



Verksamhetsberättelse för året 2018

Styrelsen för Nyköpings Kanotklubb (NKK) får härmed avge följande berättelse för sin och klubbens verksamhet under tiden 2018-01-01–2018-12-31

Styrelsen och kommittéernas sammansättning

Styrelsen

Ordförande:	Jan "Jampa" Jaanpark
Vice ordförande:	Conny Edholm
Sekreterare:	Ulrika Lindén
Kassör:	Eva Waara
Aktivs representant:	Helena Kask
Klubbhusgruppen:	Jan-Erik "Kula" Johansson
Ledamot:	Niklas Jonson
Suppleant:	Anna Brodén

Revisorer

Robert Eng & Bengt Andersson

Revisorssuppleant

Susanne Sandberg

Paddelgruppen

Anders Andersson, Malin Andersson, Tove Andersson, Kalle Andrée, Conny Edholm, Magnus Lindén, Helena Kask, Mårten Ribbhagen, Peter Viberg

Klubbhusarbetsgruppen

Håkan Eriksson Tomas, Enberg, Jan-Erik "Kula" Johansson

Tävlingsarr.gruppen

Mats Johansen, Per Oehme, Conny Edholm, Peter Berg, Jan-Erik Johansson, Håkan Eriksson, Maria Andersson

Arkivarie och albumförvaltare

Kajsa Stålbrand

Förtjänstmärkeskommittén

Jan-Erik "Kula" Johansson, Jan "Jampa" Jaanpark

Ansvarig för NKK:s hemsida

Moa Lindén, Thomas Andersson

Representant och suppleant till Södermanlands kanotförbund

Jan-Erik Johansson, Ulrika Lindén

Ledamot i styrelsen för makarna "Kurt och Ingegärd Lindgrens fond"

Jörgen Westerlind

Valberedning

Peter Berg, Conny Edholm, Håkan Eriksson

Ordföranden

Nyköpings Kanotklubbs 85:e verksamhetsår var ytterligare ett mycket framgångsrikt på tävlingsbanorna. NKK blev för fjärde året i rad bästa klubb på SM i Luleå. Våra duktiga aktiva var flitigt representerade i olika landslag under säsongen och hade enastående resultat i de svenska tävlingarna tex i damjunior klassen på SM vann Rebecka Gustavsson Lönnroth 9st SM-guld, hon vann därmed alla distanser hon ställde upp i, vilket är en ganska anmärkningsvärd bedrift. Under sommaren anordnades en kanotskila och klubben var en del av det populära idrottslägret "Sports Camp" i augusti, många nya ungdomar fick under dessa veckor möjligheten att prova på att paddla kajak. Förhoppningsvis kommer flera av dessa nya ungdomar att fastna för kanotsporten och fortsätta paddla? Avsaknaden av ett långvarigt hyreskanotrakt för klubbens tomt, påverkade möjligheterna till att göra ett antal större investeringar i klubbhuset. Kommunen uppvaktades vid ett flertal tillfällen, samt en skrivelse skickades i ärendet. Ett pågående arbete med en ny detaljplan verkar dra ut på tiden och enligt kommunen så kommer vi inte att få besked om ett längre arrendeavtal före det arbetet är avslutat. Vintern var liksom våren sen, isen hindrade oss att genomföra paddling i skärgården en bit in i april, tävlingen "först till skansen" avgjordes dock innan isen slog till på allvar, redan den 1 januari.

Som ordförande i Nyköpings Kanotklubb vill jag på styrelsens vägnar tacka alla medlemmar det gångna året.

Jan "Jampa" Jaanpark, Ordförande

Ekonomi/Kassör

Ekonomi är fortsatt stabil och bra i klubben. Ungdomsverksamheten blomstrar med många träningstillfällen som ger ett bra ekonomiskt stöd i form av LOK-stöd. Utökad ungdomsverksamhet har även lett till ökade anslag från Nyköpings Kommun i form av verksamhetsbidrag. Nyköpings kommun fortsätter att dela ut medaljstipendier för mästerskap, som även i år gav en fin utdelning efter alla SM framgångar. Att vi arrangerar tävlingar leder även till en god ekonomi, men även andra små aktiviteter som vi genomfört under året ger bra inkomster. Ett gott samarbete med sponsorer är andra positiva inslag. En ekonomi i balans är en förutsättning för fortsatt bra verksamhet

Eva Waara, Kassör

Anslag och bidrag

Kommunala bidrag: 97 730kr
(78 500kr Verksamhetsbidrag, 19 230kr förlustbidrag kanotskola)
Statliga aktivitetsstöd (LOK): 34 955kr

Stipendier

SM-laget blev utsedda till Årets Lag och tilldelades ett stipendium på 15.000kr.
Medaljstipendier, SM Guld 39 000kr.

Möten

Under verksamhetsåret har 3 allmänna möten (årsmöte, höstmöte och medlemsmöte) hållits.
Styrelsen har även haft 11 stycken protokollförda möten.

Medlemsantal

Antalet medlemmar var vid årets slut: 327
Fördelat på 114 kvinnor & 213 män
Av dem är 124 aktiva, mellan 7 - 20 år
Medelålder 36 år

	0 - 6 år	7 - 12 år	13 - 20 år	21 - 40 år	över 40år
Man	2	19	54	35	103
Kvinna	1	22	26	18	47
Summa	3	41	80	53	150

Medlemsavgiften var för år 2018: 365 kr för enskild och 665 kr för familj.

Paddelgruppen

Paddelgruppen har bestått av Anders Andersson, Malin Andersson, Tove Andersson, Kalle Andrée, Conny Edholm, Magnus Lindén, Helena Kask, Mårten Ribbhagen och Peter Viberg.

Årets möten har bl.a. resulterat i flera läger och inköp av hantlar, medicinbollar, paddlar mm.

Träning

Vintertid har träningen bedrivits med fasta tider för alla åldrar: måndagar simning i badhuset, torsdagar styrkegymnastik och medicinboll i Rosenkällaskolans idrottssal och lördagar innebandy i Herrhagsskolans idrottssal. Övriga dagar har vi haft ett stort antal ledarledda träningar för de äldre med paddling, löpning, styrketräning, paddelmaskin, innebandy, skidåkning och långfärdsskridskoåkning. Dessutom har många av de aktiva tränat utan ledare vid många tillfällen. All träning har varit inriktad på att ge så allsidig träning av kroppen som möjligt.

Sommartid har träningen mest bestått av paddling med ungdomsträning på tisdagar och torsdagar med mycket god uppslutning. Några föräldrar har också valt att lära sig paddla samtidigt som sina barn vilket har varit jättetrevligt. De äldre ungdomarna, juniorerna och seniorerna har tränat i stort sett varje dag och under lov och helger ofta två pass per dag, vilket gett en fin sammanhållning samt mycket goda resultat på tävlingsbanorna.

Vandringspriser

Vandringspriser för 2017 års prestationer utdelade vid årsmötet 2018

Min F/D12	Meja Lindén
Min P/H12	Teodor Viberg
YF/D14	-
YP/H14	Mathias Lindén
ÄF/D16	Rebecka Gustafsson Lönnroth
ÄP/H16	Erik Andersson
D18/ D22	Alva Johansen
H18/ H22	Dennis Kernen
Sune Östrands minne	Kalle Andrée
OKK Hederspris	Malin Andersson

Stipendier

Några av våra aktiva har under året tilldelats stipendier:

Gert Fredriksson Stipendiestiftelse; Erik Andersson, 1000 kr

Stiftelsen Kurt och Ingegärd Lindgrens fond;

Anton Andersson, Erik Andersson, William Berg, Alva Johansen

Talang 2022

Alva Johansen och Dennis Kernen har under sommaren fått plats i SOK:s nya stödprogram, Talang 2022.

Programmet riktar sig mot aktiva som är på god väg att ta klivet mot Topp och Talang, men som ännu inte är där.

Målet med Talang 2022 är att utveckla de aktiva så de är redo att tas in i Topp och Talang senast 2022, för att satsa på att delta på OS i Paris 2024 och att sedan ha möjlighet att slåss om en OS-medalj i Los Angeles 2028.

Kanotskola

Som vanligt har NKK arrangerat kanotskola. I år har 34 ungdomar, varav 18 nya ungdomar, paddlat i 2 veckor under sommarlovet. De duktiga ledarna; Erik Andersson, Malin Andersson, Kalle Andrée, Erik Backrud, William Berg, Axel af Klerker, Mathias Lindén, har sett till att lära ungdomarna allt från att bära kanoter och paddla till att vara goda kamrater som ska föra NKK-andan vidare. Många av ungdomarna har fortsatt med paddling under hösten samt inneträning under vintern vilket är jätteroligt.

Sport Camp

Kalle Andrée, Kenny Almqvist, Mathias Lindén, m.fl. tog hand om en grupp ungdomar som valt paddling på förmiddagarna under Sport Camp-veckan i augusti. På eftermiddagarna kom nya ungdomar varje dag så det var många som hann prova på-paddla dessa dagar. Några av ungdomarna fortsatte paddla under hösten i en onsdagsgrupp och när inneträningen startade slussades de in de vanliga träningsgrupperna.

Läger

Under sportlovet, vecka 8, var 16st NKK:are på skidlager i Orsa Grönklitt. Vi bodde i en stor fin lägenhet. Hampe och Påsen var med som tränare. Lunch och middag hade till stor del förberetts hemma av alla deltagare, allt för att få det att fungera så bra som möjligt på plats. Spåren var fina och träningen gick mycket bra. Alla har kört långt och hårt. Det spelades också mycket spel, mest "Ska vi slå vad?" då alla fick lära sig något nytt om varandra. (T.ex. Satsa inte alla dina pengar på att Helena kan stå på händer!)

Under påsklovet bar det av till Alcudia på Mallis igen. Vi bodde på ett nytt hotell, Seaclub Mediterranean Resort. Det var jättefina lägenheter för 4 personer med balkong eller uteplats och mycket och god mat. Anledning till hotellbytet var att kanoterna nu ligger i ett kanotskjul vid en av kanalerna och då blev det nya hotellet nära den platsen. Ledare

var Påsen och Hampe som också hade lite hjälp och sällskap av några medföljande föräldrar. I Alcudia fanns, liksom tidigare år, bra träningsmöjligheter för paddling, löpning och cykling. Traditionen att bestiga de två närliggande bergstopparna genomfördes och alla besökte minst en av topparna. Varje dag genomfördes 2-3 träningspass; i sjön, på kanalerna, i havet eller på stranden. Vädret var fantastiskt, lugnt och varmt, vilket möjliggjorde flera paddelpass på havet. En dag var hel vilodag då tog vi paus från paddlandet och gjorde en låååång cykelutflykt till den fina stenstranden, Coll Baix. Där simrades det en del men de flesta tyckte att det var svinkallt i vattnet. Några härdade dock ut för att få en skytt av bla fiskar. Sammantaget blev det ett mycket lyckat läger med bra väder, fina dagar med mycket paddling och löpning som gav en bra start på paddelsäsongen för de aktiva som var med.

Helgen den 27-29 April samlades ungdomar, ledare och föräldrar för att lasta och ge sig av till det roliga Vibäcksläget. 43 klubbmedlemmar deltog samt 7 aktiva och ledare från Katrineholm och Södertälje. Mårten Ribbhagen m.fl. höll ordning på allt runt omkring och Hampe och Påsen var ledare. Till sin hjälp hade de föräldrar som körde kanoter och ungdomar till Vibäck, var båtförare och lagade mat. Vädret var bra men kyligt och det blev många fina paddelturer blandat med glada upptåg och god mat gjorde läget till en succé. Snart är det dags igen, varmt välkomna alla NKK:are till Vibäckläger 2019.

Tävlingar

Vi har deltagit på alla SUC/ JUC-tävlingar under året. I JUC D18 kom Rebecka Gustafsson Lönnroth 3:a och Malin Andersson tog en 18:de plats, i H18 vann William Berg, Karl Brodén blev, 7:a, Magnus Lindén 12:a och Dennis Kernen kom på 13:de plats. I D21 kom Moa Lindén 5:a och Alva Johansen 6:a. I H21 kom Anton Andersson 5:a. Dessa resultat räckte till en sammanlagd 2:a plats för klubben i JUC.

I SUC-klasserna deltog Erik Backrud, Adrian Berg, Ronnie Gustafsson Lönnroth, Mathias Lindén, Milla Lindén, Meja Lindén och Teodor Viberg. Alla paddlade bra och samlade poäng vilket bidrog till att NKK tog en 16:de plats i klubb tävlingen. Bäst gick det för Adrian som fick en sammanlagd 4:de plats.

I SULC:en, tränarklassen, ställde Hampe upp och kom till slut 7:a.

Svenska mästerskapen i sprint

SM i Luleå den 17-22 juli blev en bra vecka på många sätt. Fint väder, härlig klubbanda och många fantastiska prestationer. NKK tog **40 medaljer** - 23 guld, 10 silver och 7 brons! 19 aktiva deltog, vilka samtliga var med och tog poäng i klubb tävlingen där vi blev bästa klubb för fjärde året i rad. I veteranklassen H45 deltog Geert Iven och tog tre brons.

Samtliga medaljörer

Guld

H21 K-1 5000m Anton Andersson
D18 K-1 200m Rebecka Gustafsson Lönnroth
D18 K-1 500m Rebecka Gustafsson Lönnroth
D18 K-1 1000m Rebecka Gustafsson Lönnroth
D18 K-1 5000m Rebecka Gustafsson Lönnroth
H18 K-1 200m Dennis Kernen
H18 K-1 500m Dennis Kernen
H18 K-1 1000m Dennis Kernen
H18 K-1 5000m Dennis Kernen
D21 K-2 200m Alva Johansen / Moa Lindén
D18 K-2 200m Malin Andersson / Rebecka Gustafsson Lönnroth
D18 K-2 500m Malin Andersson / Rebecka Gustafsson Lönnroth
D18 K-2 1000m Malin Andersson / Rebecka Gustafsson Lönnroth
D18 K-2 5000m Malin Andersson / Rebecka Gustafsson Lönnroth
H18 K-2 200m William Berg / Dennis Kernen
H18 K-2 500m Karl Brodén / Dennis Kernen
H18 K-2 1000m William Berg / Karl Brodén
H18 K-2 5000m William Berg / Magnus Lindén
D22 K-4 200m Tove Andersson / Alva Johansen / Moa Lindén / My Lindén
D22 K-4 5000m Alva Johansen / Michaela Jonsson Lindblad / Moa Lindén / My Lindén
H18 K-4 200m Erik Andersson / William Berg / Karl Brodén / Magnus Lindén
H18 K-4 500m Erik Andersson / William Berg / Karl Brodén / Magnus Lindén
H18 K-4 1000m Erik Andersson / William Berg / Karl Brodén / Magnus Lindén
H18 K-4 5000m William Berg / Karl Brodén / Dennis Kernen / Magnus Lindén
Mix18 500m Malin Andersson / Rebecka Gustafsson Lönnroth / William Berg / Dennis Kernen
H18 K-1 4*200m William Berg / Karl Brodén / Dennis Kernen / Magnus Lindén

Silver

H18 K-1 500m William Berg

H18 K-1 1000m Karl Brodén
H18 K-1 5000m Karl Brodén
D22 K-2 500m Alva Johansen / Moa Lindén
D22 K-2 1000m Alva Johansen / Moa Lindén
D21 K-2 1000m Alva Johansen / Moa Lindén
H18 K-2 500m Erik Andersson / William Berg
H18 K-2 1000m Dennis Kernen / Magnus Lindén
H14 K-2 2500m Adrian Berg / Ronnie Gustafsson Lönnroth
D22 K-4 500m Tove Andersson/ Alva Johansen / Michaela Jonsson Lindblad / Moa Lindén

Brons

D21 K-1 500m Alva Johansen
H21 K-1 500m Anton Andersson
H18 K-1 5000m William Berg
D22 K-2 200m Alva Johansen / Moa Lindén
H22 K-2 1000m Anton Andersson / Dennis Kernen
D21 K-2 200m Malin Andersson / Rebecka Gustafsson Lönnroth
D22 K-4 1000m Tove Andersson / Alva Johansen / Moa Lindén / My Lindén

Shorttrack-SM

Trollhättan fick den stora äran att för första gången genomföra ett shorttrack-SM. Mästerskapet kördes fredagen den 24 augusti och NKK tog 4 medaljer.

Guld:

D18 K1 2,6km Rebecka Gustafsson Lönnroth

Silver:

H18 K1 2,6km William Berg

Brons:

H18 K1 2,6km Karl Brodén

H16 K1 2,1km Adrian Berg

Maraton-SM

I direkt anslutning till Shorttrack-SM genomfördes maraton SM den 25-26 Augusti i Näset, Göteborg. NKK tog 7 medaljer, med mastersklasserna inräknade.

Guld:

D18 K-1 20,9km Rebecka Gustafsson Lönnroth

H18 K-1 20,9km Karl Brodén

H45 K-1 17,5km Geert Iven

H50 K-1 17,5km Pär Lindén

H22 K-2 24,3km William Berg/ Karl Brodén

Silver:

H18 K-1 20,9km Magnus Lindén

Brons:

H18 K-1 20,9km William Berg

JEM och EM, Maraton

I 30-gradig värme genomfördes EM på floden Neretva i Kroatiska Metkovic den 5-8 Juli. Från NKK deltog Rebecca Gustafsson Lönnroth, William Berg och Karl Brodén i Juniortruppen. Rebecka fick även köra K2 i seniorklassen med Emma Andersson.

Resultat:

14 Rebecca Gustafsson Lönnroth

14 Karl Brodén

15 William Berg

6 Rebecka Gustafsson Lönnroth / (Thea Sander)

10 William Berg / Karl Brodén

7 Rebecka Gustafsson Lönnroth / (Emma Andersson)

JVM + U23, Sprint

Gick av stapeln i Plovdiv, Bulgarien, den 26-29 Juli. Nyköping hade hela 7 deltagare!

U23-laget: Alva Johansen och Anton Andersson

Juniorklaget: Malin Andersson, Rebecka Gustafsson Lönnroth, William Berg, Karl Brodén och Dennis Kernen.

Resultat

D23

K2 500m Alva Johansen / (Julia Lagerstam), 10:a
K4 500m Alva Johansen / (Melina Andersson, Julia Lagerstam, Greta Helleblad) 4:a semi

D18

K1 1000 m Rebecka Gustafsson Lönnroth, B-final
K4 500 m Malin Andersson / Rebecka Gustafsson Lönnroth / (Ebba Thor/ Thea Sander), försök
K2 500 m Rebecka Gustafsson Lönnroth / Thea Sander, B-final

H18

K1 500m Dennis Kernen, C-finaL
K1 1000m Dennis Kernen, B-finaL
K2 1000m William Berg / Karl Broden, Semifinal
K4 500m William Berg / Dennis Kernen / (Vilgot Westberg / Erik Åsgrim), Semifinal

NM, sprint

Mästerskapet gick i Kristiansand den 11-12 augusti och NKK hade återigen många deltagare som fick möjlighet att köra många av loppet i K1, K2, K4 och stafett.

D21 laget: Alva Johansen, Moa Lundén och H21 Anton Andersson

D18 Rebecka Gustafsson Lönnroth och H18 William Berg, Karl Brodén, Dennis Kernen, Magnus Lindén.

Silver

D21 K2 200m Alva Johansen / (Greta Helleblad)

D21 K2 1000m Alva Johansen / (Ania Zagorska)

Brons

D21 K2 5000m Alva Johansen (Ania Zagorska)

D21 K4 500m Alva Johansen / (Greta Helleblad, Hanna Falk, Alexandra Rytten Torudd)

H21 K2 1000m Anton Andersson / (Hugo Olofsson)

D18 K1 500m Rebecka Gustafsson Lönnroth

D18 K2 500m Rebecka Gustafsson Lönnroth / (Jonna Ilovaara)

D18 K2 5000m Rebecka Gustafsson Lönnroth / (Thea Sander)

JVM, Maraton

6-9 september, Prado Vila Verde i Portugal. Från NKK deltog Rebecka Gustafsson Lönnroth. Hon körde K1 och kom på en 22 plats.

WC 1 Szeged

K2 200m 9:a Alva Johansen/ (Melina Andersson Bråviken)

K4 500m Alva Johansen / (Melina Andersson, Julia Lagerstam, Greta Helleblad) 9:a B-Final

Olympic Hopes Regatta

Kanotgymnasiet åkte även i år till den stora ungdomstävling Olympic Hope. Den genomfördes 14-16th september i Poznan, Polen. Från NKK deltog Erik Backrud, William Berg, Karl Brodén, Rebecka Gustafsson Lönnroth, Magnus Lindén. Bäst gick det för Rebecka som på 500 m kom på en 9: onde plats i A-finalen. I övrigt blev det ett antal semifinalplatser och många fina erfarenheter och minnen.

Klubbmästerskap

Torsdagen den 13 september avgjordes klubbmästerskapet. Alla deltagare körde två 200m-lopp var. Sedan följde dusch och fika medan det räknades och jämfördes tider. Som vanligt tittar vi och jämför med SM-tiderna på 200m i varje åldersgrupp (om inte SM-klass finns jämförs tiderna mot SUC-tider). Vann gjorde Tim-Rufus Forsberg, tvåa blev Oliver Sundin och trea Nemi Sjödélius.

I den del där det gällde att paddla på så jämna tider som möjligt vann Teodor Viberg med en tidsdifferens på endast 5 hundradelar! Tvåa här blev Arvid Lindeberg och trea David Dahlin.

Kvalitetssäkring

NKK kan för år 2018 redovisa följande åtgärder och aktiviteter i enlighet med Nyköpings Kommuns krav på kvalitetssäkring av föreningslivet. **Miljö:** NKK har sedan flera år tillbaka konverterat till bergvärme som uppvärmningskälla för det egna klubbhuset i stället för den tidigare oljeeldningen. NKK samordnar transporter till tävlingar och läger och samåker med kanotgymnasiet så ofta som möjlighet ges. Vi har under åren också utökat och förfinat vår källsortering av våra sopor och på detta sätt ökat återvinningen som bidrag till en bättre miljö.

Trafik/Droger: I NKK har vi en nolltolerans gällande "dagen efter problematiken" för alla ledare/föräldrar som kan komma i fråga för olika chaufförsupdrag i NKK:s regi. Vid alla våra klubbaktiviteter där personer under 18 år deltar får ej alkohol serveras. **Etik & Moral:** NKK har vid flera tillfällen haft uppe diskussioner om "fair-play" och bemötande medlemmar emellan vid våra klubbkvällar. **Dopning:** NKK har i medlemsavtalet (stadgarna) inskrivet att klubben ska verka för en dopningsfri idrott och ska arbeta mot dopning i enlighet med RF:s normer. Vi har vaccinerat klubben mot dopning och upprättat en antidopingplan som vi reviderar varje år efter årsmötet.

Avslutning

Nyköpings Kanotklubb vill härmed framföra ett stort tack till samtliga sponsorer, och till alla våra aktiva samt inte minst våra medlemmar som hjälpt till och stöttat klubben under hela 2018.

TACK

Jan Jaanpark

Conny Edholm

Eva Waara

Ulrika Lindén

Jan-Erik Johansson

Niklas Jonson

Helena Kask

Anna Brodén