

Ungdomsansvarig: Ulrika Cummings, 0155-767 47, ulrika.cummings@sn.se

SKYTTIADEN Nyköpingskytten vill få revansch

Kajsa siktar mot bättre placering

SKYTTE Måndags- och torsdags kvällar vet man alltid var man kan hitta Kajsa Ulming, 17 år – i skytteklubbens lokaler i Rosvalla. 40 skott, ibland blir det 80, och träningspasset är över. Samma sak varje gång, men tråkigt? Aldrig?

Vid femtiden börjar ungdomarna droppa in i lokalen som ligger över bowlinghallen. Kajsa har sin pappa Tomas i släptåg. Det var han, som för åtta år sedan, tog med sig henne hit för första gången.

– Han såg i tidningen att man kunde prova på att skjuta och undrade om jag skulle kunna tycka att det var roligt, berättar hon.

Eftersom Kajsa gillar lite grabbiga saker, kallar sig själv tjej-kille, så passade ju ett gevär i handen perfekt. Och på den vägen är det.

– Jag fick höra att jag sköt bra efter min första träning och det är alltid kul att få höra sådana kommentarer, säger hon.

Kajsa höll visserligen på med fotboll och innebandy på den tiden också, men slutade efter ett tag. Inte för att hon inte längre tyckte om sporterna utan mer att hon inte fick gehör för sina åsikter i ett av lagen och för att två lag slogs samman i den andra klubben.

– Nu har jag börjat med innebandy igen. I korpen, ett kompisgäng. Det är kul. Jag är målvakt. Jag gillar smållar, du vet. Bollar rakt i ansiktet och veta att jag just tagit den.

Kajsa är speciell på många sätt. När många andra tjejer i hennes ålder, och för den delen killar, funderar på att sluta idrotta ser hon inget avslut.

– Jag kanske provar något annat, säger hon bara.

Inom skytte då.

Just nu går hennes säsonger ihop. Luftgevär på höst, vinter och vår och korthåll på vår, sommar och höst.

Fältskytte har det ännu inte blivit något eftersom det inte finns något sådant vapen för vänsterhänta i klubben.

När man frågar henne om meriter och bästa tävlingsresultatet är det dock ingen statistik som kommer rinnande ur munnen.

Lite tveksamt och efter en hel del tänkande berättar hon om ett personligt rekord i decimaler på regionsfinalen förra året.

– Jag hade 405, man kan få som bäst 436, men det är väldigt svårt att få stående. I sittande brukar de bästa ligga på mellan 420 och 436.

Decimalerna hon pratar om är de mellan 10,0–10,9. 10,9 är precis mitt i prick i tian, medan 10,0 ligger på gränsen.

Egentligen verkar inte placeringarna i de tävlingar hon ställer upp i spela så stor roll. Hon har andra hårda krav på sig.

– Ett är det med decimalerna, ett annat är att jag vill skjuta 400. Jag har som bäst fått 391 och det var på träning. Men jag har sagt att på tävling ska jag ha minst 381 poäng och så vill jag ha 20 stjärnor av 40 skott. Jag vill alltså hamna mellan 10,2–10,9 minst 20 gånger.

I helgen är det dags för Kajsas andra riksfinal i Skyttiaden. Den

Olika typer av skytte

■ **Luftgevär:** är kanske det första man provar på som nybörjare. Avståndet till tavlan är tio meter och nybörjare får skjuta med stöd. Vid 14-års ålder brukar man börja träna på att skjuta stående.

■ **Korthåll:** Tavlan sitter 50 meter bort från skytten och man använder sig av ett korthållsgevär, kaliber 22 long. Beroende på ålder (barn, ungdom eller vuxen) skjuter man liggande (med eller utan stöd, knästående eller stående).

■ **Banskytte:** Skjuts från 300 meter liggande (med eller utan stöd), knästående och stående. Nyköpings Skytteklubb använder sig av Mausergevär kaliber 6,5.

■ **Fältskytte:** Innebär att du skjuter på varierande avstånd, som du får avgöra själv, mot olika mål längs en promenadslinga på några kilometer.

här gången är det Umeå som är tävlingsplats. Förra året i Kinna minns hon väl.

– Då gick det inte alls bra. Jag irriterade mig ganska mycket på tjejen som stod bredvid.

Är man vänsterskytt tvingas man stå öga mot öga med sin bänkanne. För det mesta brukar Kajsa kunna koppla bort allt stök runtomkring, men det gick inte nu.

– Hon hoppade upp och ned och var ganska frustrerad, säger hon och ler.

Annars är det inte mycket som verkar störa Kajsa när hon går in i sin bubbla. Ja, det skulle i sådana fall vara om någon avslöjar motståndarnas resultat.



Kajsa Ulming siktar in sig på en bättre placering vid årets riksfinal än förra året. Då gick det inte alls bra. Foto: Hugo Leijon

– Då blir jag jättstressad. Jag tänker hela tiden på vad de andra skjutit och vad jag måste skjuta för att komma upp i de

poängen. Det fungerar inte. Ingen får säga något. **Ulrika Gustafzon Cummings** ulrika.cummings@sn.se 0155-767 47

Fotnot: Även Bogstas Ronja Axelsson och Nyköpings Ebba Persson är klara för final i Skyttiaden.

Jämt lag vill lyfta än högre

HANDBOLL De flesta lagen i landet har gjort sitt. Men **IFK Nyköpings a-pojkar** stormar vidare. I helgen väntar **Steg 4 i USM**. Med bara 20 lag kvar, fördelat på fyra grupper, blir det nu naturligtvis en redig tuff uppgift för killarna i Skövde där deras grupp avgörs.

Men detta IFK-lag, en sammanlagning av -99 och -00-lagen har Steg 4-rutin.

– Båda lagen var i Steg 4 som b-pojkar, säger huvudtränaren Stefan Antal.

– Men det gick inte så jättebra där, ler Elias Gromulski, lagkapten i laget och en av -99-spelarna.

Och nu väntar storheter som IFK Skövde, Lugli, IF Kristianstad (farmorlag till IFK Kristianstad) och IFK Tumba.

– Det är några stora namn, de har bra a-lag, påpekar Elias.

– Ja, vi kan bara påverka oss själva.

Elias är vänstersexa som i försvaret spelar center i en 5–1-uppställning. Det kan ge och har gett många sköna kontringslägen för honom.

– Samtidigt som skottet går (från motståndaren) så sticker han, säger Stefan Antal och prisar Elias kvicka och snabba fotarbete.

Har du bra kommunikation med **Tobias Sörberg i målet?**

– Ja, han vet hur jag brukar springa och hur snabb jag kan vara, säger Stefan Antal och prisar Tobias Sörbergs gillar rollen han fått.

Det var till den här säsongen som de båda lagen slogs samman.

– Tillsammans kan vi göra något riktigt bra sa vi redan då, minns Stefan.

Men att laget skulle gå så långt som till Steg 4 erkänner Stefan Antal att han då var tve-

IFK:s matcher

■ **Lördag 12 mars:** IFK Skövde, IF Kristianstad.

■ **Söndag 13 mars:** IFK Tumba, Lugli HF.

De två bästa lagen går vidare till semifinalspel längre fram i vår.

börjat värva nu.

Bland annat har IFK tappade en av sina 99-or till handbollsgymnasium i Göteborg och spel med Redbergslid. Det rör sig om Gerard Mach.

Men laget har verkligen utvecklats. I den tuffa serien killarna spelar i är man just nu femma i tabellen. Fyra av seriens lag spelar i någon av Steg 4-grupperna.

– Men det har tagit tid att få ihop gruppen, säger Stefan.

– Om man tittar och jämför bara med Steg 1 är det stor skill-



Elias Gromulski är lagkapten i det IFK-lag som nått Steg 4 i USM. Man är ett av 20 återstående lag i hela landet. FOTO: SANDRA NORDIN

Stefan Antal hittar många olika detaljer som gör truppen så stark. Det är ett storväxt lag, det finns tre vänsterhänta. Man

– Sedan är de duktiga på att träna. De är hela tiden sugna på att ta till sig saker, säger Antal. Naturligtvis har han bra koll

vi ha chans att gå vidare måste vi nog slå Skövde i första matchen. Vi har Lugli sist. Jag vill inte ha kvar att vi måste vinna då, säger