

PM

OK Denseln, långdistans

Nationell tävling 10 maj, 2009

Samling:	Tolskepp. Vägvisning från väg 215 Finspång-Skärblacka samt från vägen Vånga-Vreta kloster.
Parkering:	Avstånd P-TC ca 200 m. Begränsat utrymme för parkering. Samåk gärna. Avgift 20 kr.
Klubbkuvert:	Klubbkuvert med hyrda brickor hämtas i sekretariatet. Brickorna fördelas på klubbens löpare enligt klubblistan som finns i klubbkuvertet.
Efteranmälan:	Mot 50 % tillägg senast onsdagen den 6 maj på IdrottOnline alternativt till Peter Lindebring (tfn 070-538 67 84, peter.lindebring@telia.com).
Öppna klasser:	Klasser: Öppen 1- Öppen 9. Anmälan på TC vid sekretariatet kl 9-11. Fri starttid mellan kl 10.00-11.30. Avgift 90 kr (vuxna), 50 kr (ungdom t.o.m. 16 år), eventuell hyrbricka 25 kr. Avgiften faktureras klubben i efterhand. Klublös betalar på plats.
Ungdomsklasser:	Vakansplatser finns i ungdomsklasserna. Anmälan sker i sekretariatet. Principen först till kvarn gäller. Avgift 50 kr, eventuell hyrbricka 25 kr. Avgiften faktureras klubben i efterhand. H10 och D10 har röd-vit snitsel mellan kontroll 2 och 3.
Inskolning/ U-klasser:	Anmälan på TC vid sekretariatet kl 9-11. Fri starttid mellan kl 10.00–11.30, gäller även föranmälda. Avgift 50 kr, eventuell hyrbricka 25 kr. Avgiften faktureras klubben i efterhand. Extra kartor för skuggor till inskolning och U-klasser finns vid start. Inskolning/U1 har röd-vit snitsel mellan kontroll 3 och 4. U2 har röd-vit snitsel mellan kontroll 2 och 3.
Strukna klasser:	D18, D20, D17-20, D80, D85, H18 samt H20 utgår. Anmälda i D85 flyttas till D75. Anmälda i D18 flyttas till D21.
Avgifter:	Ungdom t.o.m. 16 år 50 kr, övriga 90 kr. Öppna klasser 90 kr (vuxna), 50 kr (ungdom t.o.m. 16 år). Alla avgifter faktureras i efterhand. Betalningsvillkor 30 dagar.
Stämpelsystem:	SportIdent. SI-brickor av typ 5 och 6 är tillåtna (nummerserie 1- 999 999), men inte brickor av typ 8 och 9. Vid målet sker stämpling på mållinjen. Hyrbrickor återlämnas av det tävlande i fällan efter målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras löparen i efterhand med 400 kr.
Start:	Första start kl 10.00. Efteranmälda startar före. Start samtliga klasser: 1900 m väg, orange-vit snitsel.

	Överdragskläder kan lämnas, återfås vid TC. Toaletter finns.
Startprocedur:	Tömning av bricka sker på väg till start. Avprickning sker i startfällan tre minuter före start för alla klasser utom öppna klasser, U-klasser och inskolning. Självservering av kontrollangivelser i startfällan (ej tryckta på kartan). Tävlade i öppna klasser, U-klasser och inskolning har brickstart i startögonblicket. I klasserna HD18 och äldre får den tävlade sin karta i startögonblicket. I övriga klasser får den tävlade sin karta 1 min före starttid. Vid startpunkten finns personal med gula västar som hjälper nybörjare.
Nummerlappar:	Bärs av H14, D14, H16 och D16. Självservering vid starten.
Terrängbeskrivning:	Måttlig kuperad, detaljrik terräng med inslag av sankmarker. Framkomligheten är till allra största delen god. För de lättare klasserna finns ledstänger att följa.
Karta:	HD 21 skala 1:15 000, ekvidistans 5 m, tryckt 2009. Övriga klasser skala 1:10 000. Kartritare: Holger Persson och Thomas Persson. Färgutskrift från BL-idrottsservice.
Viltrapport:	Lämnas vid målgång.
Maxtid:	3 timmar.
Förbjudna områden:	Respektera förbjudet område runt Kattgölen då området är sankt, området är markerat på kartan.
Priser:	Finns rikligt i ungdomsklasserna samt hederspris i juniorklasserna och i HD21. I de äldre klasserna lottas ut pris till någon/några av de fullföljande deltagarna.
Toaletter:	Finns vid TC och starten.
Dusch:	Omklädning och varmdusch utomhus i anslutning till TC.
Sjukvård:	Finns vid TC.
Barnaktiviteter:	Barnpassning finns på TC. Miniknat i form av snitslad bana, arrangeras mellan kl 9.30–10.30, kostnad 10 kr.
Markan:	Välsorterad marka
Tävlingsregler:	SOFT:s tävlingsregler och bestämmelser. OBS: I samband med att du anmäler dig har du även godkänt att Ditt namn får publiceras i resultatlistan på Internet.
Huvudfunktionärer:	Tävlingsledare: Susanne Karlsson och Anders Lilja Banläggare: Johanna Lindberg och Björn Karlsson Tävlings- och bankontrollant: Lennart Sjöberg
Upplysningar:	Susanne Karlsson, tfn 011-593 66 Anders Lilja, tfn 011-590 21