

OK Denseln – 10 maj, 2009

Nationell tävling i långdistans

Söndagen den 10 maj 2009, med tävlingscentrum i Tolskepp, hälsar OK Denseln dig välkommen till en nationell tävling i långdistans. Då sätter vi din fysiska och orienteringstekniska förmåga på prov. Vi bjuder på klassisk orientering i en måttlig kuperad, detaljrik terräng med inslag av sankmarker. Framkomligheten är till allra största delen god. För de lättare klasserna finns ledstänger att följa.

Klassindelning och ungefärliga banlängder:

Huvudklass Herr		Huvudklass Dam		U-klass/Inskolning Öppen bana	
H85	2,8 km	D85	2,8 km	Inskolning H/D	1,9 km
H80	2,8 km	D80	2,8 km	U1	1,9 km
H75	2,8 km	D75	2,8 km	U2	2,2 km
H70	3,8 km	D70	2,8 km	U3	2,6 km
H65	4,0 km	D65	3,0 km	U4	3,4 km
H60	4,6 km	D60	3,3 km	Öppen 1	2,1 km
H55	5,0 km	D55	3,4 km	Öppen 2	2,6 km
H50	5,5 km	D50	3,4 km	Öppen 3	4,2 km
H45	6,1 km	D45	3,8 km	Öppen 4	3,1 km
H40	6,2 km	D40	3,9 km	Öppen 5	3,6 km
H35	7,1 km	D35	4,2 km	Öppen 6	5,1 km
H21	7,6 km	D21	4,8 km	Öppen 7	3,1 km
H20	6,7 km	D20	4,5 km	Öppen 8	5,1 km
H18	6,3 km	D18	4,4 km	Öppen 9	6,9 km
H 17-20	4,8 km	D17-20	3,9 km		
H16	4,8 km	D16	3,9 km		
H14	3,9 km	D14	3,4 km		
H12	2,6 km	D12	2,6 km		
H10	2,1 km	D10	2,2 km		

Sammanslagning av klasser kommer vid behov att göras enligt SOFT:s tävlingsregler.

Anmälan:

Oss tillhanda senast tisdagen den 28 april, 2009. Använd IdrottOnline. Anmälan till öppen bana och inskolning kan göras på tävlingsdagen fram till kl. 11.00. I ungdomsklasserna finns 5 vakansplatser med möjlighet att anmäla sig tävlingsdagen, när vakansplatserna är tillsatta hänvisas man till öppna banor.

Efteranmälan:

Mot 50 % tillägg senast onsdagen den 6 maj på IdrottOnline alternativt till Peter Lindbring (tfn 070-568 87 84, peter.lindebring@telia.com).

Avgifter:

Ungdom t.o.m. 16 år 50 kr, övriga 90 kr. Öppna klasser 90 kr (vuxna), 50 kr (ungdom t.o.m. 16 år). Alla avgifter faktureras i efterhand. Betalningsvillkor 30 dagar.

- Startlistor:** Publiceras på OK Denselns hemsida, www.denseln.se.
- Resultatlistor:** Publiceras på OK Denselns hemsida, www.denseln.se
- Stämpelsystem:** SportIdent. Eget bricknummer måste anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av SportIdent-bricka kan göras till en kostnad av 25 kr. Borttappad bricka eller ej återlämnad hyrbricka faktureras löparen i efterhand med 400 kr.
- Samling:** Tolskepp. Vägvisning från väg 215 Finspång-Skärblacka samt från vägen Vånga-Vreta kloster.
- Parkering:** Avgift 20 kr. Avstånd P-TC ca 200 m. Begränsat utrymme för parkering. Samåk gärna
- Start:** Första start kl 10.00. Efteranmälda startar före. Avstånd TC-Start ca 1 900 m. Vid startpunkten finns personal med gula västar som hjälper nybörjare.
- Karta:** HD16-21 skala 1:15 000, ekvidistans 5 m, tryckt 2009. Övriga klasser skala 1:10 000. Kartritare: Holger Persson och Thomas Persson. Färgutskrift från BL-idrottsservice.
- Dusch:** Omklädning och varmdusch utomhus.
- Barnaktiviteter:** Barnpassning finns på TC. Miniknat i form av snitslad bana, arrangeras mellan kl 9.30–10.30, kostnad 10 kr.
- Servering:** Finns på TC.
- Priser:** Finns rikligt i ungdomsklasserna samt hederspris i juniorklasserna och i HD21. I de äldre klasserna lottas ut pris till någon/några av de fullföljande deltagarna.
- Banläggare:** Johanna Lindberg och Björn Karlsson.
- Tävlings- och bankontrollant:** Lennart Sjöberg
- Tävlingsledare/
Upplysningar:** Susanne Karlsson, tfn 011-593 66
Anders Lilja, tfn 011-590 21

Urklipp från tävlingskartan:

