

VERKSAMHETSPLAN FÖR NYKÖPINGS KANOTKLUBB ÅR 2018

Bakgrund

Nyköpings Kanotklubb (NKK) bildades den 13 juni 1933, med uppgift att utöva idrott, att utbilda goda idrottsmän, att främja en god kamratanda samt i övrigt verka för höjande av medlemmarnas fysiska och andliga fostran.

Målsättning

NKK skall bedriva kanotidrott och har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med Riksidrottsförbundets stadgar och den värdegrund som tagits fram för ungdomsidrott i Sverige. Klubben skall därför i sin verksamhet verka för en dopingfri och segregationsfri idrott, med allas rätt att vara med på jämställd grund och med respekt för människors olikhet. Klubben stöder mångfald och är öppen för medlemmar oavsett ambitionsnivå vad gäller tävlande. NKK strävar efter att ge möjligheter även till ett "livslångt" utövande av kanotidrotten, detta är viktigt ur ett folkhälsoperspektiv. Vi möjliggör genom att klubben erbjuder träning för alla åldrar.

Verksamheter

Klubben har olika verksamhetsområden med styrelsen som huvudorganisatör och huvudansvarig. Arbetsgrupper finns för såväl racing/maraton som långfärds/motionspaddling det finns en klubbhusarbetsgrupp samt en arbetsgrupp för egna arrangemang. Huvuddelen av verksamheten sker i eller i anslutning till klubbhuset på Brandholmen, på Vattensportstadion och i skärgården.

Träning

Träningar genomförs regelbundet under hela året. Under paddlingssäsongen sker samlingar regelbundet kvällar kl 18.00 och 10.00 under helger vid klubbhuset. Därutöver sker individuell träning efter intresse och behov.

Olika läger planeras årligen för klubbens medlemmar.

Vintertid (oktober till april) genomförs gemensamma träningar enligt följande:

- konditionsträning t ex löpning/skidåkning med klubbhuset som utgångspunkt
- simträning
- styrketräning och smidighetsträning i klubbhusets träningslokal klockan 18.00 flera kvällar i veckan.
- styrkegymnastik och lekar för aktiva i Rosenkälla skolan två kvällar i veckan.
- övriga friluftaktiviteter tex i vår fina skärgård sommar som vinter (skärgårdspaddling/långsfärdsskridskor).

Kvalitetssäkring

För att kvalitetssäkra verksamheten skall NKK i det dagliga arbetet verka för att alla medlemmar har kännedom om och lever efter NKK:s ramverk.

NKK skall dessutom i samarbete med andra organisationer genomföra klubbkvällar för de aktiva med olika innehåll t ex:

- olika drogers skadeverkningar och Nyköpings kommuns upprättade handlingsplan (som följs)
- att genomfört vaccinationsprogram mot doping efterföljs.
- att ha fortsatt samåkning till tävlingar och gemensamma aktiviteter ur miljösynpunkt.
- Städa strand-kampanjen där ungdomar städar stränder och deltar i arbete med att vårda den omgivande miljön
- Vett & Etikett/Fair Play

- avfallshantering i enlighet med kommunala anvisningar.

Samverkan med andra organisationer

NKK samverkar med nedanstående organisationer:

- Riksidrottsförbundet
- Svenska Kanotförbundet
- Södermanlands Kanotförbund
- SISU
- Nyköpings Kommun
- Kanotgymnasiet i Nyköping
- Kamratföreningen för besättningspaddling (KFBP)
- Nyköpings Segelsällskap
- IFK Nyköping (Sports Camp)

Tävlingsverksamhet

Aktiva kanotister deltar i tävlingar på olika nivåer enligt nedan:

- Svenska Mästerskap (SM) i alla klaser och distanser.
- Seniortävlingar för racing och maraton på både nationell och internationell nivå.
- Juniortävlingar för racing och maraton på både nationell och internationell nivå.
- Ungdomstävlingar för racing och maraton på både nationell och internationell nivå.
- Svenska Ungdoms/Junior Cupen (SUC/JUC) för ungdomar och juniorer, årligen arrangeras olika klubbar över hela landet.

Visioner och långsiktiga mål:

Att under de närmaste åren genomföra nödvändiga renoveringar av vårt egna klubbhus, detta för att i framtiden möjliggöra utbyggnad av våra lokaler som vi planerar att anpassa efter den utökade verksamhet som vi önskar bedriva i framtiden. Visionen är också att kunna erbjuda paddling för funktionsnedsatta genom göra en handikappanpassning av klubbhuset.

Att att ha tävlande i alla klasser på herr och damsidan och att därigenom fortsätta att vara Sveriges bästa kanotklubb.

Att vara landets bästa SM-arrangör och att erbjuda SM-tävlingar i Nyköping vart tredje år.

Att arrangera andra nationella tävlingar under mellanliggande år.

Att försvara positionen som en av de bästa klubbarna i Svenska Ungdoms/Junior Cupen (SUC/JUC).

Att bredda rekryteringen genom att gratis erbjuda alla elever på mellanstadiet i Nyköpings skolor en prova på aktivitet hos Nyköpings Kanotklubb.

Att kontinuerligt utbilda ledare enligt SISU:s och Svenska kanotförbundets utbildningsprogram.

Mål för 2018

Att förverkliga ett nytt hyreasavtal på 10 år med Nyköpings kommun avseende tomtarrendet på Brandholmen där klubbhuset ligger för att ge oss möjligheter att söka bidrag från blnad

annat Riksidrottsförbundet (RF) till de planerade renoveringarna. Dessa bidrag kräver en tioårig bestittningsrätt.

Att under året rekrytera flera nya medlemmar för att kunna bredda verksamheten framöver genom att arrangera en bra kanotskola och utveckla samarbetet med ”Sports Camp” under sommaren.

Att alla ungdomar som är födda 2005 eller tidigare och deltar i klubbens träningar ska få delta i kanot-SM i Luleå, oavsett den enskildes resultatnivå.

Att försvara titeln "bästa klubb" på SM genom en strategisk uttagning av laget som baseras på den aktives träningsbakgrund/ambitionsnivå. Alla i ungdoms och juniorklasserna får dock ändå köra bestättningar i sin respektive klass på SM.

Gästbudspaddeln

NKK har ansökt om att 2018 arrangera en större nationell regatta 2018 på Vattensportstadion, där förhoppningen är att hela den svenska eliten från ungdom till veteran kommer att delta och tävla på en av Sveriges bästa tävlingsbanor.

Klubbmästerskap

NKK har också för avsikt att arrangera ett klubbmästerskap med en omvandlingstabell (ett handikapps-system) för att erbjuda alla kanotister i klubben att möta varandra oavsett ålder och kön och på så sätt utse endast en klubbmästare.

Utbildning inom klubben

Förutom den utbildning som sker inom den egna träningsverksamheten, utbildas och rekryteras ungdomar genom klubbens kanotskola på sommarlovet.

Övriga utbildningsmål

Att utbilda fler aktiva ledare

Att genomföra minst en HLR-utbildning och ”första hjälpen” för ledare och aktiva före kanotsäsongen.