

# OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

## månadsblad januari 2011

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacka - Nuarorsholm – Kimstad – Vånga

adress: c/o Lilja, Snäppvägen 30, 617 32 SKÄRBLACKA. Tel. Klubbstugan: 011-586 00.

postgiro: 46 96 57-1. e-postadress: [kansli@denseln.se](mailto:kansli@denseln.se) hemsida: [www.denseln.se](http://www.denseln.se)

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDE

### 60+

Nu ses vi igen efter jul-och nyårsfirandet vid Mårn torsdag kl. 9.30 för en promenad eller kommer för att bada bastu och en fika.

13 jan. Rune Ardell/Bengt Andersson  
20 jan. Lennart Sjöberg/Bibbi Sjöberg  
27 jan. Bertil Skagerström/Alve Johansson

Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.  
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)

### BINGO LOTTO

Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen även under 2011 vid ICA Super-market.

Försäljning av lotter:

Söndagar 12.00-15.00 (OBS ändrad tid)

#### Kioskansvariga:

9 jan.	Kjell Karlsson	011-58937
16 jan.	Per Kempe	011-54343
23 jan.	Catharina Forsén	011-57858
30 jan.	Stefan Karlsson	011-58165
6 febr.	Hans Brolund	073-6645921

**Ekonomigruppen**

#### AKTUELLT I JANUARI

### Ungdomsrutan



20, 27 jan.

Ungdomsträningar i vår nya lokal vid Mårn kl. 18.00.

10, 17, 24 o 31 jan.

Hallen Grebyskolan öppen 18.00-19.00

Söndagar från kl. 10.00 kan du åka skidor, pulkaåkning så länge det finns snö. Efteråt mellan 11.00-14.00 finns det saft och fika att köpa i klubbstugan.

Skidresa till Gillersklack 4-6 febr. Kolla med Anneli om det finns några platser kvar

#### AKTUELLT I FEBRUARI

### Ungdomsrutan



Hallen vid Grebyskolan öppen 18.00-19.00

Ungdomsträningarna fortsätter torsdagar Mårn kl.18.00.

Klubbstugan är öppen söndagar för träning kl. 10.00 och fika 11.00-14.00.

Skidresa till Gillersklack 4-6 febr.

Klubbaktiviteter i övrigt kollar du i kalendarier och klubbens hemsida [www.denseln.se](http://www.denseln.se)

**Kontakter:**

Anna 011-54343

Anita 0122-17933

Anneli 0122-30484

Eva 011-58733

Stig 011-57968

## Januari

1	V52 lördag	
2	söndag	Långdistans Mårn 10:00 Fika i stugan 11-14
3	V1 måndag	Löpning Mårn 18:00
4	tisdag	Löpning med pannlampa Mårn 18:00
5	onsdag	
6	torsdag	Långdistans Mårn 10:00 Fika i stugan 11-14
7	fredag	
8	lördag	
9	söndag	Långdistans Mårn 10:00 Fika i stugan 11-14
10	V2 måndag	Hallen Greby öppen 18:00-19:00 Intervaller Greby 18:00 Gympa Greby 19:00
11	tisdag	Löpex Night Extreme, OK Denseln, Vetekliint (Henrik, Lucas)
12	onsdag	
13	torsdag	60+ Mårn 9:30 Tempo/reflexbana Mårn 18:00
14	fredag	
15	lördag	
16	söndag	Långdistans Mårn 10:00 Fika i stugan 11-14
17	V3 måndag	Hallen Greby öppen 18:00-19:00 Intervaller Greby 18:00 Gympa Greby 19:00
18	tisdag	Nattcup 18:00, OK Denseln (Martin)
19	onsdag	
20	torsdag	60+ Mårn 9:30 Tempo/reflexbana Mårn 18:00 Ungdomsträning 18:00 Soppa i stugan 18:45
21	fredag	
22	lördag	Teknikträning (Emil)
23	söndag	Långdistans Mårn 10:00 Fika i stugan 11-14
24	V4 måndag	Hallen Greby öppen 18:00-19:00 Intervaller Greby 18:00 Gympa Greby 19:00
25	tisdag	Löpex Night Extreme, OK Hällen
26	onsdag	
27	torsdag	60+ Mårn 9:30 Tempo/reflexbana Mårn 18:00 Ungdomsträning 18:00 Soppa i stugan 18:45
28	fredag	
29	lördag	Teknikträning (Emil)
30	söndag	Långdistans Mårn 10:00 Fika i stugan 11-14
31	V5 måndag	Hallen Greby öppen 18:00-19:00 Intervaller Greby 18:00 Gympa Greby 19:00

## Tränings-och Stugansvariga

V1-V2	Vånga	ansv. Christer Nilsson
V3-V4	Kullerstad	ansv. Per Brolund
V5-V6	Norsholm	ansv. Henrik Peterson

## MÖTEN

12/1	Styrelsen	18:00
26/1	Samordningsmöte	18:00
	Elit	
19/1	Tekniska	19:30
13/1	Ungdom	20:00

## ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat.
23-29/7	O-ringen Hälsingland	1/5, 15/6

## Aktuella filmer på hemsidan.

Du har väl kollat på vår hemsida [www.denseln.se](http://www.denseln.se)

de filmer som våra reportrar från Dalarna och Vetekliintskanten har producerat. Även bildarkivet är välfyllt med fina bilder.

## 2011 ÅRS KALENDRAR

har förhoppningsvis nått ut till alla hushåll i f.d. Skärblacka kommun. Bra jobbat från hopsättning till utdelning. Nu är det bara att hoppas på ett bra tillskott till klubbkassan.

## BINGOLOTTER

säljer vi även under kommande år. **OBS** att försäljningstiden ändrats till att vara mellan 12.00-15.00 men som vanligt vid ICA Supermarket.