

Inbjudan till utvecklingsdag

lördagen den 30 mars i Nässjö simhall

På programmet videofilmning och teknik träning

Dags för anmälan till vårens andra utvecklingsdag !

Vi har bjudit in delar av länets klubbar som extra krydda och chans till umgänge över klubbgränserna

Grupper som är inbjudna att delta Laxen 1 och 2, Sjölejonet 1 och 2 samt Sjöhästen

Start lördag kl. 14.30 samling i simhallens foajé.

Slut kl. 17.30

Utrustning: Sim grejer samt frukt/vattenflaska (för energipåfyllning under tiden)

Anmälan till kansliet senast den 26/3 via mejl nassjosls@gmail.com

Kostnad gratis.....

Tag chansen att förkovra er lite extra genom att få se dig själv på film

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA !!

Nässjö Sim & Livräddningssällskap

Tränarrådet

