

# VERKSAMHETSPLAN FÖR NYKÖPINGS KANOTKLUBB ÅR 2019

## Bakgrund

Nyköpings Kanotklubb (NKK) bildades den 13 juni 1933, med uppgift att utöva idrott, att utbilda goda idrottsmän, att främja en god kamratanda samt i övrigt verka för höjande av medlemmarnas fysiska och andliga fostran.

## Vision

NKK:s vision är att i framtiden äga eller ha ett långsiktigt kontrakt på den arrendetomt som klubbhuset finns på, samt att vi ska ha genomfört en ut och ombyggnad av våra lokaler, som då är anpassade efter den utökade verksamhet som vi önskar bedriva i framtiden.

Vår vision är också att kunna erbjuda paddling för funktionsnedsatta genom att göra en handikappanpassning av klubbhuset.

NKK:s vision är vidare att ha tävlande i alla klasser på herr och damsidan och att därigenom fortsätta att vara Sveriges bästa kanotklubb.

Vår vision är bredda rekryteringen genom att gratis erbjuda alla elever på mellanstadiet i Nyköpings skolor en prova på aktivitet hos Nyköpings Kanotklubb.

## Målsättning

NKK skall bedriva kanotidrott och har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med Riksidrottsförbundets stadgar och den värdegrund som tagits fram för ungdomsidrott i Sverige.

NKK skall därför i sin verksamhet verka för en dopingfri och segregationsfri idrott, med allas rätt att vara med på jämställd grund och med respekt för människors olikhet.

Vi stöder mångfald och är öppen för medlemmar oavsett ambitionsnivå vad gäller tävlande och paddling/träning.

Vi strävar efter att ge möjligheter även till ett "livslångt" utövande av kanotidrotten, detta är viktigt ur ett folkhälsoperspektiv. Vi möjliggör detta genom att klubben erbjuder träning för alla åldrar.

## Verksamheter

NKK har ett flertal olika verksamhetsområden med styrelsen som huvudorganisatör och huvudansvarig. Arbetsgrupper finns för såväl racing/maraton, klubbhus och område samt egna arrangemang.

Huvuddelen av verksamheten sker i eller i anslutning till klubbhuset på Brandholmen, på Vattensportstadion och i skärgården.

## Träning

NKK:s mål 2019 är att träningar genomförs regelbundet under hela året. Under paddlingssäsongen sker samlingar regelbundet kvällar kl 18.00 och 10.00 under helger vid klubbhuset. Därutöver sker individuell träning efter intresse och behov.

Vårt mål 2019 är att arrangera ett skidläger på sportlovet.

NKK:s mål 2019 är att två vårläger för klubbens medlemmar, Mallorca på påsklovet samt det traditionsenliga Vibäckslägret i maj.

Våra mål 2019 är att vintertid (oktober till april) genomföra gemensamma träningar enligt följande:

- Konditionsträning t ex löpning/skidåkning med klubbhuset som utgångspunkt
- Simträning inomhus under vår och höst

- Styrketräning och smidighetsträning i klubbhusets träningslokal klockan 18.00 flera kvällar i veckan.
- Styrkegymnastik och lekar för de yngre i Rosenkälla skolan en kväll i veckan.
- Övriga friluftaktiviteter t.ex. i vår fina skärgård sommar som vinter (skärgårdspaddling/långsfärdsskridskor).

NKK:s 2019 är att under året rekrytera flera nya medlemmar för att kunna bredda verksamheten framöver genom att arrangera en bra kanotskola och utveckla samarbetet med ”Sports Camp” under sommaren.

Vårt mål 2019 är att utbilda fler aktiva ledare samt erbjuda ett större antal aktiva/ledare att delta utan kostnad på Svenska kanorförbundets åreliga tränarkonvent i Stockholm.

### **Kvalitetssäkring**

För att kvalitetssäkra verksamheten skall NKK i det dagliga arbetet verka för att alla medlemmar har kännedom om och lever efter NKK:s ramverk.

NKK:s mål 2019 är att genomföra minst en HLR-utbildning och ”första hjälpen” för ledare och aktiva före kanotsäsongen.

Vårt mål 2019 är att i samarbete med andra organisationer genomföra klubbkvällar för de aktiva med olika innehåll t ex:

- Olika drogers skadeverkningar och Nyköpings kommuns upprättade handlingsplan (som följs)
- Att genomfört vaccinationsprogram mot doping efterföljs samt uppdateras efter årsmötet.
- Att ha fortsatt samåkning till tävlingar och gemensamma aktiviteter ur miljösynpunkt.
- Städa strandkampanjen där ungdomar städar stränder och deltar i arbete med att vårda den omgivande miljön
- Vett & Etikett/Fair Play
- Avfallshantering i enlighet med kommunala anvisningar.

### **Tävlingsverksamhet**

NKK:s mål 2019 är att ha aktiva tävlingskanotister som deltar i tävlingar på olika nivåer enligt nedan:

- Sörmlandspaddel, som är ett gemensamt arrangemang mellan sörmländska kanotklubbar för miniorer och ungdomar.
- Svenska Ungdoms Cupen (SUC) för ungdomar, årligen arrangeras olika klubbar över hela landet.
- Svenska Junior Cupen (JUC) för juniorer, årligen arrangeras av olika klubbar över hela landet.
- Seniortävlingar för racing och maraton på både nationell och internationell nivå.
- Juniortävlingar för racing och maraton på både nationell och internationell nivå.
- Ungdomstävlingar för racing och maraton på både nationell och internationell nivå.
- Svenska Mästerskap (SM) i alla klasser och distanser.

Vårt mål 2019 är att erbjuda alla aktiva upp till D/H 22 på lunch och middag i samband med SM-arrangemanget på vattensportstadion i Nyköping, detta för att skapa god gemenskap och de bästa förutsättningarna för våra aktiva att sina personliga uppsatta mål med tävlandet.

NKK:s mål 2019 är att alla ungdomar som är födda 2006 eller tidigare och deltar i klubbens träningar ska få delta på kanot-SM, oavsett den enskildes resultatnivå.

Klubbens mål 2019 är att försvara titeln "bästa klubb" på SM genom en strategisk uttagning av laget som baseras på den aktives träningsbakgrund/ambitionsnivå. Alla i ungdoms och juniorklasserna får dock ändå köra besättningar i sin respektive klass på SM.

Vårt mål 2019 är att arrangera ett klubbmästerskap med en omvandlingstabell (ett handikappsystem) för att erbjuda alla kanotister i klubben att möta varandra oavsett ålder och kön och på så sätt utse endast en klubbmästare.

### **Egna arrangemang**

Klubbens mål 2019 med SM-arrangemanget är skapa ett positivt klubbengagemang för klubbens medlemmar, vi ska samtidigt ha många trevliga dagar tillsammans med kanotister från hela Sverige under juli månad.

Vårt mål 2019 med SM-arrangemanget är att synas och för att visa upp oss för medborgarna i Nyköpings kommun, samt den fina anläggning som Nyköpings kommun tillhandahåller.

NKK:s mål 2019 med SM-arrangemanget är även att ge förutsättningar till en god ekonomi för att kunna nå våra målsättningar med klubbens verksamheter.

### **Ekonomi**

NKK:s mål 2019 är att ha en budget i balans, där inkomster och utgifter under året skapar bästa möjliga avkastning för klubbhus och klubbens samtliga aktiviteter.

Klubbens mål 2019 är att inte ställa några försäljningskrav på enskilda medlemmar, utan alla ska erbjudas möjligheter att bidra efter sin egen förmåga.

Vårt mål 2019 är att genomföra olika aktiviteter/projekt där medlemmarna erbjuds att delta efter individuell nivå och förmåga, samt att dessa aktiviteter/projekt ska ge gynnsam avkastning till klubbens kassa och därigenom förstärka klubbens ekonomi, vilket på detta sätt förverkligar våra ambitioner gällande våra verksamheter.

### **Klubbhus & omgivning**

NKK:s mål 2019 är att förverkliga ett långsiktigt kontrakt på klubbhusets tomt om minst 10 år.

Vårt mål 2019 är att byta/laga det läckande taket på kanotskjul nr 1.

Vårt mål 2019 är att investera i och köpa en ny åkgräsklippare med gräsuppsamlare.

Vårt mål 2019 är att investera i och köpa en ny båtmotor med lång rigg inför SM 2019.