

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad oktober 2018

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacker - Norsholm – Kimstad – Vånga

postadress: Orgavägen 2, 617 31 SKÄRBLACKA.

bankgiro 552-7973. e-postadress: kansli@denseln.se hemsida: www.denseln.se

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN

60+

Våra träffar på torsdagarna består, Mårn kl. 9.30 gäller för promenad eller bara komma för att vara sociala, basta och ta en kopp fika.

4 okt	Inger, Bo A / Kristina, Kent P
11 okt	Ulla B/Birgitta W/Alve J/ Ingmari S
18 okt	Anita, Ove H / Anita, Karl-Göran K
25 okt	Kristina, Stig K / Margareta, Kjell K
1 nov	Dagny F, Arne H / Berit, Göran F

Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)

BINGO
*LOTTO

Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen även under hösten 2018 vid ICA Super-market. (inne i affären)

Försäljning av lotter: Söndagar 12.00-15.00

7 okt	Leif Persson	0122-304 10
14 okt	Kjell Karlsson	011-589 37
21 okt	Göran Karlsson	011-587 28
28 okt	Anders Lilja	011-590 21

För avhämtning av Bingolottoväskan kontaktas Anneli Borg, 011-57991 alt. 0705-803109.

Kontakt ska ske **senast onsdag kväll** den vecka man ska ansvara.

Ekonomigruppen

OK Denseln i Höst

Tävlingar här i Östergötland och 25-manna, Daladubbeln, Smålandskavlen mm.

Vår satsning mot nästa års 10mila i Skåne börjar med ett läger i norra Skåne 1-4 november. Lägrer är till för alla, oavsett om du är ungdom, elit, motionär eller om du vill ställa upp som ledare. Boende kommer att ske i FK Göingarnas klubbstuga. Mer information på FB och hemsidan.

I november börjar vinterträningarna med natt cup varannan torsdag och en nyhet att vi tränar från Simhallen de torsdagar då det inte är natt cup. Även söndagsträningarnas långpass med fika efteråt i klubbstugan börjar i november.

I november är det också höstmöte med prisutdelningar.

O-ringen 2019 Kolmården

Det är dags för dig som vill vara med och arrangera O-ringen i Kolmården 2019 att anmäla dig som funktionär.

Anmäler dig gör du på:

<https://sv.surveymonkey.com/r/funktionar2019>

eller till Emma Karlsson.

Oktober 2018

1	V40 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
2	tisdag	Peking Night, Skogspojkarnas OK
3	onsdag	
4	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
5	fredag	
6	lördag	25-manna, Hägerstalund, Järvafältet
7	söndag	
8	V41 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
9	tisdag	Peking Night NAIS
10	onsdag	
11	torsdag	09:30 60+ Mårn Styrelsemöte 19:15, Mårn 18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
12	fredag	
13	lördag	
14	söndag	Älgritt (M), OK Motala
15	V42 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
16	tisdag	Peking Night, Tjalve
17	onsdag	18:00 Samordning Mårn 19:00 Elitmöte Mårn 19:00 Tekniska/Material/Anläggning Mårn
18	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
19	fredag	
20	lördag	Daladubbeln (K), Karlsbyhedens IK
21	söndag	Daladubbeln (K), Karlsbyhedens IK
22	V43 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
23	tisdag	Peking Night, OK Kolmården
24	onsdag	
25	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
26	fredag	
27	lördag	Smålandskavlen (K), Varend GN OL / Växjö OK
28	söndag	Smålandskavlen (K), Varend GN OL / Växjö OK
29	V44 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
30	tisdag	18:00 Löpning Mårn
31	onsdag	

Tränings-och Stugansvariga

V39-V40	Mårdarna	Björn Karlsson
V41-V42	Älgarna	Christer Broström
V43-V44	Hundarna	Jonny Karlsson

MÖTEN

17/10	Samordning	18:00
17/10	Tekniska	19:00
11/10	Styrelsen	19:15
17/10	Elit	19:00

ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat.
14/10	Älgritt, OK Motala	7/10
20-21/10	Daladubbeln, Ungdom	5/10
27-28/10	Intresseanmälan FB och hemsidan Smålandskavlen	14/10
4/11	SM-ultralång IKHP / JOK	21/10



Eldningsansvariga Måndag - Fredag

Vecka	40,44	Lennart Sjöberg
Vecka	41	Stig Karlsson
Vecka	42	Kjell Karlsson
Vecka	43	Arne Andersson