

Verksamhetsberättelse 2019

Styrelse 2019

Styrelsen i Motala AIF CK har bestått av:

Mathilde Egnell, ordförande

Fredrik Hjertz, vice ordförande

Evelin Davidsson, kassör

Christer Leander, ledamot

Johan Wahlin, sekreterare

Micke Fransson, ledamot

Sandra Colldin, suppleant

Styrelsen har haft 12 protokollförda styrelsemöten under 2019.

Ungdomsverksamheten i Motala AIF CK 2019

Under 2019 har Motala AIF CK bedrivit ungdomsträning i landsvägscyklning, på vinterhalvåret har träningen bedrivits dels i motionslokalen på Idrottsparken på onsdagar samt lördagar i Team Sportia-hallen. På sommarhalvåret har träningen bedrivits utomhus främst på onsdagar och torsdagar, dels som träningar i MAIF CK:s regi och vissa onsdagar i samarbete med Lewa Sport på Lemundatempot.

På MTB-sidan har ett antal av våra ungdomar deltagit i den oberoende MTB-träningen för barn och ungdomar på måndagar i Fålehagen.

Ett antal av våra ungdomar har deltagit i tävlingslopp under 2019, både på bana, landsväg och MTB. På landsväg har Anna Söderqvist tävlat tillsammans med Viktor Åkerberg, Alfred Larsson och Elvira Larsson. Syskonen Larsson har även tävlat i MTB under 2019 tillsammans med Andreas Borger.

Junior- och Elitcyklisterna 2019

Klubben har som 2018, även i år haft två tävlingslag, ett herrelitlag och ett damjuniorlag. Året började på allra bästa sätt när nyförvärvet bland tjejerna, Medina Luthelius körde hem ett JSM-guld på bana i januari. Lucas Eriksson stod sedan för ytterligare två guldmedaljer när han först försvarade sitt SM-guld från 2018 när landsvägs-SM åter kördes i Båstad. Ett par dagar senare så såg Lucas till att bli dubbel svensk mästare i cykel 2019 genom att även vinna kortbane-SM.

Övriga framgångar att notera bland herrarna är Linus Eriksson Kvist som vann Huskvarna GP och Albin Johansson som tillsammans med Lucas Eriksson vann dubbelt i Wolfram GP i Linköping.

Amanda Mikaelsson och Karin Söderqvist tävlade under våren i Danmark och kunde ta hem varsin tredjeplats totalt i Youth Tour, Karin i U17-klassen och Amanda i U19-klassen.

Motionsverksamheten i MAIF CK 2019

Under 2019 har motionsverksamhetens syfte varit att erbjuda motionsverksamhet inom alla nivåer av motionärer inom både racer och MTB cykling för att kunna trivas och träna tillsammans. Vi ska med vår motionsverksamhet hjälpa till och bidra till ett aktivt och hälsosamt liv och att verka för att allt fler motionärer hittar till cyklingen, både inom racer och MTB.

Vi är en aktiv klubb och har under 2019 erbjudit många träningstillfällen och gemenskap inom motionsverksamheten. Våra ledarledda söndagscyklingar på vår och försommar är fortfarande populära, och samlar cyklister som tränar ihop inför sommarens olika cykellopp. MTB-träningarna har lockat allt fler deltagare. Det har kommit upp till 60 glada cyklister per tillfälle. Cyklingen har anpassats i flera olika grupper efter deltagarnas nivå. MTB träning erbjuds året runt, oavsett väderlek.

Vi har under 2019 omarbetat policydokumentet för våra träningar i syfte att öka säkerheten och gemenskapen.

Motionsverksamheten har haft möten som berört anmälda Vätternrundagrupper och söndagscyklingar samt träningstillfällen under året. MTB-har haft flera möten för planering av tisdagsträningarna. Dessutom åkte ledarna första helgen i maj till Isaberg för kompetensutveckling och träning.

Vätternrundanhallen

2019 inleddes med fortsatt inomhusträning på lördagar i Vätternrundanhallen (tidigare Team Sportia-hallen). Träningarna i multihallen höll på fram till slutet på mars med undantag av några lördagar då hallen var bokad för andra ändamål. Träningarna återupptogs igen i november med fortsättning året ut och till och med utomhussäsongen för racer drar igång igen 2020.

MAIF-spinning på ACTIC

Under våren hölls MAIF-spinning på ACTIC fram till mitten av mars. Den startade igen vecka 45 och vi hade fler anmälda än det fanns platser. Efter nyår fortsatte det höga deltagande med köer vid många tillfällen. Anmälan görs via Facebookgruppen "Motala Motionscykling" och har fungerade bra.

IP-intervaller

Året startade med pågående träningstillfällen tisdagar och fredagar under våren fram till mitten av mars. I höstas startade ledarna Stefan Almsin, Niklas Korall och Bosse Dalskog åter upp ytterligare en svettfylld säsong av IP-intervaller. Det har under hela hösten erbjudits tre pass/vecka, två på tisdagar och ett på fredagar. Information om anmälan har lagts ut innan varje pass på Facebookgruppen "Motala Motionscykling".

Söndagsturer

Planering inför vårens söndagsturer och ledare påbörjades i februari. Söndagen den 7 april planerades start för Motala AIF cykelklubs ledarledda söndagscyklingar där både allmänhet och medlemmar i MAIF cykelklubb välkomnas. Detta träningstillfälle fick av vädermässiga orsaker ställas in. Något färre deltagare under våren berodde delvis på dåligt väder.

Föranmälda grupper till Vätternrundaloppen

Motionskommittén upparbetade under våren 2019 riktlinjer till klubbens medlemmar som avsett att cykla Vätternrundan eller Halvvättern i någon av de föranmälda grupper som cykelklubben har i loppet.

Syftet med dessa riktlinjer var och är att informera och ge vägledning inför de gemensamma gruppträningarna inför loppet. Dessa träningar ska ge deltagarna kunskap om att cykla i grupp för att ge ökad säkerhet samt att ge vägledning för den enskilde vilken träningsnivå som krävs för att göra Vätternrundan och Halvvättern säkert och trevligt för gruppen.

För deltagande i dessa träningsgrupper krävs bl.a. medlemskap i MAIF CK, att man ska vara anmäld till någon av MAIF:s förbokade grupper till loppet; Vätternrundan, Halvvättern eller någon av funktionärsrundorna. Deltagare i dessa grupper uppmanas läsa dokumentet MAIF CK policy för motionscykling och att man kontinuerligt deltar på träningar för att lära känna varandra och öka säkerheten i klungskörningen i de olika loppet.

Klädbeställningar

Alla betalade medlemmar fick erbjudande i februari om att beställa och köpa årets klubbkläder. En provkollektion av klubbkläder levererades till kansliet för att ge medlemmarna möjlighet att prova kläder innan beställning. Ytterligare ett beställningstillfälle erbjöds medlemmarna senare i augusti 2019.

Funktionärsuppdraget

Klubbens åtagande gällande banmarkering av MTB-Vättern började planeras under ledning av Bosse Dalskog. Det rörde sig om två distanser 25 och 50 km som gick den 8 juni.

Uppdraget handlade om uppsättning av skyltar, avspärrningsband och andra vägvisande föremål vilka skulle plockas ned, så fort som möjligt, efter avslutat lopp. Ett flertal frivilliga från klubben bidrog och hjälpte till med dessa uppgifter. Markeringarna skulle sättas upp så nära som möjligt i tid innan start för att undvika att de plockas ner vilket innebar stora insatser torsdag kvällen innan loppet samt fredag kväll.

Våra funktionärsuppdrag på Tjejevättern 9 juni, Halvvättern den 10 juni, GP 14 juni samt Vätternrundan den 15 – 16 juni var något lättare att bemanna 2018. Det är alltid en utmaning att hitta funktionärer som kan ställa upp eftersom många av våra motionärer själva cyklar dessa lopp. Det handlar framförallt om uppdraget som främst går ut på att bemanna start och depåer längs med rundorna med "cykelmekar", administratörer, cykelpumpstationer samt cykelservice i "mek-tälten".

Uppdraget löste sig tack vare engagerade medlemmar i alla led inom klubben, motionärer, tävlingscyklister och elitlag. Funktionärsrundor erbjöds samtliga medlemmar som ställde upp inom funktionärs-uppdragen.

Under 2019 års "Vättern Bike Games" som nu hölls på Bondebacka hade vi hand om två depåer samt flaggvakter med mera för barntävlingen.

Övriga händelser under året för motionsverksamheten 2019

Årsmötet den 2 mars 2019

Den 2 mars hölls årsmötet och där alla medlemmar inbjöds. Säkerhetsgruppen, ledd av Magnus Larsson, berättade om sitt uppdrag och Magnus gjorde en väldigt uppskattad föreläsning kring säkerhetsarbetet på andra håll som i Norge.

Funktionärsträff

Medlemmar som hjälpt till som funktionärer under 2019 års Vätternrundor bjöds på en funktionärsträff i mars på Brunneby.

Cykelns dag

På cykelns dag i maj bjöd MAIF CK traditionsenligt på korv med bröd samt kaffe och ostkaka i Fålehagen efter söndagscyklingen och MTB-träningarna.

Sommar- och grillfest

Trivselkommittén bjöd in samtliga medlemmar med familj till en sommar- och grillfest på idrottsgymnasiets stuga vid Råsnäs i början på juli. Det var bra uppslutning denna gång.

Idrottens dag

Under hösten hölls under ledning av SISU Idrottens dag i stadsparken och på hamnparkeringen. Varje klubb hade en egen plats på hamnparkeringen för plats med egen aktivitet. MAIF CK fick låna begagnade barncyklar av Sportson till de mindre barnen, vi lånade ut våra egna mindre racercyklar anpassade för barn mellan 10-12 år för provkörning. Det blev en lyckad aktivitet och uppskattad. De minsta fick cykla en runda runt koner på hamnparkeringen. Mer än 100 barn och ungdomar med föräldrar besökte vår aktivitet. Vi berättade även om cykelklubbens verksamhet och bjöd på fika.

Medlemmar 2019

Medlemsantalet vid årets slut var 345 personer.

Budget 2020