

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad november 2021

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacker - Norsholm – Kimstad – Vånga

postadress: Orgavägen 2, 617 31 SKÄRBLACKA.

bankgiro 552-7973.

e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com

hemsida: www.denseln.se

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN



Våra träffar på torsdagarna består, Mårn kl. 9.30 gäller för promenad eller bara komma för att vara sociala och ta en fika.

4/11	Ronny / Solvei Fredriksson
11/11	Arne H / Dagny F
18/11	Birgitta W / Alve J / Ulla B
25/11	Ingmari S / Irene G

**Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)**



**Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen även under hösten 2021 vid ICA Super-market. (inne i affären)
Försäljning av lotter: Söndagar 12.00-15.00**

På grund av rådande omständigheter är detta inställt tills vidare.

För den som önskar lotter, hör av er till:

Anneli Borg, 0705803109

Stig Karlsson, 0727108181

För avhämtning av Bingolottoväskan kontaktas Anneli Borg, 011-57791 alt. 0705-803109.

Kontakt ska ske **senast onsdag kväll** den vecka man ska ansvara.

Ekonomigruppen

OK Denseln i Höst

Höstmöte 28/11 12:00

Prisutdelningar ungdomserie och DM.

Presentationer av arbetsgrupper.

Information och diskussion om eventuellt framtida större arrangemang.

Tävlingsresa under vår/sommar 2022, vart vill vi åka?

Banläggningkurs Öof 27/11 10:00.

Tag chansen att få banläggarkort och vara banläggare till våra tävlingar.

Anmälan se Öof:s hemsida.

November 2021

1	V44 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
2	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Gympa i hallen, Mårn
3	onsdag	
4	torsdag	9:30 60+ 18:00 Ungdomsträning (DH15-) + Löpning, Mårn
5	fredag	SM-natt, OK Österåker / Waxholms OK
6	lördag	
7	söndag	SM-ultralång (juniorer), Snättringe SK
8	V45 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
9	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Gympa i hallen, Mårn
10	onsdag	
11	torsdag	9:30 60+ 18:00 Ungdomsträning + Löpning, Mårn
12	fredag	
13	lördag	10:00 Samordningsmöte, Mårn
14	söndag	10:00 Löpning, Mårn
15	V46 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
16	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Gympa i hallen, Mårn
17	onsdag	
18	torsdag	9:30 60+ 18:00 Nattcup (David S), Mårn
19	fredag	
20	lördag	
21	söndag	10:00 Löpning, Mårn
22	V47 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
23	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Gympa i hallen, Mårn
24	onsdag	
25	torsdag	9:30 60+ 18:00 Ungdomsträning + Löpning, Mårn
26	fredag	
27	lördag	10:00 Banläggningkurs Öof, Mårn
28	söndag	10:00 Löpning, Mårn 12:00 Höstmöte, Mårn
29	V48 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
30	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Gympa i hallen, Mårn

Tränings-och Stugansvariga

V43-V44	Björnarna	Mats Engström
V45-V46	Vildsvinen	Thomas Lilja
V47-V48	Mårdarna	Susanne Karlsson

MÖTEN

13/11	Samordningsmöte	10:00-13:00
3/11	Teknisk/Material/Anläggning	18:00
10/11	Styrelsemöte	18:00
28/11	Höstmöte	12:00

ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat
24-30/7	Oringen, Uppland	1/11
27/11	Banläggarkurs Anmälan på Öof:s hemsida	20/11

Nattcup

Nu börjar äntligen nattcupen igen.

Vi börjar 18 november med David S som ansvarig.

Den ansvarige lägger banor och ser till så att dessa blir utskrivna.

Den ansvarige tar hjälp av sin träningsgrupp med att sätt ut SI / plocka in SI, sköta anmälan och avläsning.

(Kontakta Björn K för dator)

Sedan fortsätter det fram till finalen i mars.

Hoppas att många tar chansen och springa natt, så att ni är bra tränade inför nästa säsong.

Samordningsmöte 13 november

Kom till klubbstugan mellan 10:00-13:00 med dina ideer om hur vi ska jobba i klubben under nästa år.

Vi tar upp alla ideer till diskussion och tillsätter grupper som får genomföra de ideer vi går vidare med.