

Aktiviteter i Nykilshallen 2020

På grund av rådande situation med Covid-19 har styrelsen fattat beslut om följande restriktioner och förhållningsregler kopplat till genomförandet av aktiviteter. Ta del av dessa förutsättningar innan du anmäler dig eller ditt barn till någon aktivitet.

- För att minimera antalet personer som samtidigt vistas i hallen kommer barngrupperna att ha ett tak på 15 deltagare per grupp.
- På familjegymnastiken får varje deltagare endast ha en (1) medföljande förälder.
- Vi uppmanar alla att komma ombytta till passen för att minimera trängsel i entrén och omklädningsrummen.
- Föräldrar som hämtar/lämnar barn uppmanas att göra detta utanför hallen och ta en promenad eller dylikt under passet för att minimera risken för trängsel i entrén och omklädningsrummen.
- På stationsträning för vuxna tar du med egen träningsmatta eller handduk.
- Alla som deltar på en aktivitet och medföljande vuxen ska vara friska och ha varit symtomfria i minst 48 timmar (1177.se, 200823). Även lindriga symtom räknas som symtom.
- Varje ledare går igenom restriktioner med respektive grupp för att göra de olika passen så trygga och säkra som möjligt utifrån rådande omständigheter!

För att delta på våra aktiviteter behöver du vara medlem i föreningen. Medlemskapet kostar 50 kr/person eller 100 kr/familj. Aktivitetsavgiften är 150 kr/barnaktivitet, 400 kr för stationsträning vuxen och 200 kr för innebandy vuxna.

Barngymnastik, barn födda 2011-2013 (barn födda 2014 i mån av plast).

Ledare: Susanne Samuelsson, Benjamin Samuelsson, Johanna Sjöberg

När: Måndagar klockan 17:30-18:15. 10 tillfällen med start vecka 38. Uppehåll vecka 44.

Hur: Barn deltar utan förälder, men föräldrar hjälps åt att plocka tillbaka redskap vid passets slut. Ledarna för dialog med berörda föräldrar.

Anmälan: 15 platser. Barn födda 2011-2013 har förtur, i övrigt gäller först till kvarn! Anmälan sker till info@nykil.be Skriv *Barn gymnastik* i ämnesraden.

Familjegymnastik 1, barn födda 2014-2016.

Ledare: Jim Enkel, Marie Gunhardson, Jessica Elofsson

När: Tisdagar klockan 18:00-18:45. 10 tillfällen med start vecka 38. Uppehåll vecka 44.

Hur: Barn deltar i sällskap med en (1) förälder som ansvarar för barnet under passet. Föräldrar hjälps åt att iordningställa stationer samt plocka tillbaka redskap vid passets slut.

Anmälan: 15 platser, först till kvarn! Anmälan sker till info@nykil.be Skriv *Familjegymnastik 1* i ämnesraden.

Familjegymnastik 2, barn födda 2017-2018.

Ledare: Marie Gunhardson, Jessica Elofsson, Pernilla Sjöberg

När: Tisdagar klockan 17:00-17:45. 10 tillfällen med start vecka 38. Uppehåll vecka 44.

Hur: Barn deltar i sällskap med en (1) förälder som ansvarar för barnet under passet. Föräldrar hjälps åt att iordningställa stationer samt plocka tillbaka redskap vid passets slut.

Anmälan: 15 platser, först till kvarn! Anmälan sker till info@nykil.be Skriv *Familjegymnastik 2* i ämnesraden.

Bollek/innebandy, flickor födda 2012-2013

Ledare: Marcus Klomark

När: Onsdagar klockan 17:00-17:45. 9 tillfällen med start vecka 41. Uppehåll vecka 44.

Hur: Gruppen vänder sig enbart till tjejer. Barn deltar utan förälder. Vi introducerar innebandy på ett roligt sätt.

Anmälan: 15 platser, först till kvarn! Anmälan sker till info@nykil.be Skriv *Bollek/innebandy* i ämnesraden.

Innebandy, barn födda 2011-2011 – *inte bokad ännu!*

Är ditt barn född 2011 eller 2012 intresserad av att spela innebandy i höst? Om svaret är ja, hör av dig via mail till info@nykil.be Föreningen har via

intressemail enbart fått ett fåtal svar, men om fler anmäler sitt intresse startar innebandyn även denna termin. Trolig strat vid större intresse är i slutet av september eller början av oktober på onsdagar. Vi önskar också gärna veta om det finns intresse att vara ledare till denna grupp, då det inte är helt klart i dagsläget.

Stationsträning, vuxna

Ledare: Lejla Kronbäck, Regina Felsberg

När: Måndagar och torsdagar klockan 19:30-20:30 Aktiviteten pågår vecka 36-51 utan några planerade uppehåll. Vid lågt deltagande kan pass komma att ställas in.

Hur: Deltagare tar med egen träningsmatta eller handduk. Varje deltagare iordningställer sin egen träningsplats varpå det är viktigt att komma i tid till passet.

Anmälan: Ingen föransmälan krävs.

Innebandy, vuxna

Ledare: Michael Felsberg

När: Söndagar klockan 19:30-21:00. 14 tillfällen med start vecka 38.

Hur:

Anmälan: Ingen föransmälan krävs.