

# OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

## månadsblad maj 2021

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärbläcka - Norsholm – Kimstad – Vånga

postadress: Orgavägen 2, 617 31 SKÄRBLÄCKA.

bankgiro 552-7973.

e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com

hemsida: [www.denseln.se](http://www.denseln.se)

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN

60+

Vi följer restriktionerna för Östergötland.

Våra träningar sker utomhus och ombyte sker även det utomhus.

**Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.  
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)**

BINGO  
\*LOTTO

**Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen även under våren 2021 vid ICA Super-market. (inne i affären)  
Försäljning av lotter: Söndagar 12.00-15.00**

På grund av rådande omständigheter är detta inställt tills vidare.

För den som önskar lotter, hör av er till:

Anneli Borg, 0705803109

Stig Karlsson, 0727108181

För avhämtning av Bingolottoväskan kontaktas Anneli Borg, 011-57791 alt. 0705-803109.

Kontakt ska ske **senast onsdag kväll** den vecka man ska ansvara.

**Ekonomigruppen**

## OK Denseln i Vår/Sommar

På grund av rådande omständigheter så försöker vi att genomföra de träningar som finns i månadsbladet som vanligt.

För ytterligare träningsmöjligheter ber vi er ha koll på hemsidans forum och facebooksidan.

## Maj 2021

1	V17 lördag	Elitstafetten (K), OK Tjärnen / Årila IF
2	söndag	Elitstafetten (K), OK Tjärnen / Årila IF NOK / Veckans bana, Matteus SI
3	V18 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
4	tisdag	18:00 Löpning, Mårn
5	onsdag	
6	torsdag	18:00 Korridor gul-äldre, Tolskepp/Hundekulla (Emil K) 18:00 Linje-ol grön-vit, Vikelbygården (Ungdom)
7	fredag	
8	lördag	
9	söndag	10:00 Hitta ut, Grosvad Finspång
10	V19 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
11	tisdag	18:00 U-serie / NOK/ Veckans bana Kimstad station, OK Denseln
12	onsdag	
13	torsdag	10:00 Hitta ut, Nyhemsskolan Finspång
14	fredag	
15	lördag	
16	söndag	10:00 Hitta ut, Olstorp Ljungsbro
17	V20 måndag	17:30-19:00 Grebyrundan, Krokhagens IP
18	tisdag	18:00 Löpning, Mårn
19	onsdag	
20	torsdag	18:00 Kontrollplock Naturpass, Alhagen (Susanne K)
21	fredag	
22	lördag	
23	söndag	DM-sprint (S), OK Motala
24	V21 måndag	17:30-19:00 Grebyrundan, Krokhagens IP
25	tisdag	U-serie / NOK / Veckans bana, OK Kolmården
26	onsdag	
27	torsdag	18:00 OL-sprint, Grebyskolan (Lovisa A)
28	fredag	
29	lördag	
30	söndag	Pekingduon (K), Matteus SI
31	V22 måndag	17:30-19:00 Grebyrundan, Krokhagens IP

## Tränings-och Stugansvariga

V17-V18	Vildsvinen	Thomas Lilja
V19-V20	Mårdarna	Susanne Karlsson
V21-V22	Älgarna	Christer Lilja

## MÖTEN

26/5	Styrelsen	19:00
26/5	Samordningsmöte anmäl till christer.r.lilja@gmail.com	18:00
-	Elitkom	-
19/5	Material/Anläggning/Tekniska	18:00

## ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat.
23/5	DM-Spint, OK Motala	Se Eventor
30/5	Pekingduon, Matteus SI	Se Eventor
2/6	Ljungsbro sprinten	Se Eventor

## Veckans Bana

Vid de två tillfällen då vi erbjuder veckans bana gäller följande. Samlingsplatsen hittar ni i eventor där ni även skriver ut er bana och tar med er.

Ni betalar er start själva precis som vid en vanlig NOK-träning till de swichnummer som är angivna i inbjudan.

Om någon inte har möjlighet att skriva ut sin karta, kontakta Björn Karlsson.

