

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad maj 2022

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacker - Norsholm – Kimstad – Vånga

postadress: Orgavägen 2, 617 31 SKÄRBLACKA.

bankgiro 552-7973.

e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com

hemsida: www.denseln.se

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN

60+

Våra träffar på torsdagar består,
Mårn kl. 9:30 gäller för promenad eller bara
komma för att vara sociala och ta en fika.

5/5	Margareta K / Kjell K
12/5	Christina P / Kent P
19/5	Solvei F / Ronny F
2/6	Dagny F / Arne H

Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)

BINGO
*LOTTO

Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen.

För den som önskar lotter, hör av er till:
Anneli Borg, 0705803109
Stig Karlsson, 0727108181

För avhämtning av Bingolottoväskan kontaktas Anneli Borg,
011-57791 alt. 0705-803109.
Kontakt ska ske **senast onsdag kväll** den vecka man ska
ansvara.

Ekonomigruppen

OK Denseln i Vår/Sommar

7-8 maj är det äntligen dags för årets 10mila.

10mila går i år vid Annaboda utanför Örebro, härlig Kilsbergsterräng.

Vi har 3 lag i 10milakavlen, 1 lag i damkavlen och 2 lag i ungdomskavlen.

Preliminära lag finns på klubbens facebook-sida.

Alla som vill är välkomna att se tävlingarna på plats, vi har som vanligt ett uppvärmt tält med fika.

10 maj är det första ungdomsserien för i år, och det är OK Denseln som arrangerar först.

Vi hoppas att det blir en massa barn och ungdomar som passar på att springa på hemmaplan.

Ungdomsserien fortsätter sedan den 17 och 24 maj.

SM tävlingar i sprintorientering är det 14-15 maj i Göteborg där vi hoppas på bra placeringar.

Pekingduon 22 maj är en rolig stafett.

Världscup i Borås 26-29 maj, hur många Denseln löpare springer i olika landslag?

Glöm inte klubbresan till Hälsingland nationaldagshelgen där även ultralång-SM går den helgen.

För ytterligare träningsmöjligheter ber vi er ha koll på hemsidans forum och facebooksidan.

Maj 2022

1	V17 söndag	Vårspringet (L), LOK
2	V18 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
3	tisdag	NOK, NAIS
4	onsdag	Ljungsbrokampen (M), OK Skogsströvarna
5	torsdag	09:30 60+, Mårn 19:00 10mila samling, Mårn 18:00 Kontrollplock, Mårn (Susanne K)
6	fredag	
7	lördag	10mila Ännaboda
8	söndag	10mila Ännaboda
9	V19 måndag	18:00 Grebyrundan, Krokhagens IP
10	tisdag	U-serie/NOK g:a Soptippen Trälsättersv, OKD (Niklas VS)
11	onsdag	
12	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 OL-sprint, Grebyskolan (Emmy B)
13	fredag	
14	lördag	SM-knockoutsprint (S), OK Landehof mfl.
15	söndag	SM-sprint (S), GMOK / Kungälv OK
16	V20 måndag	18:00 Grebyrundan, Krokhagens IP Våruset Norrköping
17	tisdag	U-serie/NOK, SOK
18	onsdag	
19	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 OL-sprint, Vickelbygården (Christofer M)
20	fredag	
21	lördag	
22	söndag	Pekingduon (K), Matteus SI
23	V21 måndag	18:00 Grebyrundan, Krokhagens IP
24	tisdag	U-serie/NOK, Tjalve
25	onsdag	
26	torsdag	WC Borås Publiksprint WC Borås (S), Borås
27	fredag	WC Borås Publikmedel WC Borås (M), Borås
28	lördag	WC Borås Publikmedel WC Borås (M), Borås
29	söndag	WC Borås
30	V22 måndag	18:00 Grebyrundan, Krokhagens IP
31	tisdag	18:00 Löpning, Mårn

Tränings-och Stugansvariga

V17-V18	Älgarna	Christer Lilja
V19-V20	Hundarna	Anneli Borg
V21-V22	Katterna	Per Kempe

MÖTEN

1/6 (juni)	Styrelsen	19:00
1/6 (juni)	Samordningsmöte	18:00
-	Elitkom	-
11/5	Material/Anläggning/Tekniska	18:00

ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat.
14-15/5	SM-Knockoutsprint/SM-Sprint	1/5
22/5	Pekingduon, Matteus SI	15/5
4/6	SM-Ultra, Alfa-Ösa OK	23/5
4-6/6	Ösaträffen 3-dagar Alfa-Ösa OK	29/5

