



På uppdrag av Östergötlands Friidrottsförbund inbjudes till

2019 Års Senior- och Ungdoms DM

Tid	Tisdagen den 18 Juni och Onsdagen den 19 juni med första start kl. 18.15
Plats	Dag 1. Idrottsparken, Motala. Dag 2. Norrköpings friidrottsarena, Norrköping.
Grenar	KS/MS – öppet utanför DM-klass även för deltagare utanför Östergötland Dag 1 :200m, 800m, 400m häck, Längd, Höjd, slägga, diskus Dag 2: 100m, 400m, 100/110mhäck, stav, tresteg, spjut, kula P/F 15 (f 2004-2005) Dag 1: 80m, 800m, 300m häck, Längd, Höjd, slägga, diskus Dag 2: 300m, 80mhäck, stav, tresteg, spjut, kula P/F 13 (f 2007-2006) Dag 1: 60m, 600m, 200m häck, Längd, Höjd, slägga, diskus Dag 2: 200m, 60mhäck, stav, tresteg, spjut, kula
Starttider	Första start 18.15, sista gren prel. 20.45.
Anmälan	Sista anmälningsdag är torsdag 13 juni till friidrott@tjalve.nu Efteranmälan mot dubbel avgift, endast om det finns plats utan extra heat/omgångar, senast 1 timme före grenstart. Ange hela namnet, klass, grenar, födelseår och förening i anmälan.
Anmälningsavgift	Ordinarie avgift 60:- per start och efteranmälan 120 kr faktureras i efterhand.
Tidsprogram, PM	På ÖFIF: s, Tjalves respektive MAIF: s hemsidor senast söndag 16 juni.
Upplysningar	Dag 1. Peter Håkansson, tävlingsledare. pinnen61@telia.com Dag 2. Krister Hultberg, tävlingsledare. friidrott@tjalve.nu

VÄLKOMNA!