

# MEDLEMSINFORMATION 2020



## Mjölby Orienteringsklubb

### Adress

Parkgatan 58  
595 51 Mjölby

**Bankgiro** 5905-5251

**Swish** 123 203 94 77

### Medlemsavgifter

#### Mjölby OK

Barn, ungdom och heltidsstuderande	150 kr
Vuxen	300 kr
Ensamstående förälder med barn t.o.m. 18 år	450 kr
Familj med barn t.o.m. 18 år	600 kr

Vid betalning av medlemsavgift använd bankgirot eller Swish ovan. Ange namn för samtliga medlemmar samt en email-adress. För nya medlemmar behöver vi även veta personnumret. Får ni inte plats, skicka samtidigt ett email till: [goran.valfridsson@telia.com](mailto:goran.valfridsson@telia.com)

Ändring av emailadress meddelas till: [goran.valfridsson@telia.com](mailto:goran.valfridsson@telia.com)  
Adressändring görs automatiskt via folkbokföringen.

#### Boxholm-Mjölby OL

Mjölby OK betalar medlemsavgiften 50 kr till BMOL för MOK-medlemmar som tävlar.

### Hemsida

Aktivitetskalender och annan information hittar du på klubbens hemsida [www.mjolbyok.se](http://www.mjolbyok.se)  
Material till hemsidan skickas till [webmaster@mjolbyok.se](mailto:webmaster@mjolbyok.se)

### MOK-stugan

MOK-stugan disponeras för träningar, sammanträden och olika sammankomster i klubbens regi. I MOK-stugan finns en stor samlingsal, kök med matsal samt omklädningsrum med duschar och bastu.

Beslut om uthyrning till utomstående fattas av stugkommittén.

Bokning görs till Gunilla Carlsson: 0142-14866, 0766-327945.  
[gunilla.carina.carlsson@gmail.com](mailto:gunilla.carina.carlsson@gmail.com)

Upplåsning/låsning alt nyckel hämtas och lämnas efter överenskommelse.

I stugan får ej förekomma: Alkoholförtäring, rökning, husdjur.

Hyresgäst ställer i ordning möbler mm efter verksamheten. Grovstädar, tömmer papperskorgar, går ut med sopor samt kontrollerar kranar, belysning, spis, fönster och att alla dörrar är låsta.

#### Hyrestaxor

Hela huset 900:-/dag

Hela huset (utom dusch/omkläd./bastu) 450:-/dag

Övernattning 90:-/person/natt

Övriga typer av uthyrning efter överenskommelse. Ansvarig vuxen skall vid övernattning ta del av och fylla i räddningstjänstens checklista (finns i MOK-stugan), samt lämna den till räddningstjänsten.

#### Stugkommittén:

Gunilla Carlsson, 0142-14866, 076-6327945

Jan-Erik Carlsson, 0142-14866, 073-3876335

Per Carlsson

# Viktiga kontaktpersoner

## **Ordförande**

Anders Lindholm  
Körsbärsstigen 10  
59019 Mantorp  
070-2129669  
anderslindholm72@hotmail.com

## **Vice ordförande**

Gunilla Carlsson  
Sparrisgränd 2  
59554 Mjölby  
0142-14866  
076-6327945  
gunilla.carina.carlsson@gmail.com

## **Sekreterare**

Anna-Lena Lagneteg  
Ljungstorp Solvik  
59016 Boxholm  
0142-74078  
070-8765962  
annalena78@hotmail.com

## **Kassör**

Göran Valfridsson  
Ärtgränd 8  
59554 Mjölby  
070-5356118  
goran.valfridsson@telia.com

## **Markkontakt**

Torbjörn Carlsson  
Nya Tanneforsvägen 23B  
58242 Linköping  
070-6705341  
tcarlsson80@hotmail.com

## **Kartansvarig**

Göran Valfridsson  
(adress m.m. se kassör)

## **MOK-stugan**

Gunilla Carlsson  
(adress m.m. se vice ordförande)

## **Ungdomskommitté**

Anna-Lena Lagneteg  
(adress m.m. se sekreterare)

Patrik Kleist  
Bockarp Villa Ekenäs 1  
59592 Mjölby  
070-3166821  
patrik.kleist@gmail.com

Lina Petersson  
Bockarp Hallaberget 1  
59592 Mjölby  
linaa82@hotmail.com

Joakim Karlström  
Kungsvägen 67A  
59541 Mjölby  
jockekarlstrom@gmail.com

## **BMOL-kommitté**

Torbjörn Carlsson  
(adress m.m. se markkontakt)

Göran Valfridsson  
(adress m.m. se kassör)

# Tävling och träning

## Tävling

Medlemmar i Mjölby OK och Boxholms OK tävlar tillsammans i tävlingsklubben Boxholm-Mjölby OL (BMOL). Det är viktigt att anmälan till tävlingar görs med BMOL som klubb. Kolla speciellt vid direktanmälan på tävlingsplatsen att rätt klubb blir registrerad.

## Tävlingsanmälan

Föranmälan till tävling sker via ”Eventor”. Du hittar länken dit på MOK:s eller SOFT:s hemsida.

För att kunna föranmäla dig måste du finnas i BMOL:s medlemsregister som tävlingsaktiv.

Finns du inte med på listan kontakta klubbens anmälningsansvarig Katarina Kleist  
0728-872218  
katarinakleist46@gmail.com

Logga sedan in med det lösenord som du får av Eventor när du är registrerad.

I Eventor väljer du ”Tävlingskalender” och bockar där för de tävlingar du vill anmäla dig till. Följ angivna instruktioner.

Om du innan anmälningstiden är ute inser att du inte kommer att delta så kan du också avanmäla dig via Eventor så slipper du betala startavgiften.

## Tävlingsavgifter

Klubben ersätter tävlande enligt följande:

- Klubben betalar medlemmarnas anmälningsavgifter till orienteringstävlingar i Sverige.
- Ovanstående gäller alla tävlingar utom O-ringen, som betalas av den tävlande själv.
- Förhöjd avgift vid efteranmälan betalas av den tävlande själv. Vid utebliven start betalar den tävlande också själv anmälningsavgiften. För dessa avgifter har vi dock ett fribelopp på 300 kr per år. Överskjutande avgifter faktureras vid årets slut.
- Tjänster såsom campingavgift m.m. betalas inte av klubben.

## Intresseanmälan till stafetter

I BMOL:s tävlingsprogram, som finns på hemsidan [www.mjolbyok.se](http://www.mjolbyok.se), framgår vilka kavlar vi satsar på och hur man anmäler intresse. Laguttagning görs sedan av BMOL-coacher och meddelas löparna.

## Träningar

Orienteringsträningar arrangeras i BMOL:s regi. Träningarna är under säsong normalt på tisdagar eller torsdagar, se träningsprogram på hemsidan. Träningarna annonseras också under idrottsföreningar i Corren.

Onsdagar kl 18 i MOK-stugan är det under säsong träning, bastu och fika.

Tisdagar året runt har IK Akele löpträning från MOK:stugan. Vi är välkomna att delta i dessa träningar.

## Ungdomsträning

Ungdomsträning arrangeras under säsong på onsdagar vid MOK-stugan. Träningen bedrivs i grupper efter ålder och kunskap. Vi har även en grupp som kallas Skogskul för mindre barn från 4-5 år och uppåt. Mer information finns på hemsidan.

## Klubbmästerskap

Arrangeras i BMOL:s regi. **2020 blir det EN tävling, närmare bestämt medeldistans i samband med en klubbdag söndagen 14/6 i Tranås. Så boka in 14 juni i almanackan.**

# Ersättning för resor, logi och läger

## Resor – individuella tävlingar

Inga reseersättningar betalas ut av klubben till vanliga individuella tävlingar. Till dessa tävlingar är rekommendationen att den medåkande (från HD 21) betalar 6 kr milen till chauffören. Klubben vädjar till alla att bjuda juniorer och ungdomar på resan.

## Resor - stafetter

10-mila, Ungdomens 10-mila, Tjoget, 25-manna, Smålandskavlen: Ungdomar och juniorer reser kostnadsfritt, liksom lagledare. Löpare från 21 år betalar fast avgift på max 100 kr. Klubben står för mellanskillnaden, dock max 18.50 kr/mil. Ingen ersättning för supportrar eller tomma platser i bilen betalas.

Övriga stafetter: Ungdomar och juniorer har fria resor. Övriga betalar själva sina kostnader. Styrelsen kan dock fatta beslut om ersättning även för andra stafetter efter framställan från BMOL-kommittén eller Ungdomskommittén.

## Resor – Silva League, SM och GM, tester

Summan som betalas ut per bil är 18.50 kr/mil. Samåkning sker i största möjliga utsträckning. När det av praktiska skäl åks med transport utanför klubben erhåller varje löpare självkostnaden.

## Logi

Klubben står för kostnad (inom rimliga gränser) för tävlande och ev. coach till 10-mila, Ungdomens 10-mila, Tjoget, 25-manna, Smålandskavlen samt till Silva League, SM och JVM-tester.

Den som tillhandahåller husvagn för logi av löpare i samband med dessa tävlingar kan få ersättning. Kontakta kassör.

## Kurser, läger

Lägeravgift på 150 kr per deltagare tas ut för ÖOF:s ungdomsläger. Resterande lägerkostnad står klubben för. Avgift till riksläger betalas av klubben en gång per person. För klubbägar kan avgift tas ut.

Vi deltagande för klubbens räkning på kurser, konferenser och möten m.m. utgår reseersättning med 18.50 kr per mil. Samåkning ska ske om så är möjligt.

## Övrig medlemsinformation

### Arrangemang

En huvuduppgift för klubben är att arrangera tävlingar, vilket också ger viktiga inkomster.

Under 2020 ska vi arrangera Svartåfejden 1 maj. Reservera gärna denna dag för att hjälpa till.

Övriga arrangemang är Veteran-OL 16 april och Ungdomsserien 21 april (tillsammans med BOK).

Mjölby OK ska också hjälpa till vid Mjölby Stadslopp 6 maj.

### Bingolotter

Stöd gärna klubben genom att prenumerera på Bingolotter. Klubbens kundnummer för prenumeration av Bingolotter är 13001612.

### Svenska spel

Stöd Mjölby OK genom att ansluta dig till Gräsroten på Svenska spel via denna länk: <https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/4428-mjolby-ok>

### Kläder

BMOL:s klädkollektion består av överdelar i BMOL design. Kollektionen presenteras under rubriken kläder på hemsidan [www.mjolbyok.se](http://www.mjolbyok.se). Du kan se kläderna på onsdagar i MOK-stugan, eller ring klädansvarig Jennie Kleist, 070-2504163 [jennie.kleist76@gmail.com](mailto:jennie.kleist76@gmail.com)

Kombinera fritt med svarta underdelar som du köper av sportförsäljare på tävlingar.

### Kartor

Träningskartor är gratis för klubbmedlemmar. Extern försäljning redovisas till kassören.

### Poängliga och vandringspris

Poängligan räknas på 10 bästa resultaten i tävlingsklass. Poängen räknas på din tid efter segraren samt antal startande i klassen. Segraren får inteckning i vandringspriset. Det delas också ut presentkort till de främsta.

### Åke Svenssons vandringspris till Harald Ahlms minne

5 utvalda tävlingar ingår varav de 3 bästa räknas. Poängen räknas på samma sätt som poängligan. Dessa tävlingar ingår 2020:

19 april OK Motala, lång

19 maj Boxholms OK, sprint

22 augusti Tjalve IF, medel

6 september Norrköpings AIS OK, DM lång

12 september OK Skogsströvarna, DM medel

### Bragdpriset

Ett speciellt Bragdpris kan vid årsmötet delas ut till någon som under året gjort en Bragd av något slag.

### Försäkringar

Klubbens medlemmar är försäkrade genom Svenska Orienteringsförbundets försäkring i Folksam. Försäkringen täcker tävlingar, organiserade träningar samt resor till och från dessa aktiviteter.