

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad juli 2010

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacka - Norsholm – Kimstad – Vånga

adress: c/o Lilja, Snäppvägen 30, 617 32 SKÄRBLACKA. Tel. klubbstugan: 011-586 00.

postgiro: 46 96 57-1. e-postadress: kansli@denseln.se hemsida: www.denseln.se

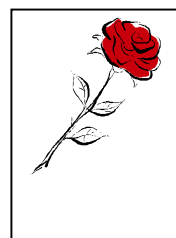
NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDE

60+

Vi tar sommaresemester men köp gärna Naturpasset (till medlemspris) och ta det som motion. "Skager" har 1 ex. kvar. Även Susanne K har naturpass 011-59366. Vi ses i augusti.

BiNGO *LOTTO

Vi säljer Bingolotto även under hösten vid ICA Super-market. Ny försäljningslista och datum för hösten bifogas augustibladet.



Tack

och ett stort fång rosor till alla som under våren ställt upp och sålt Bingolotter.

Ekonomigruppen

AKTUELLT I AUGUSTI

Ungdomsrutan



Tisdagar löpning Mårn kl. 18.0
Nybörjar-Uppföljningskursen Mårn 17,30
Teknikträningar
NOK Ungdomsserie startar
U-Tiomila
Klubbkavlen vid Mårn
Tävlingssäsongen startar
Stjärnorpsprinten vårt eget arrangemang.

HÄNDER I JULI

Ungdomsrutan



Mossträningar tisdagar f.d. Torpet Denseln.
NOK-träningar se annonser på Sportsidan i NT och Folkbladet.
Tjoget och Tjust 2-dagars
O-ringen 5-dagars i Örebro
Naturpasset vid Mårn
Klubbaktiviteter i övrigt kollar du i kalendarier och klubbens hemsida www.denseln.se



Kontakter:

Anna 011-54343

Anita 0122-17933

Anneli 0122-30484

Eva 011-58733

Stig 011-57968

		Juli
1	V26 torsdag	NOK NAIS
2	fredag	
3	lördag	NOK NAIS Sommarläger Tjoget
4	söndag	Sommarläger Tjoget
5	V27 måndag	Löpning Mårn 18:00 Sommarläger
6	tisdag	Mossträning f.d Torpet 18:00 Tjust 2-dagars Gamleby OK Sommarläger
7	onsdag	Tjust 2-dagars Gamleby OK Sommarläger
8	torsdag	NOK FSOK
9	fredag	Eskilstuna weekend
10	lördag	Eskilstuna weekend
11	söndag	Eskilstuna weekend
12	V28 måndag	Löpning Mårn 18:00
13	tisdag	NOK Hällestad
14	onsdag	
15	torsdag	Mossträning f.d Torpet 18:00
16	fredag	
17	lördag	
18	söndag	
19	V29 måndag	Löpning Mårn 18:00
20	tisdag	NOK Tjalve
21	onsdag	
22	torsdag	Mossträning f.d Torpet 18:00
23	fredag	
24	lördag	
25	söndag	O-ringen Närke
26	V30 måndag	O-ringen Närke
27	tisdag	NOK Hammarkind O-ringen Närke
28	onsdag	O-ringen Närke
29	torsdag	O-ringen Närke
30	fredag	O-ringen Närke
31	lördag	

Tränings-och Stugansvariga

V25-V26	Vånga	ansv. Christer Nilsson
V27-V28	Kullerstad	ansv. Per Brolund
V29-V30	Norsholm	ansv. Henrik Peterson

MÖTEN

	Styrelsen	
	Ungdom	
	Ekonomigruppen	
	Tekniska	
	Information	

ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat.
2-4/8	OK Hällen 3-dag	28/7
14-15/8	GM Lidköping	2/8

AVRESOR

Datum	Arrangör	IP	Kim- stad	Nors- holm

AVRESOR

till NOK-träningar och OK Hällens försöker vi att samåka. Du som tänker åka på någon av dessa arrangemang skriv in på Forumet om du har möjlighet att ta med någon eller ett "nödorp" om du inte har någon möjlighet att ta dig till träningen.

Juli är för många semester med bad, slappa och ta det ganska lugnt. Månadsbladet är också lite tunnare med klubbaktiviteter men det finns många möjligheter på egen hand, varför inte Naturpasset vid Mårn där du kan köpa ett Naturpasspaket i kiosken eller kontaktar du Susanne 011-59366.