- och dagsprogram

Måndag 10 sep	Längdhopp
Tisdag 11 sep	Höjdhopp
Onsdag 12 sep	Kula
Torsdag 13 sep	Tresteg
Fredag 14 sep	
Lördag 15 sep	
Söndag 16 sep	60-100 m
	400 m
	Vortexspjut

Föranmälningar endast i söndagens löpgrenar på www.malarosok.se senast 13:e september. Ingen efteranmälan möjlig!

I teknikgrenarna är det anmälan på plats när grenen startar som gäller. Tidsprogram för de olika dagarna publiceras på hemsidan.

Frågor skickas till ramsbergssimon@gmail.com.

Tävlingarna startar kl. 18:00 på vardagarna och kl. 10:00 på söndagen. Medlemmar i alla åldrar är välkomna, det är då tävlingarna blir som roligast! Alla prisutdelningar för veckans tävlingar kommer ske under söndagen.

Välkomna!

