

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad maj 2020

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacksa - Norsholm – Kimstad – Vånga

postadress: Orgavägen 2, 617 31 SKÄRBLACKA.

bankgiro 552-7973.

e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com

hemsida: www.denseln.se

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN

60+

Våra träffar på torsdagarna består, Mårn kl. 9.30 gäller för promenad eller bara komma för att vara sociala, basta och ta en kopp fika.

På grund av rådande omständigheter är dessa träffar inställda tills vidare.

**Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)**

BINGO
*LOTTO

**Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen även under våren 2020 vid ICA Super-market. (inne i affären)
Försäljning av lotter: Söndagar 12.00-15.00**

På grund av rådande omständigheter är detta inställt tills vidare.

För den som önskar lotter, hör av er till:

Anneli Borg, 0705803109

Stig Karlsson, 0727108181

För avhämtning av Bingolottoväskan kontaktas Anneli Borg, 011-57791 alt. 0705-803109.

Kontakt ska ske **senast onsdag kväll** den vecka man ska ansvara.

Ekonomigruppen

OK Denseln i Vår/Sommar

På grund av rådande omständigheter så försöker vi att genomföra de träningar som finns i månadsbladet som vanligt.

För ytterligare träningsmöjligheter ber vi er ha koll på hemsidans forum och facebooksidan.

Maj 2020

1	V18 fredag	
2	lördag	
3	söndag	10:00 Veckans bana, OK Kolmården
4	V19 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
5	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Gympa, Mårn
6	onsdag	
7	torsdag	18:00 Korr.ol (Fredrik K), Tallskogen
8	fredag	
9	lördag	U-serie, Skogspojkarnas OK
10	söndag	10:00 OL övning (Mats E), Mårn
11	V20 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
12	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Gympa, Mårn
13	onsdag	
14	torsdag	18:00 Veckans bana, Finspångs SOK
15	fredag	
16	lördag	
17	söndag	10:00 OL övning (Annica C), Mårn
18	V21 måndag	18:00 Grebyrundan, Krokhagens IP
19	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Gympa, Mårn
20	onsdag	
21	torsdag	
22	fredag	
23	lördag	
24	söndag	
25	V22 måndag	18:00 Grebyrundan, Krokhagens IP
26	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Gympa, Mårn
27	onsdag	
28	torsdag	18:00 Sprintträning (Nicklas VS), Mårn
29	fredag	
30	lördag	U-serie, OK Kolmården
31	söndag	

Tränings-och Stugansvariga

V17-V18	Hjortarna	Sara Andersson
V19-V20	Björnarna	Mats Engström
V21-V22	Vildsvinen	Thomas Lilja

MÖTEN

-	Styrelsen	-
-	Samordningsmöte	-
5/5	Elitkom	19:30
27/5	Material/Anläggning/Tekniska	18:00

ANMÄLNINGAR

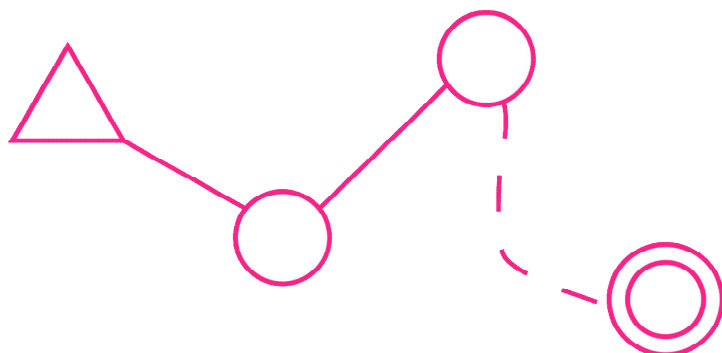
Datum	Arrangör	Anm.dat.
-------	----------	----------

Veckans Bana

Vid de två tillfällen då vi erbjuder veckans bana gäller följande. Samlingsplatsen hittar ni i eventor där ni även skriver ut er bana och tar med er.

Ni betalar er start själva precis som vid en vanlig NOK-träning till de swichnummer som är angivna i inbjudan.

Om någon inte har möjlighet att skriva ut sin karta, kontakta Björn Karlsson.



Kristi himmelfärdshelgen 21-24/5

finns det möjlighet till träningar i Östergötland.

Se Ö-of:s hemsida:

<https://www.xn--of-eka.se/index.php?page=67>