

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad november 2019

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacka - Norsholm – Kimstad – Vånga

postadress: Orgavägen 2, 617 31 SKÄRBLACKA.

bankgiro 552-7973.

e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com

hemsida: www.denseln.se

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN



Våra träffar på torsdagarna består, Mårn kl. 9.30 gäller för promenad eller bara komma för att vara sociala, basta och ta en kopp fika.

7 nov	Anita, Ove H / Anita, Karl-Göran K
14 nov	Kristina, Stig K / Margareta, Kjell K
21 nov	Dagny F, Arne H / Berit, Göran F
28 nov	Irene, Alve G / Kerstin F, Leif P
5 dec	Bibbi, Lennart S / Göran K, Solvei F

**Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)**



Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen även under hösten 2019 vid ICA Super-market. (inne i affären)

Försäljning av lotter: Söndagar 12.00-15.00

3 nov	Edvin Gundberg	070-2265552
10 nov	Anders Lilja	011-590 21
17 nov	Per Kempe	072-5279427
24 nov	Carin Andersson	073-2572549

För avhämtning av Bingolottoväskan kontaktas Anneli Borg, 011-57791 alt. 0705-803109.

Kontakt ska ske **senast onsdag kväll** den vecka man ska ansvara.

Ekonomigruppen

Välkomna till Höstmöte i klubbstugan

Söndagen 24/11 kl.12.00

På programmet:

Vad händer i vinter?

Uppföljning O-Ringen Kolmården

Bergvärme i klubbstugan

Höjdpunkter 2020

Arbetsgrupper

Prisutdelning ungdomsserien

Styrelsen

Tjejträningsträff

Lördagen den 9 november klockan 10:00

Samling vid färjan i Kvarsebo

Träning och sedan pizza med efterföljande snack i Möllestad

Bergvärme i klubbstugan

Nu är värmepumpen inkopplad även i stora huset.

Vedpannan finns kvar som reserv, men kan användas endast efter omkoppling.

Kontakta Kjell eller Stig om användningsbehov uppstår.

Kvarvarande pannved eldar Kjell och Stig med vid lämpliga tillfällen.

November 2019

1	V44 fredag	
2	lördag	
3	söndag	10:00 Löpning Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan Mårn
4	V45 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
5	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Gympa i hallen, Mårn
6	onsdag	
7	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Ungdomsträning / Löpning, Mårn
8	fredag	
9	lördag	10:00 Tjejträningsträff, Kvarsebo/Möllestad
10	söndag	10:00 Löpning, Simhallen 11:00-13:00 Bad, Simhallen
11	V46 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
12	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Gympa i hallen, Mårn
13	onsdag	
14	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Nattcup (Edvin G) 19:00 Mat (EE,BK) Mårn
15	fredag	
16	lördag	Eftersäsongsläger i Rimforsa
17	söndag	10:00 Löpning Mårn Eftersäsongsläger i Rimforsa 11:00-14:00 Fika i stugan Mårn
18	V47 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
19	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Gympa i hallen, Mårn
20	onsdag	
21	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Ungdomsträning / Löpning, Mårn
22	fredag	
23	lördag	
24	söndag	10:00 Löpning Mårn 12:00 Höstmöte 11:00-14:00 Fika i stugan Mårn
25	V48 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
26	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Gympa i hallen, Mårn
27	onsdag	
28	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Nattcup (Per K) 19:00 Mat (NA,NA) Mårn
29	fredag	
30	lördag	

Tränings-och Stugansvariga

V43-V44	Älgarna	Christer Broström
V45-V46	Hundarna	Jonny Karlsson
V47-V48	Katterna	Carin Andersson

MÖTEN

6/11	Elitkom	18:00
12/11	Styrelsen	19:15
23/11	Samordningsmöte	10:00-13:00
24/11	Höstmöte	12:00

ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat
20-25/7	Oringen, Uppland	1/11

Äntligen

Nu börjar äntligen nattcupen igen.
Vi börjar den 14 november med Edvin G som ansvarig
och den 28 november med Per K som ansvarig.
Sedan fortsätter det fram till finalen den 12 mars.

Hoppas att många tar chansen och springa natt,
så att ni är bra tränade inför nästa säsong.

Matlagningslista 2019-2020

Dags för mat på torsdagarna igen.
Maten serveras från klockan 19:00 med början den 14 november.

Här kommer listan på alla som blivit utsedda att laga mat.

14/11 Björn K & Eva E
28/11 Nina A & Niclas A
12/12 Janne K & Carina K
16/1 Thomas L & Per K
30/1 Stefan K & Göran W
13/2 Jonny K och Jocke P
27/2 Algirdas B och Mats E
12/3 Pavlo U och Fredrik K

Om datumet du blivit tilldelat inte passar så sköter ni bytet själva med någon annan på listan eller om ni hittar någon annan som kan ställa upp.