



Inbjudan till Barn- & Ungdomsträning



Träning utomhus i alla väder. Vi kör på med
träningarna tills snön kommer.

Vem? Från 5 år och äldre

Var? Tobo Idrottsplats

När? Tisdagar kl: 18:30 – 19:30

Hur? Kom som du är med oömma kläder
och bra skor.

Träningen: Vi kommer att träna kondition,
rörlighet, koordination, styrka och massa
annat. Detta gör vi framförallt genom olika
lekar och övningar. Fokus ligger på
rörelseglädje!

Hoppas på många skratt och roliga träningar!

Vid frågor ring:

Björn Johansson 0295-34068

Carina Johansson 070-3646803

