

## OK DENSELN

Inbjuder till nationell långdistanstävling

Söndagen den 18 mars 2007

- Klasser:** D10, D12, D14, D16, D17-20, D18L, D18, D20L, D20, D21L, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, H10, H12, H14, H16, H17-20, H18L, H18, H20L, H20, H21L, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, Insk, U1, U2, U3, U4, Ö1, Ö2, Ö3, Ö4, Ö5, Ö6, Ö7, Ö8, Ö9  
Banlängder enligt SOFT:s tävlingsbestämmelser.  
Långklasser rankingmeriterande.
- Anmälan:** Ska vara OK Denseln tillhanda senast måndagen 5 mars via klubben on-line eller via e-post till [ok.denseln@bostream.nu](mailto:ok.denseln@bostream.nu).
- Efteranmälan:** Mot tilläggsavgift 50% senast torsdag den 15 mars via klubben on-line eller via e-post till [ok.denseln@bostream.nu](mailto:ok.denseln@bostream.nu).
- Anmälningavgift:** Vuxna 80kr och ungdom 50kr.
- PM, start- och resultatlista:** Kommer att publiceras på OK Denselns hemsida [www.denseln.se](http://www.denseln.se).
- Stämplings-system:** Emit. Ange bricknummer vid anmälan. Löpare som ej angett bricknummer tilldelas automatiskt en hyrbricka mot en avgift på 20kr.
- Samling:** Vägvisning från väg 215 ca 2 km väster om Skärblacka mot Finspång. Parkering – TC max 1000m. Parkeringsavgift.
- Första start:** Kl. 10.00. Efteranmälda startar före.
- Karta och terräng:** Mårn västra. Nyritad/reviderad karta i skala 1:15 000 för klasser H/D 16-21. Skala 1:10 000 övriga klasser. Tävlingsområde är huvudsakligen väst och sydväst om Mårängen där tävling ej hållits tidigare för startande vid start 1. Ekvidistans 5m. Kulturmark med många vägar och stigar samt inslag av öppen mark. Måttlig kupering bestående av ett flertal olika höjdparter. God framkomlighet.
- Omklädning, dusch:** Inomhus.
- Barnaktiviteter:** Barnpassning och miniknat.
- Servering:** Sedvanligt utbud.
- Huvudfunktionärer:**
- |                               |                     |                               |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|
| Tävlingsledare:               | Jonny Karlsson      | 011-12 11 72,<br>0730-755 094 |
| Banläggare:                   | Anneli Berggren     | 0122-304 84                   |
| Edvin Karlsson                |                     |                               |
| Bitr. banläggare:             | Damien Renard       |                               |
| Ban- och Tävlingskontrollant: | Björn Axelsson FSOK |                               |
- Upplysningar:** Jonny Karlsson 011-12 11 72, 0730-755 094  
[ok.denseln@bostream.nu](mailto:ok.denseln@bostream.nu)

VÄLKOMNA