



## Kvalitetspolicy för Nyköpings simsällskap (NSS)

Antagen: 2021-09-09

2 bilagor

### 1 Inledning

Denna kvalitetspolicy är framtagen med stöd från det diskussionsunderlag rörande kvalitetssäkring i föreningar, som Nyköpings Arenor tagit fram.

Styrelsen för NSS har tagit fram två dokument inom ramen för andra krav från kommunen och/eller riksidrottsförbundet (Dessa bifogas denna ansökan som bilagor):

- Antidopingplan för Nyköpings Simsällskap (Bilaga 1 till denna kvalitetspolicy). Antagen 2020-09-16
- NSS regler för säker idrott (Bilaga 2). Antagen 2021-04-20

I texten nedan "besvaras" de diskussionspunkter som förs fram i diskussionsunderlaget från Nyköpings Arenor.

### 2 Kvalitetspolicy

#### 2.1 Integration/segregation

Föreningen arbetar med integration i "två spår".

- I samverkan med Sörmlandsidrotten bedriver vi simverksamhet som riktar sig till barn i utsatta områden. Hösten 2021 går verksamheten under namnet "Street Games"
- I våra "ordinarie" träningsgrupper, liksom simskolan, tar vi in alla som anmäler sig (i mån av plats) oavsett kön, etnicitet, politisk läggning, sexuell läggning med mera. Vi har begränsat antal tränare, så äldre vuxna, som t ex önskar lära sig crawla, rekommenderar vi att utnyttja Hjortensbergsbadets utbud. Vad gäller funktionshinder har vi just nu inte tränare med rätt utbildning.

#### 2.2 Våld, sexuella övergrepp, mobbing, Fair Play/vett och etikett

I vårt arbete inom ramen för RF:s "Säker idrott" har vi tagit fram ett regelverk: "NSS regler för säker idrott", som bifogas denna handling. Här har styrelsen under flera möten successivt arbetat fram en skrivelse, som vi bedömer på ett konkret och begripligt sätt förklarar vad som gäller vi kräver att alla medlemmar lever upp till avseende det rubriken "flaggar för".

#### 2.3 Vaccination mot dopning

NSS har en giltig vaccination mot dopning. Kopia bifogas denna handling. Den inleds med texten:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat en ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder

#### 2.4 Droger

##### 2.4.1 Tobak

Vår verksamhet bedrivs i Hjortensbergsbadet. Där råder tobaksförbud, vilket gäller alla. Majoriteten av våra aktiva ungdomar är under 18 år och väldigt engagerade i att bli bättre simmare. Att sabotera sitt eget engagemang med droger är mycket olämpligt. Barn och ungdomar under 18 år får inte röka i samband med någon verksamhet, som NSS arrangerar såsom ordinarie träningsverksamhet, tävlingar, läger eller dylikt.

Vuxna medlemmar får använda tobak, där inte generellt tobaksförbud råder. De ska dock avstå från tobaksanvändning i samband med att de leder verksamhet med yngre medlemmar, även om det sker på plats, där tobaksanvändning inte är förbjuden. Till exempel om de skjutsar barn till tävling på annan ort, eller deltar på läger.

#### 2.4.2 Alkohol

Samma resonemang gäller som för tobak ovan. Inget bruk av alkohol i samband med någon verksamhet, som NSS arrangerar.

En skärpning av kraven på vuxna gäller enligt följande: Vuxen får inte komma alkoholpåverkad till träningsverksamhet eller annan verksamhet med direkt anknytning till föreningsverksamheten. Samma sak gäller bilkörning med direkt anknytning till föreningsverksamheten som att skjutsa andra medlemmar till träning, tävling eller läger. Med alkoholpåverkad inkluderas även "bakfull", även om alkoholhalten i blodet, skulle ligga under gällande maxgränser.

#### 2.4.3 Narkotika

Här gäller att inget bruk av narkotika är tillåtet. "Läkemedelsverket definierar narkotika så här: Ämnen med beroendeframkallande egenskaper eller euforiserande effekter, eller varor som lätt kan omvandlas till sådana ämnen". (<https://www.lakemedelsverket.se/sv/narkotika>)

#### 2.5 Miljö

För den verksamhet, som sker på Hjortensbergsbadet, är det badets miljöarbete som gäller. NSS medlemmar ska respektera det som badet föreskriver och organiserar.

I den klubblokal, som föreningen nyttjar på Hjortensbergsbadets område, sker sopsortering.

I möjligaste mån använder vi digitala dokument och spara på utskrifter och papper.

Uppvärmning och städning av lokalerna, sköts av badet. Förutom städning av föreningslokalen. Den städar vi och vi använder i huvudsak sopborste. Vid behov fuktorkas golv och bordsytor och dylikt. Då använder rent vatten.

Vid resor till tävlingar, utbildningar med mera ska samåkning ske.

#### 2.6 Trafiksäkerhet

Svensk lag gäller naturligtvis även vid bilresor i samband med föreningsverksamhet. Varje bilförare har ett ansvar för samtliga ombordvarande passagerare. Alla lagstadgade och generellt "självklara" försiktighetsåtgärder ska tillämpas. Till exempel: Bilbälte, bälteskuddar för yngre barn, hastighetsbegränsningar, omkörningar, inget nyttjande av alkohol (se även 2.4.2 ovan), tobak eller narkotika.

#### 2.7 Övergripande frågor

Ett centralt dokument, som riktar sig till samtliga aktiva oavsett ålder, deras vårdnadshavare, samt ledare och andra funktionärer, är "NSS regler för säker idrott". Det kommer att lämnas ut till samtliga aktiva, ledare och övriga funktionärer. De aktivas föräldrar kommer att via sms-grupper informeras om att barnen får denna skrivelse och de kommer att uppmanas att läsa igenom den tillsammans med barnen. Ledarna kommer också att ta upp betydelsen av säker idrott i sin ordinarie verksamhet. Dokumentet kommer även att publiceras på föreningens hemsida.

Vad gäller dopning, tobak, alkohol, narkotika och krav på hänsynsfullt framförande av bil i samband med föreningsverksamhet, kommer riktad information att tas fram.

Vid ordinarie styrelsemöten kommer kvalitetspolycyn att tas upp avseende om synpunkter kommit fram från aktiva, deras föräldrar, ledare och andra funktionärer. Inträffade händelser, som pekar på brister i efterlevnad, kommer också att analyseras och åtgärdas. En sammanfattning ska ske i verksamhetsrapporten inför årsmöten.