



Nacka Hockey Vill

Syftet med programförklaringen Nacka Hockey Vill

Nacka Hockey Vill är en programförklaring skriven för spelare, ledare, funktionärer och föräldrar i Nacka HK. Vi vill med denna programförklaring skapa förutsättningar för en stabil föreningskultur och för att alla krafter strävar mot samma mål.

Programförklaringens intention är att den ska kunna fungera som bas för den idrottsliga verksamheten. Programförklaringen ska vara ett stöd för ledare, spelare, funktionärer och föräldrar inom föreningen. Den ska ge en tydlig bild av hur vi vill bedriva vår verksamhet. Samtidigt ska den fungera som information till dem som funderar på att ansluta sig till Nacka HK. Det är viktigt ha en gemensam bas för verksamheten och att alla berörda har samma information. På det sättet kan vi uppmuntra till positiv utveckling och rätta till eventuella avvikelser eller brister i verksamheten.

Praktiska råd och tips till föräldrar, tränare och övriga ledare finns att läsa i en separat skrift: Nacka HK:s handbok.

Förhoppningen är att Nacka Hockey Vill, och den separata handboken, kommer att vara ett stöd för aktiva spelare, ledare, funktionärer och föräldrar i Nacka HK.

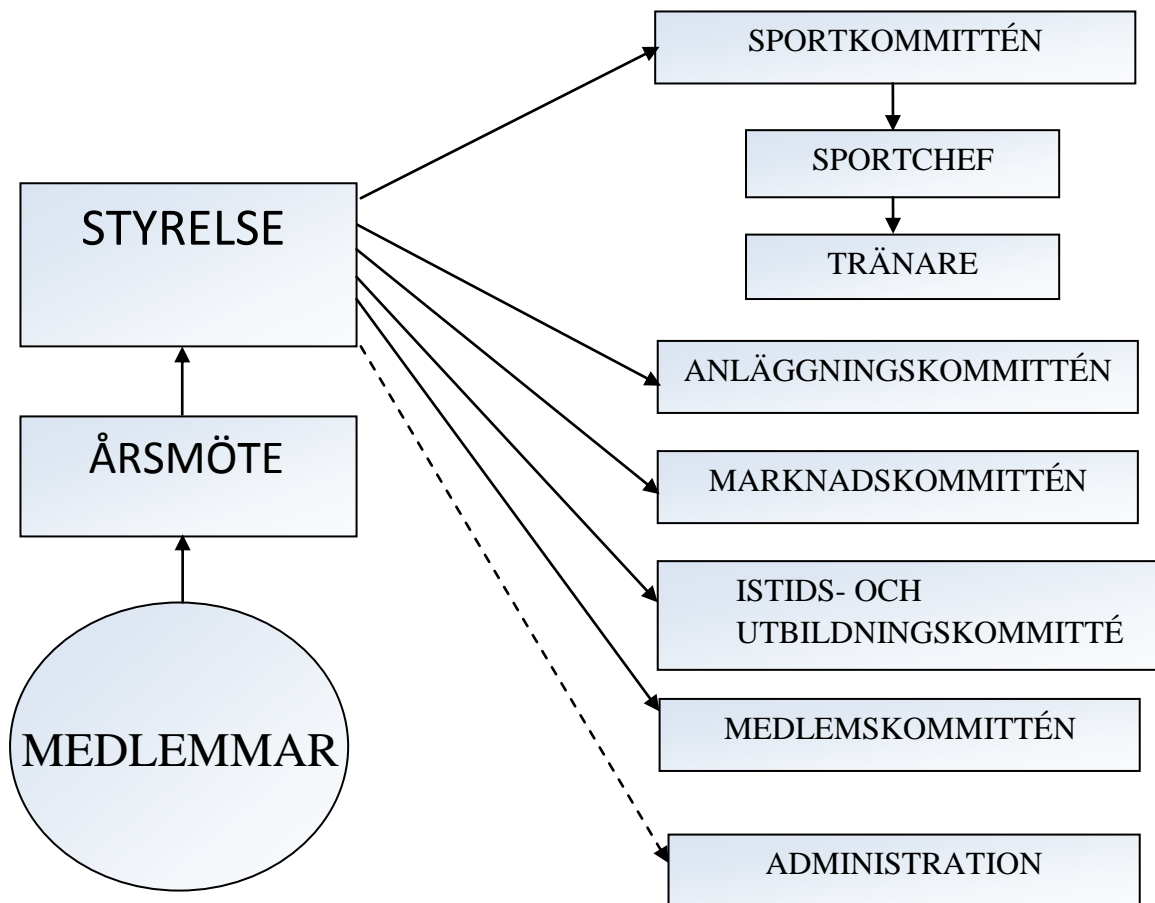
Lycka till!

Nacka HK:s styrelse, februari 2015

innehållsförteckning

1. Föreningens organisation
 2. Nacka HK:s värdegrund
 3. Nacka HK:s filosofi
 4. Nacka HK:s sociala målsättning
 5. Nacka HK:s utbildningsmål och sportsliga mål
 6. Utbildnings- och utvecklingsarbete
 7. Tränare
 8. Verksamhetsplanering
 9. Åldersklass och tillhörighet
 10. Principer för istidsfördelning
 11. Föräldrarollen
 12. Lagorganisation
 13. Marknad och sponsorer
 14. Hemsidan
- Bilaga 1 Nacka HK:s drogpolicy
- Bilaga 2 Nacka HK:s trafiksäkerhetspolicy

1. FÖRENINGENS ORGANISATION



Rösträtten tillkommer samtliga medlemmar från det kalenderår de fyller 17 år, innan dess tillkommer rösträtten vårdnadshavare enligt principen en röst per medlem.

Nacka HK är en ideell förening vilket innebär att det är medlemmarna som bestämmer i föreningen via ett årsmöte där alla röstberättigade medlemmar får vara med och rösta fram föreningens styrelse.

Nacka HK:s styrelse arbetar i kommittéer för att sprida arbetsuppgifterna och framförallt för att få tillgång till all den kompetens som finns inom föreningen. För ytterligare information om kommittéerna, se Nacka HK:s hemsida. De avgifter Nacka HK tar ut bestäms inför varje säsong och är kopplad till vilken åldersklass spelaren tillhör. Nacka HK finansierar sin verksamhet via medlems- och säsongavgifter, intäkter från cafeteria, sponsringintäkter samt de kommunala och statliga aktivitetsbidragen.

2. NACKA HK:S VÄRDEGRUND

Nacka HK: s värdegrund bygger på tre saker; sund förening, respekt och utveckling.

Vår målsättning är att vara en av de bästa utbildningsplatserna för ishockeyspelare i Stockholmsregionen.

För att uppnå detta vill vi erbjuda välutbildade tränare och utbildning med hög kvalitet, individuell utveckling och sportsliga framgångar. Våra spelare förväntas följa Nackastilen.

Nackastilen innebär:

- noggrannhet och ansvar i allt som görs på och utanför isen; passa tider, planering, träning, match och förberedelser
- att visa god kamratskap och respekt för varandra
- ambition och träningsvilja; att alltid ställa upp och att alltid göra sitt yttersta
- vinnarinställning; att vilja vinna
- god attityd i språkbruk och kroppsspråk
- vara goda representanter för Nacka HK både på och utanför isen

3. NACKA HK:S FILOSOFI

- Vi vill se varje enskild spelare
- Vi välkomnar både pojkar och flickor till vår verksamhet och arbetar aktivt med att öka intresset för ishockey hos flickor.
- Vi vill ge varje spelare möjlighet att utvecklas till sin fulla potential.
- Vi vill förmå våra spelare att arbeta hårt för att uppnå sina personliga mål.
- Vi vill att varje spelare ska lära sig glädjas åt egen och andras framgång.
- Vi tror att man kan utveckla sig som människa genom ishockeyn.
- Vi vill kunna bistå med bästa möjliga kompetens med våra tränare, ledare och funktionärer för att säkerställa föreningens kvalitet.
- Vi vill att våra spelare ska tycka om träning och alltid ha en bra inställning till matcher.
- Vi vill stimulera spelarna till att utnyttja möjligheten att lära sig av goda förebilder.

- Vi säger nej till mobbning och all typ av diskriminering och kränkande uppträdande.
- Vi vill ge våra spelare möjligheten att kombinera ishockey på en hög nivå med en bra skolgång.
- Vi har absolut nolltolerans mot alkohol, droger och dopning. Nacka HK:s drog-policy med handlingsplan anger ett gemensamt förhållningssätt till alkohol och andra droger, [bilaga 1](#).
- Vi vill att alla transporter i samband med Nacka HK:s verksamhet ska ske med erfarna förare och trafiksäkra transportmedel, se Nacka HK:s trafiksäkerhetspolicy, [bilaga 2](#).

4. NACKA HK:S SOCIALA MÅLSÄTTNING

I verksamheten är det viktigt att komma ihåg att vi utbildar mer än bara ishockeyspelare, vi är även med och utbildar medmänniskor. Vårt mål är att skapa ett livslångt intresse för ishockey men också att alla lär sig värdet av att vara en god medmänniska. Det är viktigt för Nacka HK att spelare i vår förening lär sig att ta ansvar både enskilt och i grupp.

Vi visar alltid respekt och uppträder på ett korrekt sätt inför:

- Våra tränare, övriga ledare, medspelare och föräldrar.
- Våra motståndare, funktionärer och domare.
- Personalen som arbetar i och kring ishallar och andra anläggningar som lagen besöker.

Vi är goda kamrater och tar ansvar:

- Vi är rädda om de utrymmen som vi har tillgång till.
- Vi städar alltid efter oss i omklädningsrum och andra lokaler som vi nyttjar.
- Vi använder papperskorg och soptunna när vi kastar vårt skräp.
- Vi mobbar eller kränker ingen i vårt lag, i andra lag eller i andra föreningar.

Lagorganisationen har ett solidariskt ansvar för umgängestonen och ordningen i omklädningsrummen. Nacka HK har nolltolerans när det gäller s.k. "skojbråk". Tränarna ska informera laget om detta och om det förekommer ska det omedelbart avbrytas av företrädare för lagorganisationen.

5. NACKA HK:S UTBILDNINGSMÅL OCH SPORTSLIGA MÅL

Nacka HK välkomnar alla barn och ungdomar som vill spela ishockey och som vill satsa på hockeyn till vår ungdomsverksamhet. Vårt naturliga upptagningsområde är Nacka kommun och närliggande områden.

De övergripande utbildningsmålen för ledare och spelare inom Nacka HK är baserade på Svenska Ishockeyförbundets utbildningsriktlinjer. Enligt Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer är det först från U15 som en eventuell elitsatsning ska inledas.

Föreningen förbehåller sig rätten att från och med U15 välja spelare baserat på sportsliga prestationer och personliga egenskaper. Trupputtagningen ska godkännas av sportkommittén. Vi tycker att det är viktigt att värna om våra egna spelare. Samtidigt som vi värnar egna spelare så ställs det alltid krav på närvaro, uppträdande och engagemang. Spelare som inte kan beredas plats i laget ska erbjudas hjälp att komma till föreningar som vi samarbetar med.

Nedan finns en sammanfattning av Nacka HK:s utbildningsmål och sportsliga mål för varje nivå, från Hockeyskolan upp till och med A-laget. Inför varje ny säsong beslutar sportkommittén i samråd med tränarna en verksamhetsplan för varje årskull.

Mängden aktiviteter nedan för respektive åldersnivå är rekommenderade målnivåer. Detaljplaneringen av mängden isträningar, fysträningar och matcher sker enligt lagets verksamhetsplan.

Föreningens lag får utöver ordinarie seriespel även delta i externa cuper. I de grupper där det finns fler spelare än vad som normalt är lämpligt att delta med i cup, ska målet vara att alla spelare får tillgång till samma mängd cuper.

De cuper som ett lag medverkar i är en del av verksamhetsplaneringen och ska godkännas av sportkommittén. Från och med U15 kan det finnas representationsturneringar som föreningen föreslår deltagande i.

Hockeyskolan (-8 år)

- Väcka ett livslångt intresse för ishockey
- Ge plats för alla som vill vara med
- Aktivitetsmängd: 1-2 gånger i veckan oktober - mars

U9 och U10 (9-10 år)

- Väcka och fördjupa ett livslångt intresse för ishockey
- Ge plats för alla som vill vara med
- Stor vikt läggs vid att stimulera spelarnas motoriska, psykologiska och sociala utveckling

- Målsättningen är att vara en så stor grupp i respektive årskull att man kan bemanna 2 serieplatser per årskull
- Aktivitetsmängd: 2 – 4 gånger i veckan augusti - mars

U11 och U12 (11-12 år)

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey
- Målsättningen är att extern tränare ska leda laget
- Målsättningen är att vara en så stor grupp i respektive årskull att man kan bemanna 2 serieplatser per årskull
- Aktivitetsmängd: 3 – 5 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsong

U13 (13 år)

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey
- En grupp per årskull, serieplatser utifrån antal spelare
- Extern tränare ska leda laget
- Förbereda laget för spel på högsta möjliga nivå
- Krav på hög närvaro
- Aktivitetsmängd: 4 – 6 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsong

U14 (14 år)

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey
- En grupp per årskull, serieplatser utifrån antal spelare
- Extern tränare ska leda laget
- Målsättningen är att laget ska spela på högsta möjliga nivå
- Krav på hög närvaro
- Aktivitetsmängd: 4 – 6 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsong

U15 (15 år)

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey
- En grupp per årskull, serieplatser utifrån antal spelare
- Extern tränare ska leda laget
- Laget har som målsättning att spela på högsta möjliga nivå
- Närvarokrav ställs om 85 procent
- Föreningen förbehåller sig rätten att välja spelare utifrån sportsliga prestationer och personliga egenskaper
- Aktivitetsmängd: 5 – 7 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsong

U16 (16 år)

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey

- En serieplats på högsta nivå
- Åldersrotation förekommer
- Extern tränare ska leda laget
- Laget har som målsättning att spela på högsta möjliga nivå och att kvalificera sig till SM
- Föreningen förbehåller sig rätten att välja spelare utifrån sportsliga prestationer och personliga egenskaper
- Utbilda och förbereda spelarna för juniorhockey
- Aktivitetsmängd: 5 – 7 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsong

J18 (17-18 år)

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey
- En grupp och ett lag för de två åldersklasserna
- Extern tränare ska leda laget
- Laget har som målsättning att spela i den regionala elitserien och där tillhöra topp fem
- Föreningen förbehåller sig rätten att välja spelare baserat på sportsliga prestationer och personliga egenskaper
- Aktivitetsmängd: 5 – 7 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsong

J20 (19-20 år)

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey
- En grupp och ett lag för de två åldersklasserna
- Extern tränare ska leda laget
- Laget har som målsättning att spela i den regionala elitserien och där tillhöra topp fyra
- Föreningen förbehåller sig rätten att välja spelare baserat på sportsliga prestationer och personliga egenskaper
- Aktivitetsmängd: 5 – 7 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsong

A-lag

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey
- Målsättningen är att Nacka HK:s A- lag ska vara en utbildningsplats för lovande juniorspelare med höga ambitioner
- Målsättningen är att laget till största del ska bestå av spelare från de egna leden
- Målsättningen är att kvala till Division 1
- Aktivitetsmängd: 4 – 6 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsong

6. UTBILDNING OCH UTVECKLINGSARBETE

Utbildning är ett av flera viktiga redskap i strävan att uppnå fastställda verksamhetsmål och för att kunna utveckla verksamheten. Nacka HK tar varje år fram en utbildningsplan i samverkan med SISU Idrottsutbildarna Stockholm för att kortsiktigt och långsiktigt arbeta med föreningsutvecklingen. Här ingår utbildning av spelare, ledare och föräldrar. Utbildnings- och utvecklingsarbete som genomförs i föreningen ska rapporteras till SISU Idrottsutbildarna Stockholm, eftersom det genererar tillgång till mer och större resurser i form av föreläsare, kompetens och möjligheten till att få ner föreningens utbildningskostnader. För mer information, se Nacka HK:s Handbok.

7. TRÄNARE

Sportkommittén är med och utser tränare i alla lagen. Våra kvalitetskrav på tränare är alltid höga i alla årskullar och från och med U11 är föreningens ambition att lagen ska ledas av en extern tränare. Med extern tränare avser vi inte föräldratränare.

För att utveckla våra tränare vill Nacka HK:

- Prioritera och verka för att våra tränare får en utbildning av hög kvalitet.
- Anpassa utbildningen till tränarens behov så att tränaren kan utveckla verksamheten.
- Ge tränaren utveckling genom konstruktiv feedback och coachning.

Nacka HK:s målsättning är att samtliga tränare ska genomgå Svenska Ishockeyförbunds utbildningar. Utöver detta erbjuder klubben internutbildningar, där olika områden inom ishockeyn, som till exempel isträning, fysträning, målvaktsträning och kost, behandlas.

Tränare i Nacka HK får inte delta i annan ishockeyrelaterad verksamhet under perioden 1 september – 14 april, om inte annat har godkänts av sportkommittén.

8. VERKSAMHETSPLANERING

Huvudtränaren har huvudansvaret för laget. Inför varje säsong ska huvudtränaren presentera sitt lags verksamhetsplan som ska godkännas av Nacka HK:s sportkommitté. Syftet med verksamhetsplanen är att säkerställa att säsongsplaneringen följer Nacka HK:s riktlinjer, policys och målsättningar. Målsättningen är att samtliga föreningens lag ska bedriva verksamheten på av föreningen bestämt sätt.

Verksamhetsplanen ska presenteras för sportkommittén vid månadskiftet april/maj vid lagindividuella möten. Därefter presenteras verksamhetsplanen för spelare och

föräldrar. Under säsongen ska verksamhetsplanen utvärderas vid avstämningsmöten med sportkommittén. Om förändringar är påkallade görs detta i samråd med sportkommittén.

9. ÅLDERSKLASS OCH TILLHÖRIGHET

Huvudregeln i Nacka HK är att man spelar i den åldersklass som man tillhör. Om man är aktuell att spela i en annan åldersklass ska berörda tränare föra denna diskussion tillsammans med sportkommittén. Det är sportkommittén som sedan tar det formella beslutet om spelaren ska spela i annan åldersklass. Sportkommittén informerar spelaren och dennes föräldrar om beslutet, för hur länge det gäller och om möjligt när nytt beslut ska tas. Att spela i annan åldersklass innebär att spelaren är utlånad till den andra åldersklassen. Det kan vara för en längre eller kortare period av säsongen. Grundtillhörigheten är alltid den egna åldersklassen. Den spelare som spelar i annan åldersklass ska alltid vid behov delta i verksamheten i den rätta åldersklassen, förutsatt att det är i enlighet med bestämmelserna för serierna och beviljade dispenser. De utbildningsmässiga och sportsliga målsättningarna styr spelarens representation. Vid behov tas dessa beslut tillsammans med berörda tränare och sportkommittén. Spelare betalar säsongavgiften till Nacka HK baserat på var huvuddelen av lagtillhörigheten är.

Vad gäller målvakter har Nacka HK följande policy. Lag som spelar halvplanshockey (U8-U10) har inte fasta målvakter. De spelare som vill stå i mål ska få göra det. Om det är många som vill stå ska detta göras så rättvist som möjligt och spelarna får turas om. Den säsong laget går upp på helplan (U11) ska spelaren välja om man är målvakt eller utespelare. Antal målvakter per lag beslutas i samverkan med sportkommittén eftersom antalet är beroende av antal målvakter i övriga lag i föreningen.

10. PRINCIPER FÖR ISTIDSFÖRDELNING

Principerna för istidsfördelning beslutas av styrelsen och hänger samman med de utbildnings- och sportsliga mål som beslutas av sportkommittén i samråd med tränarna inför varje säsong, se ovan. I antalet tider ingår hemmamatcher.

Följande utgångspunkter ligger till grund för fördelningen av istider:

- Hockeyskolan. Tider helger 10-12. En istid per vecka. Startar i oktober.
- U8. Tider vardagar 16-17. Tider helger 8-18. En - två istider per vecka.
- U9-U10. Tider vardagar 16-17. Tider helger 8-18. Tre istider per vecka.

- U11-U12. Tider vardagar 16-20. Tider helger 8-20. Tre och en halv istid per vecka.
- U13-U14. Tider vardagar 17-21. Tider helger 10-21. Fyra istider per vecka.
- U15-U16. Tider vardagar 17-22. En tid per vecka kan sluta efter 22. Tider helger 10-21. Fem istider per vecka.
- J18. Tider vardagar 18-22. En tid per vecka kan sluta efter 22. Tider helger 10-21. Fem istider per vecka.
- J20. Tider vardagar 18-22. En tid per vecka kan sluta efter 22. Tider helger 10-21. Fem istider per vecka.
- A-laget. Tider vardagar 18-21. En tid per vecka kan sluta efter 22. Tider helger 10-18. Fyra istider per vecka.
- Veteraner. Tider vardagar 21-23. Startar i september.

Målvaktsträningar anordnas vid 1 tillfälle per vecka per åldersgrupp. Målvaktsträningar anordnas delat med andra lag eller ensamma beroende på tillgång till tider.

Träningar med externa tekniktränare erbjuds för åldersgrupperna U9-U14.

11. FÖRÄLDRAROLLEN

Föräldrars engagemang

Som förälder är ditt engagemang viktigt: viktigt för ditt barn och viktigt för oss som förening. Ditt engagemang och stöd är grundpelare som stora delar av vår verksamhet vilar på. Att bli medlem i föreningen ger dig som förälder möjlighet att vara med på föreningens årsmöte och på så sätt hjälpa till i utvecklingen av föreningen.

Föräldrars roll utanför organisatoriska uppgifter kring laget är att stötta i med- och motgång, uppmuntra till träning, sportsligt uppträdande och bidra med ett engagemang i olika stödfunktioner för laget för att se till att laget får de bästa förutsättningarna att genomföra den planerade verksamheten.

Föräldramedverkan

Nacka HK välkomnar föräldrar i verksamheten! Att vara förälder till idrottande barn är bland det roligaste som finns, och att som förälder stötta sina barn i det de vill göra är en självklarhet. Utöver allt kul man får vara med om på träningar, matcher och cuper knyter man vänskapsband med andra föräldrar som ofta varar hela livet.

Ishockeyn bedrivs till största del på ideell basis och då är föräldrastödet en nödvändighet. Från och med U11 är målsättningen att en extern tränare ska leda laget men innan dess består hela lagets organisation av ideella ledare. Det är du som förälder som skapar möjligheterna för barnen att få en meningsfull fritidssysselsättning. Ibland är det lite motigt. Att man inte kan vinna jämt vet vi alla. Ändå är det ibland svårt att komma ihåg det efter en förlust. Tänk då att man ofta lär sig mycket genom en förlust och att barn har lättare att glömma och se framåt. Att trösta, stötta och uppmuntra i alla lägen är del av din roll som god ishockeyförälder.

Klubben ger stöd med:

- Uppstartsmöten för nya lag
- Ledarutbildning enligt Nacka HK:s utbildningsplan
- Löpande informationsmöten, skriftlig ledarinformation och lagledarmöten
- Obligatorisk utbildning för föräldrar
- Andra utbildningar för föräldrar, t.ex. om barn och ungdomars utveckling m.m.

Som ishockeyförälder i Nacka HK ställer Du upp på att:

- Inspirera och motivera ditt barn
- Stötta Nacka HK:s mål och riktlinjer
- Acceptera rollfördelningen ledare/förälder
- Ta del av den information som ges ut
- Ta del i cafeteriaktiviteterna

- Ta del i annan klubbassocierad verksamhet enligt vad som den aktuella säsongen åligger de olika lagens föräldrar.

Föräldrar som förebilder:

Som förebilder för våra barn uppträder vi förstås som vi vill att våra barn ska uppträda. När vi spelar matcher mot andra lag representerar vi Nacka HK. Positiva, glada föräldrar som hejar fram sitt lag och applåderar motståndarna ger klubben ett gott rykte.

Vi verkar även för en samsyn internt i klubben där vi alla tillhör samma klubb och visar respekt. Vi ger stöd till andra föräldrar och ledare. Kritik framför vi på ett bra sätt till rätt person.

Tränarna sköter träningsupplägg, laguttagning och coachningen av spelarna när de spelar. Instruktioner från föräldrar kan vara till mer skada än nytta. Domaren är den som bestämmer på plan. Det är viktigt att vi som föräldrar respekterar detta. Föregå med gott exempel!

12. LAGORGANISATION

Lagets organisation är en viktig del av verksamheten. Huvudtränaren och lagledaren har det övergripande ansvaret för respektive lags verksamhetsplanering, uppföljning och utvärdering av årets verksamhet. Huvudtränaren har det övergripande sportsliga ansvaret. Ansvaret omfattar också att löpande kommunicera med föräldrar och att regelbundet anordna föräldramöten.

Organisationen för ett lag i Nacka HK består av följande personer:

- Tränare
- Lagledare
- Materialansvarig
- Kassör
- Cafeteriaansvarig

Dessa poster och övriga funktionärer kring lagets organisation utses vid föräldramöte i början av varje säsong (april-maj) och godkänns i samråd med sportkommittén.

Lagledaren utses på säsongens sista föräldramöte och förankras i sportkommittén.

Lagledare och lagorganisation utses för en säsong i taget.

Det kan också vara bra att utse en ansvarig för matchsekretariat. Poster som inte tillsätts åligger lagledaren att fullfölja (gäller inte posten som kassör). Kassören och lagledaren ska komma från olika familjer.

Två till tre föräldramöten ska hållas per säsong. Om något väsentligt förändras under säsongen ska det informeras om vid ett extra möte.

För mer information om lagorganisationen med beskrivning av de olika funktionerna, se Nacka HK:s handbok.

13. MARKNAD OCH SPONSORER

Styrelsen och marknadskommittén i Nacka HK arbetar för att skapa goda kontakter med företag på orten, utarbeta avtal med samarbetspartners och kontrakt med klubb-sponsorer. Klubbens sponsorsamarbeten ska finansiera A-lagets verksamhet och bidra till finansieringen av ungdomslagets verksamhet. Klubbens och lagets ekonomi är beroende av varandra och det är viktigt med samverkan för en god ekonomi.

Nacka HK vill arbeta långsiktigt och skräddarsyr unika sponsorsamarbeten med större klubb-sponsorer. Exempel på exponering som vi erbjuder i de samarbetena är isreklam, skyltar i ishallen, tröjreklam på A-lagets matchställ, logotyp på hemsidan, medverkan i A-lagets matchannonser, nätverksträffar mm. Det arbetet sköts av marknadskommit-

tén i samarbete med styrelsen.

Lagen uppmuntras att söka lagsponsorer bland lagens föräldrar. Lagsponsorerna exponeras lämpligen på lagens match- och träningsställ samt vid cuper som laget arrangerar. Samtliga lagsponsorer skall godkännas av klubbens marknadskommitté eller styrelse. Klubbssponsorer kan förekomma både på A-lagets och ungdomslagets match- och träningsställ. När det är aktuellt kontaktar klubben lagen. Se separat instruktion vad gäller tryck på match och träningskläder.

Nacka HK:s klubbmärke får användas på produkter och i tryck som klubben har godkänt. Var noggrann med att alltid ha en skriftlig bekräftelse på att du får använda klubbens märke från marknadsansvarig eller styrelseordförande. Otillbörlig användning är varumärkesintrång. På klubbens hemsida www.nackahockey.se ska endast klubbssponsorer exponeras.

14. HEMSIDAN

Nacka Hockeys hemsida, www.nackahockey.se, är klubbens informationskanal internt och även klubbens ansikte utåt. På hemsidan publiceras klubbnyheter och där finns information om klubben och kontaktuppgifter till klubbens funktionärer. Varje lag har en egen lagsida, och lagledaren ansvarar för att lagets egen sida är uppdaterad och innehåller korrekta uppgifter.

Texter som publiceras på klubbens hemsidor och lagens sidor ska vara utformade i enlighet med klubbens generella policy beträffande sportslig verksamhet och social umgängeston.

BILAGA 1: Drogpolicy med handlingsplan

Vår drogpolicy anger ett gemensamt förhållningssätt till alkohol och andra droger. Handlingsplanen är ett redskap för att följa de riktlinjer som satts upp i policyn. Den hjälper till att förebygga och förhindra att eventuella problem uppstår. Den ger även en vägledning i hur man ska agera om något händer.

Det här är vår förenings drogpolicy:

Nacka HK säger nej till alla droger.

Vår drogpolicy innebär för våra barn och ungdomar:

Ingen alkohol, droger eller tobak får förekomma vid deltagande i verksamheten.

Vår drogpolicy innebär för våra barn- och ungdomsledare:

Att vara goda förebilder och att inte bruka alkohol, droger eller tobak i verksamheten.

Vår alkoholpolicy innebär för våra föräldrar:

Att vara goda förebilder och inte bruka alkohol, droger eller tobak framför våra barn och ungdomar. Vid cuper, träningsläger etc. där föräldrar bor tillsammans barnen och ungdomarna råder nolltolerans (även när barnen och ungdomarna sover).

Så här gör vi om vår drogpolicy inte hålls:

Säger ifrån direkt och ber personen att lämna verksamheten.

Rapporterar händelsen omedelbart till ansvarig person (ordförande) i styrelsen.

Ansvarig person i styrelsen informerar resten av styrelsen och kallar till möte med berörd person.

Upprepade och allvarliga incidenter leder till avstängning från framtida deltagande i verksamheten.

Så här gör vi för att sprida vår drogpolicy till våra medlemmar och andra:

Publicera drogpolicyn på vår hemsida.

Sportkommittén informerar alla tränare och ledare.

Tränare informerar alla aktiva i respektive lagorganisation.

Lagledare informerar alla föräldrar i respektive lagorganisation.

BILAGA 2: Trafiksäkerhetspolicy

Syftet är att göra alla resor mer trafiksäkra och mer miljöanpassade. Alla transporter i samband med Nacka HK:s verksamhet ska ske med erfarna förare, trafiksäkra transportmedel, enligt gällande trafikbestämmelser, anpassad hastighet och total trafiknykterhet.

Alla medlemmar, föräldrar och andra som kör på uppdrag av föreningen ska informeras om denna policy.

Planera resandet till träningar och tävlingar i god tid.

Hastighetsbestämmelser ska konsekvent följas för att göra resorna trafiksäkrare och klimatsmartare.

Anpassa hastigheten efter väderleken för att minimera olycksrisken.

Var noggrann med att använda säkerhetsbälten för alla som åker i fordonet.

Som förare; var utvilad och inte påverkad av alkohol eller droger. Prata inte i mobiltelefon eller sms:a under färd.

Medverka till klimatsmartare transporter genom samåkning till träning och tävling.

Alla som cyklar till och från idrottsverksamhet bör ha cykelhjälm. Alla under 15 år ska enligt lag ha cykelhjälm.

Alla busstransportföretag som anlitas ska vara anslutna till Svenska bussbranschens riksförbund och uppfylla dess regler och policys.

Så här gör vi för att sprida vår trafiksäkerhetspolicy till våra medlemmar och andra:

Publicera trafiksäkerhetspolicyen på vår hemsida.

Sportkommittén informerar alla tränare och ledare.

Tränare informerar alla aktiva i respektive lagorganisation.

Lagledare informerar alla föräldrar i respektive lagorganisation.