

**Nässjö Sim- & Livräddningssällskap  
inbjuder Er härmed till  
Sandstedts El Cup i simning 2019**

\*\*\*\*\*

**Datum**            **Lördagen den 19 oktober**

**Plats**             **Nässjö Sim- & Sporthall, 6 banor, 25-meters bassäng.**

**Tidtagning**       **Eltidtagning.**

**Insimning**       **Förmiddag:** kl. 08.30-09.20  
**Eftermiddag**    kl. 14.30-15.20

**Tävlingstider**   **Förmiddag**    kl. 09.30-13.00 ca  
**Eftermiddag**    kl. 15.30-18.30 ca

**Klassindelning**   Pojkar födda 06 o tidigare      Flickor födda 06 o tidigare  
                         Pojkar födda 07-08                Flickor födda 07-08  
                         Pojkar födda 09 och senare      Flickor födda 09 och senare

**Grenordning**     Bifogas. .

<b>Grenar/ åldersklass</b>	<b>06 o tidigare</b>	<b>07-08</b>	<b>09 o yngre</b>	<b>Öppen klass</b>
	100 medley	100 medley	100 medley	4 x 50 fritt
	200 fritt	200 fritt	50 fritt	4 x 50 medley
	100 fritt	100 fritt	25 fritt	
	100 fjäril	50 fjäril	25 fjäril	
	100 bröst	50 bröst	50 bröst	
	100 rygg	50 rygg	50 rygg	
			25 rygg	

**Priser**             Medaljer delas ut till de tre främsta. I yngsta klassen även pris till placering 4-6.

**Anmälningsavgift** 60:-/ individuell start och 70:-/lagkapps start som faktureras.

**Anmälan**           Anmälan sker via Tempus senast måndagen den 7 oktober.

**Efteranmälan**    I mån av plats mot dubbel avgift via Tempus senast onsdag den 16 oktober.

**Strykningar/  
Laguppställningar**   Lämnas via tränarappen. Inloggningsavgifter skickas ut ca. 1 vecka före tävlingen.

**Upplysningar**     Ring 070-3745673    nassjosls@gmail.com  
                         Vi hjälper gärna till med mat och ev. logi, se separat dokument.

**VÄLKOMNA!**  
**Nässjö Sim & Livräddningssällskap**

# GRENORDNING

## Pass 1

Gren 1.	100 m medley	flickor	Alla klasser
Gren 2.	100 m medley	pojkar	Alla klasser
Gren 3.	25 m ryggsim	flickor	09 o yngre
Gren 4.	25 m ryggsim	pojkar	09 o yngre
Gren 5.	50 m ryggsim	flickor	07-08
Gren 6.	50 m ryggsim	pojkar	07-08
Gren 7.	100 m ryggsim	flickor	06 o äldre
Gren 8.	100 m ryggsim	pojkar	06 o äldre
Gren 9.	25 m fjäril	flickor	09 o yngre
Gren 10.	25 m fjäril	pojkar	09 o yngre
Gren 11.	200 m frisim	flickor	08 o äldre
Gren 12.	200 m frisim	pojkar	08 o äldre
Gren 13.	50 m frisim	flickor	09 o yngre
Gren 14.	50 m frisim	pojkar	09 o yngre
Gren 15.	4 x 50 m medley	flickor	Öppen klass
Gren 16.	4 x 50 m medley	pojkar	Öppen klass

Hjärtligt välkomna med anmälningar!



# GRENORDNING

## Pass 2

Gren 17.	50 m ryggsim	flickor	09 o yngre
Gren 18.	50 m ryggsim	pojkar	09 o yngre
Gren 19.	100 m frisim	flickor	08 o tidigare
Gren 20.	100 m frisim	pojkar	08 o tidigare
Gren 21.	25 m frisim	flickor	09 o yngre
Gren 22.	25 m frisim	pojkar	09 o yngre
Gren 23.	100 m bröstsim	flickor	06 o tidigare
Gren 24.	100 m bröstsim	pojkar	06 o tidigare
Gren 25.	50 m bröstsim	flickor	07 o yngre
Gren 26.	50 m bröstsim	pojkar	07 o yngre
Gren 27.	100 m fjärilsim	flickor	06 o tidigare
Gren 28.	100 m fjärilsim	pojkar	06 o tidigare
Gren 29.	50 m fjärilsim	flickor	07-08
Gren 30.	50 m fjärilsim	pojkar	07-08
Gren 31.	4 x 50 m frisim	flickor	Öppen klass
Gren 32.	4 x 50 m frisim	pojkar	Öppen Klass

Hjärtligt Välkomna med anmälningar!



## Bokningar av mat och logi till Sandstedts El Cup i Nässjö 2019

**Mat** Lunch och middag anordnas på restaurang som ligger ca 10 minuters gångväg från simhallen.

**Logi** Vi kan hjälpa till med logi (hårdförläggning) på **Dagis och på skola.**  
Vid stort intresse (eller någon annan anledning) kan vi även hjälpa till med andra boendialternativ.

**Förening:** \_\_\_\_\_

**Kontaktperson:** \_\_\_\_\_

**Mobil:** \_\_\_\_\_

**Antal logi fredag – lördag antal** \_\_\_\_\_

### **Lunch/Middag**

Lördag 19/10      antal lunch      \_\_\_\_\_      90 kr/portion

Lördag 19/10      antal middag      \_\_\_\_\_      90 kr/portion

Dricka och sallad ingår i priset

**Specialkost:** \_\_\_\_\_

**Ni lämnar besked om ni vill ha specialkost till någon deltagare så att vi kan ombesörja det. Gärna med namn på de som ska ha specialkost.**

Mat och logi bokas via vårt kansli, via e-post [nassjosls@gmail.com](mailto:nassjosls@gmail.com)